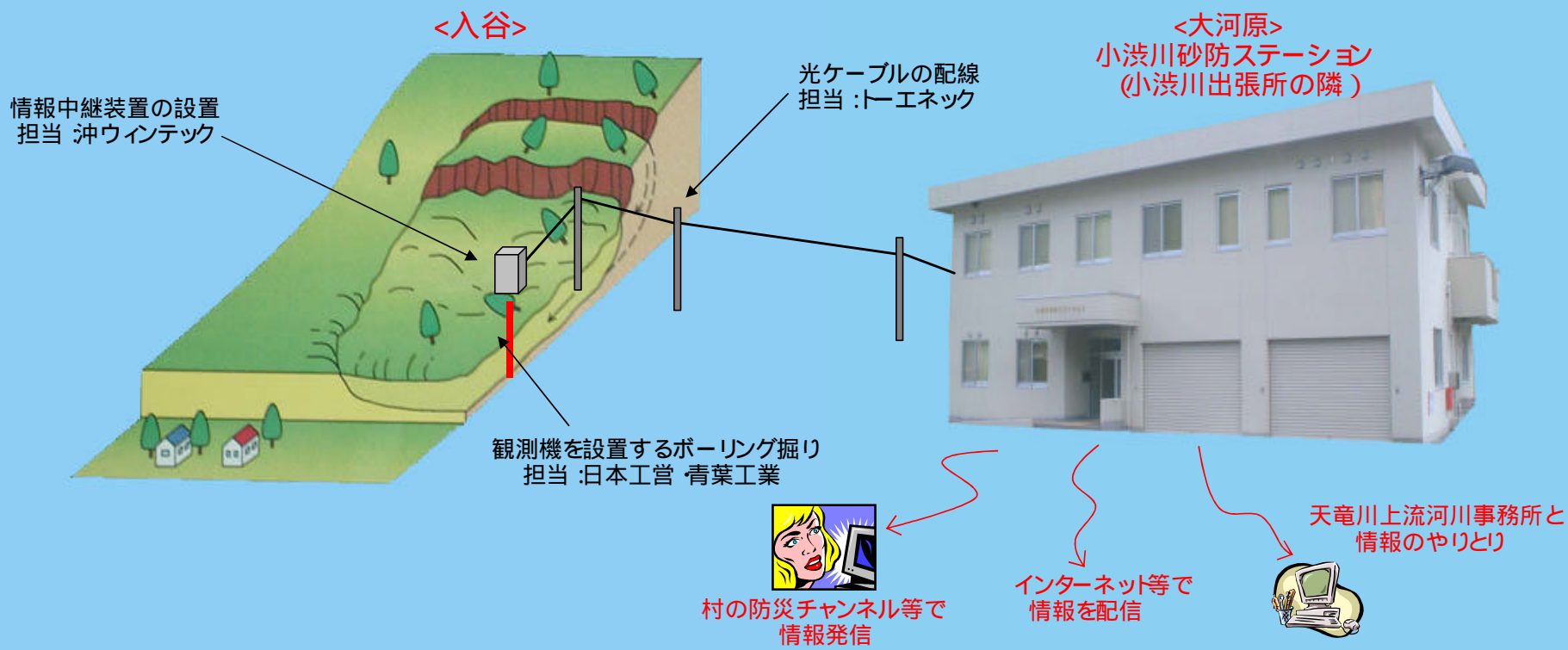




入谷地区では地すべりの自動観測にむけたシステムづくりをすすめています



あぶない! がすぐわかる。
 24時間ずーっと、地すべりが起きていないかを見張ります。
 より早くより正確に危険を察知する、そんなシステムを作る工事をしています。



<健康まめ知識>

笑う門には福来る



「笑う門には福来る」という言葉はいつもニコニコしている人の家には、おのずと幸せが訪れるという意味の昔からのことわざですが、現在、笑いがことわざの意味を超え本当に体や心を元気にしてくれる作用があると注目されています。米国では既に医療の現場でも治療の補助手段「ユーモセラピー」として取入れられています。

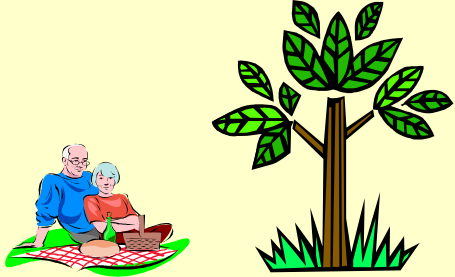
大笑いが福を呼ぶ5つの理由

ストレスの解消
 笑うことにより、悪いホルモン(アドレナリン・コルチドール)の分泌が抑えられ、成長ホルモンの分泌が増加されます。

免疫力アップ
 笑うことにより脳が刺激され幸福ホルモン(エンドルフィン)の分泌が促進されます。そのため免疫効果が高められます。

腹式呼吸
 大笑いすると大きく呼吸することとなり、自然と腹式呼吸になります。そのため肺内のガス交換が盛んになり酸素が十分に供給されます。その結果血行が促進されるのです。

カロリー消費
 笑うことにより、横隔膜の運動が加速され内臓器に適度の運動が加えられます。そのため、消化も良くなり、カロリーも消費されます。3分間の笑いで、約11kcal(早歩き約17kcal)



顔のマッサージ効果
 笑うことにより、顔にある20以上もの色々な筋肉がマッサージされることとなります。そのため、顔の皮膚に潤いを与え若々しさが保たれます。笑いジワを心配するより、笑いのマッサージ効果の方が効果的。

みんなで笑おう! わっはっは!



工事も笑い健康法を取入れています



(沖ウインテック株式会社)
現場代理人 関 正和
 大鹿村のソフトボール 野球 サッカー バレーボールに参加して地域の皆さんと交流しています。
 (0265-39-2073)



(株式会社トーエネック)
現場代理人 大谷 恭男
 笑いのとれる代理人をめざしています。
 (0265-39-2069)



(青葉工業株式会社)
現場代理人 佐伯 実
 大鹿にいと、自然に笑顔がわいてくるよね。
 (0265-39-2643)



(日本工営株式会社)
現場代理人 森 次雄
 仕事も大事 付き合いも大事! 地域の人達とのコミュニケーションを常に心がけています。皆様宜しくお願いします。
 (0265-39-2623)

工事のことでお気づきの点があれば、ご連絡下さい。