

# 天竜川で、おいしい秋を見つけよう。

天竜川流域には、心もおもかも大満足のイベントがめじろ押し。新そばを楽しんだり、紅葉の峡谷を眺めたり、温泉でのんびりしたり...、秋限定の味覚とお楽しみを探しに、ぜひお出掛けください。

## 1 水がきれいから、そばも格別！「そば祭り」めばりも格別！



**■行者そば祭り**  
徳小魚(えんのおすめ)という行者がそばを伝えたという信州そば発祥の地、伊那市。内の道で開催。そば打ち名人による手打ちそばが食べられる「行者そばコーナー」「五平餅コーナー」「豚汁コーナー」「郷土みやげ品コーナー」など、おいしいイベントがいっぱい。

**■高遠そば祭り**  
そばの名産地である地元産のそば粉を使い、「そばの早食い大会」や「おいしい新そば祭り」などが開催されます。高遠町の素晴らしい景色と城下町の風情も一緒に楽しめます。

**■入野谷そば祭り**  
地元産のそば粉で打った「ざるそば」と、赤口川鳥の肉をのせて「赤口川鳥蕎麦」が食べられるお祭り。県内外を問わず入野谷の味を楽しみたい人たちが続々と訪れます。



**■天竜川ゆめーと150町村スタンプラリー**  
天竜川流域の50市町村に各一か所ずつ設置したポイントを訪ねてスタンプを集め、応募してください。コースに応じて、抽選で液晶テレビや各町村の特産品などがプレゼント。

## 2 秋の伊那路はスタンプラリーが面白い！

**■ふるさとゆめぐりスタンプラリー**  
上伊那の温泉や観光スポットなどを訪ねてスタンプを集め、応募してください。コースに応じて、抽選で旅行券や市町村の特産品、温泉無料入浴券などをプレゼント。

## 3 諏訪湖畔をみんなで一緒にきれいにしませんか？

諏訪湖を美しくよみがえらせるために様々な活動を行っている下諏訪町諏訪湖浄化推進連絡協議会(湖浄通)を中心に下諏訪町が一丸となって、恒例の秋季湖岸等一斉清掃を開催します。春の一斉清掃では2000人を超える参加者があり、2500kgのゴミが回収されました。みなさんも諏訪湖にトンボを「よみがえれ諏訪湖」を合言葉に、一緒に取り組んでみませんか？たくさんのご参加をお待ちしています。



**開催日** / 10月18日(日)  
AM7:00～AM12:00  
集合場所 / 町立諏訪湖浄化センター  
お申し込み / 湖浄通事務局  
湖浄通事務局 下諏訪町生活環境課環境衛生係  
TEL:0266-27-1111  
ホームページ  
<http://www.kojouren.jp/>

## 天竜川おでかけガイドMAP



## 4 季節がやって来ます！「伊那谷の風物詩「ザザムシ漁」」

信州でも伊那谷だけの珍味として有名なザザムシ。天竜川の浅瀬にすむワグラーやヒコウナなどの幼虫で、12月から2月まで漁が行われます。4年木の木を十字架に掛け、網を張った「四ツ手網」を使ってザザムシをすくひ捕らえます。ザザムシの佃煮は、小魚の佃煮に似て口当たり良く、お酒のつまみにぴったり。伊那谷の伝統の味として賞されています。



「黄金マス釣り大会」をはじめ「手づくり木工体験」「野鳥観察会」きのこ汁の無料サービス、など、楽しいイベントが盛りだくさん。小沢ダム会場では「ダム内部探検」「ダム湖遊覧」を行います。湖上から見る紅葉の美しさは、一見の価値あり。ご家族や友達と小沢の秋を満喫する一日が待っています。

## 5 湖と紅葉の美を満喫する「小沢もみじ祭り」

**開催日** / 10月18日(日)  
AM10:30～PM12:00頃  
場所 / 小沢湖会場(小沢湖) / 小沢湖  
お申し込み / 中川村情報連携課  
TEL:0265-88-3001

## 池の島キャンプ場 → 伊豆MAP内



静けさに整備されたオートキャンプ場として人気です。きれいな水で有名な和合川沿いにあるキャンプ場。川でイワナやアマゴを釣ったり、紅葉を眺めたり、すぐ近くでリゴリを楽しんだり...、大自然の恵みをいっぱい受けて遊ぶのが魅力です。バーベキューだけの利用も可能。アクセスも便利なので気軽に出かけてみてはいかがでしょうか。

## 梅尾沢公園キャンプ場 → 伊豆MAP内



訪れた人も男界に驚く、風流な景色が広がります。南アルプスに囲まれたもみじ湖。周囲には10,000本の木が植えられ、それらがいつか赤く色づくしゅうんのように数珠つらな風景が広がります。そんな風景と一緒にバーベキューを楽しむのが、このキャンプ場。全面美しい芝生ですが、ありのままの自然とふれあいたいキャンパーには、ひそかな人気となっています。

**住所** / 上伊那郡箕輪町南新田  
**開催期間** / 7月上旬～1月下旬  
**料金** / 駐車 無料(但し、車中泊申込みを要する)  
**設備** / 炊事場、トイレ  
**TEL** / 0265-79-3111  
(事務局/環境課)

## おすすめで！



## 和知野川キャンプ場 → 伊豆MAP内



清流と緑に囲まれた、アウトドア派にうれしいキャンプ場。川遊びだけでなく、パードウッキングや満点の星空も楽しめる自然豊かなキャンプ場。山小屋風のログハウスもある。女性だけのグループでも安心して利用できます。少し足を伸ばせば早水戸川を見下ろす天竜温泉「おきよの湯」があります。

## 蛇石キャンプ場 → 伊豆MAP内



世界的にも珍しい蛇石。まるで今にも動き出しそう。国の天然記念物にも指定された蛇石。川床の黒い粘板岩の中央灰色色の岩脈が走り、そこに白い石英脈が15～50cm間隔で規則的に入っている様子が、大蛇の腹を思わせることからその名がつけられたと云う。勇壮な渓谷美と紅葉が織り交ざったダイナミックな自然をたっぷり堪能できるキャンプ場です。

**住所** / 上伊那郡箕輪町南新田  
**開催期間** / 7月上旬～1月下旬  
**料金** / 駐車 無料(但し、車中泊申込みを要する)  
**設備** / 炊事場、トイレ  
**TEL** / 0265-41-1111  
(事務局/環境課)

## 応募してね！ 天竜川ものがたり募集のお知らせ

**あなたも絵本を描いてみませんか？**  
天竜川総合学習館「かわんべ」では、開館1周年を記念して、天竜川の伝説を描いた「絵本」のものがたりを募集しています。応募作品は、かわんべの「天竜川の伝説」コーナーで展示され、選ばれる。年齢制限などはありませんので、入賞してほしいとご応募ください。

**【応募対象】**  
小学生～1歳(個人・団体関係なし)

**【応募方法】**  
かわんべの受付やインターネットで入賞できる「登録用紙」に必要事項記入のうえ、受付へ直接提出するかA4用紙は郵送して登録してください。Eメールでも登録できます。その後、作品をご応募ください。

**【募集内容】**  
天竜川に関する6つの伝説のあらすりから1つを選んで物語を作り、絵や文章と合わせてください。複数の応募も可能です。

**＜天竜川の伝説＞**  
・龍神の涙の妖精・貝響く物語「アマノオの物語」  
・天竜川のワゴンベンチ・文交寺の鐘

**【賞品】**  
優秀作(6作品)……図書券(10,000円分)  
優秀作(6作品)……図書券(5,000円分)

**【応募締切】**  
2003年12月25日(木)

**お問い合わせ / 天竜川総合学習館「かわんべ」、TEL:0265-27-6115  
ホームページ  
[http://www.city.lida.nagano.jp/kanki/kaiku/tenryu\\_story/](http://www.city.lida.nagano.jp/kanki/kaiku/tenryu_story/)**

tenryu spot guide  
川の近くでバーベキューするなら、こんなキャンプ場がおすすめ！