



美濃、さらさら、天竜川。  
天竜川上流  
河川事務所

# 天竜川通信

2004  
summer  
vol.4

「天竜川通信」では、四季折々の自然、遊び、川を舞台にした活動、新しいニュースなど、天竜川の魅力再発見につながる情報をお届けします。天竜川を「見る」「遊ぶ」「学ぶ」「体験する」ツールとして、ぜひお役立てください。

## 知る 遊ぶ 学ぶ 天竜川ひろば

天竜川に関する施設の情報をお届けします。



駒ヶ根市 ● 天竜かっぱ広場 おもしろかっぱ館 駒ヶ根市下平2426-1 TEL 0265-81-4767 → 中面イラストマップ内 E

### テーマは、天竜川に残るかっぱ伝説。

駒ヶ根市では、天竜川に伝わる河童伝説をもとに「かっぱの里づくり」をすすめています。市内の天竜川流域には、水と緑に親しむ施設が点在し、「天竜かっぱ広場」もそのひとつ。広場のシンボル「おもしろかっぱ館」は、建物自体がかっぱの形をしたユニークな施設です。



かっぱの姿をした外観、緑のところは展望室になっています。



かっぱの人形や絵巻、表情もポーズもそれぞれ個性的。

### 親子で自然にふれあうイベントが充実。

「おもしろかっぱ館」の館内には、かっぱの人形や絵巻、かっぱから作り方を教わったという妙業の資料など、かっぱ伝説にまつわる展示物がずらり。講座やサークル活動、各種イベントなど、市民の生涯学習の場としても利用されています。この夏は、親子と一緒に自然とふれあえるイベントを数多く開催します。ご家族みんな

### ●主なイベントスケジュール

- 7月24日 (土) 親子自然教室「水生生物・昆虫観察教室」
- 8月11日 (日) 親子ふれあい事業「木工教室」
- 8月8日 (日) 親子自然教室「石ころワークショップ」
- 9月5日 (日) 親子自然教室「夏の天体観測教室」

- 開館時間 / AM9:00～PM5:30
- 休館日 / 月曜日
- 入館料 / 大人200円
- 小学生100円
- (団体割引・障害者割引ありです)



### 駒ヶ根のかっぱ伝説とは...

【河童の妙業】太田切川と天竜川が合流する下り松の湖には、河童が棲んでいると言われています。この河童が伝説だとされる妙業は、「無風の薬加減」という名で全国的に大ヒット。昭和19年まで製造販売されていました。【かっぱ湖の河童】昔話の下関川と天竜川の合流点にある、かつら湖。ここに棲む河童は子供たちの「シンゴ(水原の中にある玉)」を抜くと恐れられています。ある日玉を割れた湖に河童が入ってしまい、以来姿を見せなくなりました。

飯田市 ● 天竜川総合学習館「かわらんべ」 飯田市川路 7674 番地 TEL 0265-27-6115 → 中面イラストマップ内 F

### ●観覧スケジュール

- 7月24日 (土) 「フランクtonを観察しよう」
- 8月31日 (土) 「久米川清流釣り体験」
- 8月4日 (水) 「発電のしくみ 電気実験教室」
- 7日 (土) 「天竜川の森を歩こう」
- 10日 (火) 「盆ごそを編んでみよう」
- 21日 (土) 「岸辺を守れレッチェワリ退治」
- 28日 (土) 「秋の花で押し花を作ろう」



自然を満喫する天竜川沿道歩き中

- 9月4日 (土) 「発電所に行ってみよう」
  - 11日 (土) 「お月見団子作り」
  - 18日 (土) 「身近な草木を知ろう」(高校生以上)
  - 25日 (土) 「秋の水生昆虫観察」
- ※講座は小学3年生以上対象、小2以下のお子様は参加される場合は保護者同伴をお願い致します。  
※時間 AM9:00～AM11:00まで。  
ただし3/1は、AM9:00～PM3:00まで。

### 「かわらんべ農産」ボランティア募集!

日時/主に毎週土曜日 AM9:00～AM11:00  
※1回が1日の参加でも構いません。

かわらんべでは、毎週土曜日の「かわらんべ講座」をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。高校生以上の健康な方であれば、どなたでもOK! 特別な技術はいりません。ひとつの講座を「大きな家族」と考え、参加する子供たちの「お兄さん」「お姉さん」役として、一緒に自然体験してみませんか。詳しくは、お電話・メールなどでお問い合わせください。

- 開館時間 / AM9:00～PM5:00
- 休館日 / 毎月日曜日および祝日の翌日
- Eメール kawaranbe@tenjo.go.jp
- ホームページ http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/



## 天竜川の仲間たち 天竜川で活躍する団体からのお知らせ

### ハッチョウトンボを育む会

次世代を担う子供たちに自然活動を通じて環境教育を。ハッチョウトンボは、体長2センチメートル弱で世界最小のトンボです。名古屋市岡田の八丁堰(はっちゃん堰)で多数生息したのがこの名があります。



世界最小のトンボが棲む、貴重な伊那谷の自然を守ろう。

かつては、平地や丘陵地の湿地などに広く生息していましたが、近年こうした環境での開発が進んだ結果、非常に希少な昆虫となってしまいました。天然記念物に指定している市町村もあります。私たちは、このトンボを保護し、生息環境の整備、観察会の開催等の活動をしている団体です。こうした活動を通じて環境保全の意識を高め、また、環境教育や親子ふれあいの場を提供していきたいと考えています。昭和63年に駒ヶ根で生息が確認された時には数匹だけで、当初は愛好者たちで静かに見守っていましたが、その後公開することによって、保護活動への関心が高まってきました。そして今では多い日には1000匹以上観られる場所があります。また、今年駒ヶ根市の「市の昆虫」に指定されました。



家族や友達と一緒に、ハッチョウトンボを見に行こう! 5月上旬から9月上旬まで観覧できますが、8月お盆までが見頃です。是非一度観覧に出かけてみてください。場所は駒ヶ根市南割(みなみわり)公園アルプス球技場です。トンボの池には、上伊那産のメダカも泳いでいます。

- 会長 小川周次
- 駒ヶ根市赤穂14-379 TEL 090-7729-6667

●みなさまからの情報・ご要望などをお待ちしています。  
天竜川上流河川事務所「天竜川通信」係  
〒399-4114 長野県駒ヶ根市上穂南7-10  
TEL 0265-81-6415 FAX 0265-81-6421  
Eメール tenjo@cbr.mlit.go.jp  
次号は平成16年10月発行予定です

●ホームページでは天竜川の「現在水位や、いざというときの「洪水警戒区域」など防災情報も発信しています  
ホームページアドレス  
http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjo/



## 天竜川の「涼」を訪ねて

伊那谷には、心とカラダに心地よい天然の「涼」がいっぱい。この夏は、クーラーの効いた部屋を飛び出して、天竜川の「涼」スポットを訪ねてみませんか?

### 「滝で涼む」

マイスイオンで気持ちいい!

水しぶきと一緒にたっぷりのマイスイオンを浴びる滝は、真夏のおススメ爽快スポット。夏休みに富田市の伊那谷では、さまざまな滝を、見ることが出来ます。

### 「山で涼む」

標高100m上がるごとに、気温は0.6度ずつ下がる

標高約2,600mの千畳敷カハルの8月の平均気温は14度。

伊那谷には、富野(かやの)高原、高野(たかの)高原、しらね高原など標高1,000mを超える高原が数々あり、夏は涼を求める人でにぎわっています。

### 「舟で涼む」

爽快感と一緒に涼風をやる、ラフティング

ゴムボートで川を下るラフティング。激流に挑戦しんがらアツアツした時の達成感で心涼みです。ラフティングが盛んな天竜川では、多くのツアーイベントが開催されています。

夏でも涼しい水辺や森の中。自然の恵みを満喫しよう!

### 「名水Q&A」

中央アルプスと南アルプスに囲まれた伊那谷では、山に降った雪や雨があららごらで湧き水となり私たちの暮らしを支えています。

### 「涼を呼ぶ味覚」

夏の伊那谷を代表する果物「桃」と諏訪地方の特産「栗天を組み合わせ、ひんやりデザートを作りませんか。ここでは美味しい物産館のメニューをご紹介します。

### 桃のゼリー

【材料(6～8コ分)】  
桃 2個  
糖 4グラム  
水 500cc  
砂糖 50グラム  
赤いゼラン スト3(無くても良い)  
レモン汁 1/4杯分

### Q1. おいしい水の条件とは?

まろやかさを生かすミネラルや、さわやかな臭する遊離炭酸などを適度に含み、イヤな匂いがないこと。また、水の硬度により味が変わります。おいしく感じる水は、10～15℃くらいに保たれています。※この水は...カクアにミネラルが多いのが特徴。少し硬いものの味が、日本の水と比べると硬い。

### Q2. 「硬水」と「軟水」どちらが料理に合う?

軟水は日本料理全般に適している。だし旨味をひきたします。一方、硬水はアジクを取りやすくする。肉を使った煮物や揚げ物に適しています。

### Q3. お茶やコーヒーにはどんな水がいい?

緑茶や紅茶には旨味をひきたす「軟水」が適しています。コーヒーは、まろやかな味を楽にみたら軟水、苦味や酸味を強調したいなら硬水を使うのが良いでしょう。

### Q4. 伊那谷にも名水スポットはある?

全日本名水100選に選ばれた「名水100選」の第100位、共前市の名水「駒ヶ根川」など、天竜川流域には名水スポットがたくさんあります。