

くろゆり通信



第 17 号
発行者

平成 16 年 11 月発行
国土交通省中部地方整備局
天竜川上流河川事務所
小渋川砂防出張所
小渋川砂防安全協議会

村花「うちょうらん」

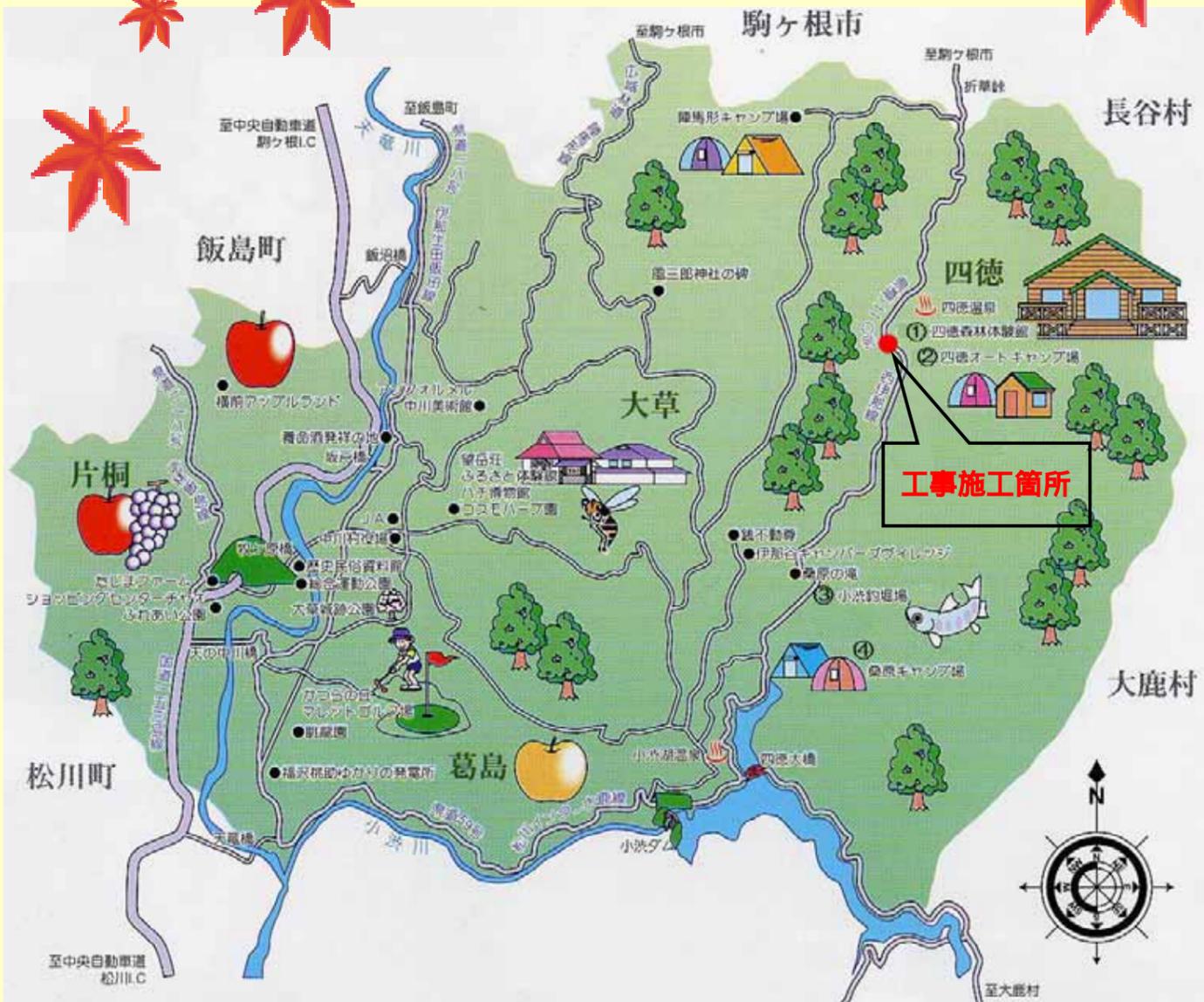


自然たっぷり
笑顔たっぷり
やすらぎの里

県道西伊那線 観光スポット

今は紅葉が見頃です！

中川村



①四徳温泉 森林体験館
カラマツ材をふんだんに使った建物が安らぎを与えてくれます。集会、宿泊以外に温泉の入浴だけの利用も可能です。



②四徳オートキャンプ場
3棟のログキャビンと20のキャンプサイトを備えた本格的なキャンプ場です。すぐ前を流れる小川では魚釣りや川遊びもでき、隣接する森林体験館で温泉にも入れます。



③小渋釣堀場
気軽にマス釣りが楽しめる釣堀。バーベキュー設備も揃っているので、家族連れに人気です。



④葉原キャンプ場
川のせせらぎの音を聞きながら、アウトドアライフを楽しめるキャンプ場です。ログキャビンの清潔な施設も整い、安心してファミリーで過ごすことができます。

りんごの美味しい季節となりました。
中川村では恵まれた自然環境の中でりんごが沢山栽培されています。
食欲の秋！！りんごを食べてみませんか？

りんごの体にいいお話

りんごの主成分は糖分です。主に果糖とぶどう糖が含まれています。

りんごは意外とビタミンが少なく、かわりにペクチンやカリウムなどの食物繊維が豊富です。

<ペクチン>

- ・腸内の乳酸菌の増殖を促進するので、腸の働きを正常に戻してくれます。
- ・コレステロールを下げ、こわい動脈硬化の予防になります。

<カリウム>

- ・血圧を下げる働きがあります。

便秘、下痢、高血圧の方は、りんごを食べることをおすすめします。



～中川村の四徳で砂防工事をしています～



現在、中川村地先で流出土砂対策として堀破沢砂防堰堤を建設するための工事用道路を施工しています。工事箇所は上記地図の場所となります。

工事に対しては万全の体制で望みますが、工事についてお気づきの点がありましたら連絡先に一報をお願い致します。



まじくお願い致します

H16年度 天竜川水系
堀破沢砂防堰堤工事用道路工事
長野県上伊那郡中川村四徳

連絡先

【現場事務所】TEL0265-88-3510

【本社】駒ヶ根市中沢 4745 番地

TEL 0265-87-2211

FAX0265-87-1020

株式会社 丸福久保田組



現場代理人
近藤 直

工事施工箇所 全景写真(10月末現在)

