

天竜川の春をとことん満喫。自然とふれあうイベントが花盛り。

草花を見ながらウォーキングしたり、スポーツを楽しんだり、春の伊那谷には自然を満喫するイベントがいっぱい。新しい季節の訪れを実感しながら、リフレッシュしてみませんか。

1 アルプスを見ながら歩く ウォーキングイベントがめくじろ押し

■飯田やまびこマーチ ⑬
 全国で15大会開催されるウォーキングの公式大会のひとつ。天竜峡までの起伏に富んだ市内一周コース(40km)、南アルプスを見ながら河岸段丘を下るコース(20km)、自然に親しむ公園めぐりコース(10km)、家族でのんびり歩こうコース(5km)など、多彩なコースの中から目的や体力に合わせて選ぶことができます。いろいろの里に泊まる「太平コース」もおすすぬ(宿泊費別途)。
 開催日/4月24(土)・25(日)
 主催/飯田市中央公園(飯田駅、徒歩8分)
 参加費/ <2日参加> 高校生以上1,200円(事前申込2,000円) 中学生以下1,200円(事前申込1,000円) <1日参加> 高校生以上1,200円(事前申込1,000円) 市内中学生以下無料
 お問い合わせ/飯田やまびこマーチ実行委員会 TEL:0265-21-3001
 ホームページ <http://www.city.yida.nagano.jp/sports/yamabiko18/>

■せっかくウオーク

見どころたっぷりの飯田市。せっかくだからもう少し足を伸ばしてみたい。と1つ方にびたりなのが「せっかくウオーク」。「飯田やまびこマーチ」終了後、舟で天竜川を下り、天然温泉の天竜峡に宿泊。翌日、中央アルプスや飯田市地帯を見ながら、花が咲き誇る農村を歩くプランです(地元料理のランチ付き)。
 開催日/4月25(日)・26(月) 当日26日よみの参加も可
 場所/飯田市下久堅地区 参加費/14,000円(1泊3食、舟下り料金込み)
 お問い合わせ/飯田やまびこマーチ実行委員会 TEL:0265-21-3001

■中川アルプス展望さわやかウオーク

その名の示すとおり、村の真ん中を天竜川が南北に流れる中川村。古き良き時代の風景が残るこの村で、ウォーキングを楽しんでみませんか。目の前に広がるアルプスの素晴らしい眺望、雪解け水が流れ注ぐ天竜川など、思わず立ち止まってしまうビューポイントが数々。休憩所など、地元産の手打ちそばも楽しめます。
 開催日/4月22(水)・23(金)
 主催/中川村 まなひの里牧草園文化公園内サンアリーナ
 参加費/一人1,500円(高校生以下800円)
 お問い合わせ/中川アルプス展望さわやかウオーク実行委員会事務局 TEL:0265-89-1005

■天竜川を歩きながら、燐化植物について考えてみませんか?

表紙でも紹介したオオキンケイギクは、5月下旬頃から天竜川の堤防や河川敷など伊那谷のいたるところを黄色に彩ります。しかしオオキンケイギクは、外国からやってきた帰化植物。在来植物の生育の場を奪うなど伊那谷の生態系に影響を与えたり、堤防を弱める原因となります。今後の対策について、みなさんと一緒に考えてみませんか?

特約の堤場に備え、6月中旬頃に刈り取り作業を行います。
 お問い合わせ/天竜川上流河川事務所・オオキンケイギク燐化植物対策では、調査課 TEL:0265-81-6415
 刈り取り作業については、管理課 TEL:0265-81-6414



最近よく見る光景。でも昔は... (伊那市西春近)

3 春の幕開けを祝うお祭り「諏訪湖開き」

諏訪湖に本格的な観光シーズンの訪れを知らせる、春の風物詩。諏訪湖の安全を祈願する式典のあとは、諏訪湖の遊覧船無料乗船券やホテル・旅館の大浴場割引券の配布、樽酒をふるまうサービスなど、おトクなイベントが盛りだくさん。大人気のフリーマーケットでは、掘り出し物が見つかるかも。
 開催日/4月6(日)祝
 AM8:00~(予定)
 場所/諏訪市湖岸公園
 お問い合わせ/諏訪市観光協会
 TEL:0266-52-2111
 ホームページ <http://www.suwakanko.jp>

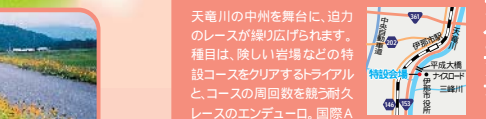
4 アクティブなシーズン到来「マリンスポーツカーニバルin諏訪湖」

水上のFと呼ばれる大迫力のF3000パワーボートレースを観戦した後は、キッズボートやジェットボート、スーパージェットボートの体験乗船にチャレンジ。軽快に波を切るマリンスポーツの醍醐味と爽快感を味わってみませんか。入場も体験も無料です。ご家族やお友達とお気軽にお出かけください。
 開催日/4月18(土)・19(日)
 場所/諏訪市湖岸公園
 お問い合わせ/諏訪市観光協会
 TEL:0266-52-2111
 ホームページ <http://www.suwakanko.jp>
 時速200kmで疾走する大迫力のレースです。



5 バイクファン大集合! 「スーパーバイアル・エンターローン」天竜

見どころは、ライダーの素晴らしいテクニク。天竜川の中州を舞台に、迫力のレースが繰り広げられます。種目は、険しい岩場などの特設コースをクリアするトライアル、コースの周回数を競う耐久レースのエンデューロ、国際A級ライダーなどによるデモンストレーションや、小学生以下の子どもも参加できるジュニアクラスも開催するなど、家族みんなで楽しめるアウトホームな大会です。
 開催日/5月30(日)
 場所/伊那市 天竜川・中州広場
 お問い合わせ/伊那市役所 農工建設課内事務局
 TEL:0265-78-4111
 ホームページ <http://ina-kankou.city.ina.nagano.jp/>



三峰川サイクリング ジョギングロード

やさしい春の風を受けて走ると、なぜかペダルが軽く感じます。気軽にサイクリングやジョギングを楽しむなら、「三峰川サイクリング・ジョギングロード」がおすすめです。三峰川の電車橋(天竜川)との合流点から約2km 三峰川橋の両岸に沿った周囲コースです。青鳥の桜をはじめナadeshikoやオミナシなどの花々、雄大な南アルプスと中央アルプスを望む風景と一緒に走る爽快な気分を楽しんでください。また、コースの途中で堤防が無いところがあります。そこは「さすおみ提」

大鹿村大河原地区 ウォーキングコース

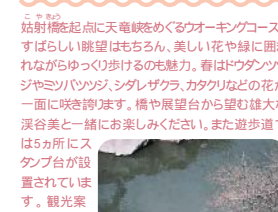
大鹿村の自然と歴史を訪ねるコースです。交流センターを出発してすぐ右手に見えるのが「大西公園」。昭和36年の災害(サプロク災害)で崩壊した大西山を復興した公園です。今では、地域の人たちが植えて育てた3,000本の桜が咲き誇る、桜の名所として愛されています。その先には、



場所/大鹿村大河原 距離/約12km
 所要時間/約3.5時間
 トレ/交流センター、大西公園など
 お問い合わせ/TEL:0265-39-2001
 (大鹿村産業建設課農工課係)
 ホームページ <http://www.ooshika.com/>

天竜峡遊歩道

天竜峡を起点に天竜峡をめぐるウォーキングコース。すばらしい眺望はもちろん、美しい花や緑に囲まれながらゆっくり歩けるのも魅力。春はドウダンツツジやミヤマハナツツジ、シダレザクラ、カタクリなどの花が一面に咲き誇ります。橋や展望台から望む雄大な渓谷美と一緒に楽しみください。また遊歩道では5カ所にスタンプ台が設置されています。観光案内所などに置いてある紙を手に入れて、記念にスタンプを全部集めてみてはいかがでしょうか。
 ホームページ <http://www.tenryukyoku.com/>



花に彩られた天竜峡。今しか見られない風景です。
 場所/飯田市天竜峡
 距離/一周約2.5km 所要時間/約1時間
 トレ/天竜峡駅などコース辺りに4カ所
 お問い合わせ/TEL:0265-27-2946
 天竜峡温泉観光協会(案内所)
 ホームページ <http://www.tenryukyoku.com/>



といい、上流で氾濫した洪水を三峰川へ誘導するものです。先人たちの洪水との戦いの歴史をかき見ることのできるコースです。



大鹿村の歴史とともに、見渡す限りの桜を満喫できます。大鹿村を南北に走る中央構造線について学べる「中央構造線博物館」。村の民俗と歴史を展示する「ろくべん館」では、大鹿歌舞伎にふれるなど、コース沿いには村の見どころが満載です。長野県最古の木造建築である「福徳寺」や「信濃宮神社」、「大禰神社」などの歴史スポットが続いたら、ゴールの交流センターはもうすぐ、ウォーキングの疲れを癒したい方は、少し足を伸ばして、小沢温泉や鹿野温泉でゆっくりとおくつろぎください。



大自然の驚異のパワー、ゴットホール(中央の穴) 回転し、岩を削ってきた穴のこと。天竜川が、かつてこの場所を流れていたことを語る神秘のスポットです。自然が作り出した不思議な現象から、地元では「いば神様」として親しまれています。



tenryu spot guide 春の伊那谷の川沿いを歩きながら 伊那谷の自然や歴史にふれてみよう!

