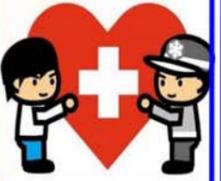




遠山郷も寒気いよいよ厳しく、日だまりの暖かさがひときわうれしく感じられる時期となってきました。  
 今月のカモシカ通信は12月5日に行われた救命講習、先月に工事が完了しました「平成24年度天竜川上流飯田市南信濃地区通信ケーブル工事」、また、現在進めている工事の「単価契約遠山川砂防管内緊急作業」について紹介します。

12月5日に阿南消防署の方を講師に招いての救命講習会が行われ、遠山川支部からは5名が参加しました。(全体では25名が講習を受けました)

講習内容は、心配蘇生法(CPR)やAEDを使った電気ショック等、普段経験する事がない内容でした。傷病者(意識の無い人)に居合わせた時に一次救命処置をした場合と、救急車が来るまで何もしなかった場合では命が助かる可能性が全く違い、電気ショック(AED)を行なうまでの時間が1分遅れると、生存退院率が、7~10%ずつ下がってしまうことから一次救命処置の大切さを学びました。



## 応急手当の手順の講習

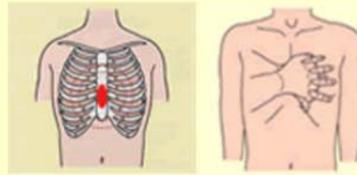


## AED使用方法に関する講習



### 胸骨圧迫30回

- ・胸の真ん中を圧迫
- ・強く(胸が5cm以上沈むまで)
- ・早く(1分間に100回以上)
- ・絶え間なく(30回連続)
- ・圧迫と圧迫の間は力を抜く(胸から手を離さずに)



### 人工呼吸2回

- ・口対口で鼻をつまみながら息を吹き込む
- ・胸が上がるのが見えるまで
- ・1回1秒かけて
- ・2回続けて試みる



口対口の人工呼吸がためらわれる場合は、人工呼吸を省略し、胸骨圧迫を継続します。

## 「平成24年度 天竜川上流飯田市南信濃地区通信ケーブル工事」



工事完成代表箇所  
 「木沢無線LAN中継所」

請負者: 株式会社ユアテクノ  
 現場代理人: 勝野 優



工事期間中につきましては、地域の皆様にご協力をいただき11月29日に工事を無事故で終了することができました。  
 地域の皆様には、松本から来て地域のことがよくわからない私たちにとっても良くしていただき、心より感謝しております。  
 また、ご指導、ご鞭撻を下さいました協議会の皆様のおかげでもあります。  
 本当に有難うございました。

## 「平成25年度 単価契約遠山川砂防管内緊急作業」をご紹介します

場所 飯田南信濃木沢(兎洞沢砂防堰堤)  
 工期 平成25年4月27日~平成26年3月31日  
 概要 点検用階段 通路 崩落土砂除去作業  
 階段天端 3箇所  
 手摺柵 5箇所  
 堰堤入り口ゲート 1箇所

施工業者 株式会社近藤工務店  
 現場代理人 中島 和也

堰堤入り口ゲート設置



今回の工事は兎洞沢砂防堰堤の点検階段に堆積した崩落土砂の除去と階段や手すりの補修・取り替え作業を行いました。また、周辺の除草及び清掃作業も行い、堰堤へ安全に行けるようになりました。

崩落土砂除去後



## 「人と暮らしの伊那谷遺産」をご紹介します



伊那谷遺産プロジェクト  
 <お問い合わせ先>  
 天竜川上流河川事務所 砂防調査課 (TEL:0265-81-6417)

### ◎NO.11 遠山の霜月祭(とおやまのしもつきまつり) 所在地: 飯田市南信濃・上村

毎年、12月上旬から中旬に開催されている「遠山の霜月祭」。今回は、12月13日(金)に南信濃和田の「諏訪大社」で開催された霜月祭の様子をご紹介します。



鎮めの湯。12人が舞い、神様にお湯をさしあげます。



火伏せ湯ぶせ。丈夫が呪文を唱え、湯は鎮まります。



「水の王」。湯をはね飛ばし、会場は熱狂に包まれました。



「猿舞」。体をかがめて飛び跳ねる激しい舞に声援が飛び交います。



「釜返し」を終え、万歳三唱で祭りは終了しました。

霜月祭の説明は下記をご覧ください

