



多治見市立昭和小学校 5・6年生

着衣泳体験

令和7年7月11日(金)



服を着たままペットボトルを持って水に浮かぶ児童
＝多治見市平和町、昭和小学校

水の事故が、身を守るための体験会が1日、多治見市平和町の昭和小学校で行われた。児童は服を着たまま水に入ったり、水の不自由さや、浮くための方法を体験した。

日本赤十字社東支部と国土交通省赤十字河川事務所から講師を招いた。同校では初開催で、今年生52人、6年生54人が参加した。

長袖の服を着たプールに入ると児童は、気持ち悪い「重い」と声を上げた。浮く「重いの」の字に上った。泳がぶ方法を試したほか、服

身を守る「浮き方」挑戦

昭和小児童が着衣泳体験

のからライフジャケットを着用して浮力と体温感。窓のベットボットを投げ込む救助方法にもチャレンジャーだ。

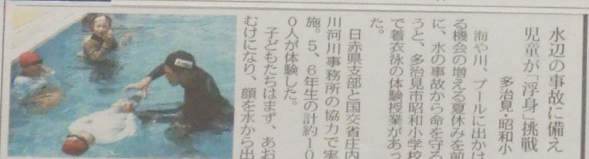
参加した5年の岡山優さん10は「何とかならない時は全然浮かなかった。水辺では全然ボートやライフジャケットを持って行くようにしたい」と話した。

（稲木悠司）

[illegible]

2025年(令和7年)7月16日(水曜日)

東 瀛 16



して呼吸を確保する。「翌日、身」に挑戦。水を吸って電線になった。足腰に苦痛はなかった。姿勢を横とすると音聞は続いて、ヘッドとボールをおなかに抱えるの得意な体を使いな。日赤赤十字水上安全法講座の沢田幸幸さんは浮くというボクが「フ」の音の時も落着いて、助けを待つて」と説いた。

最後に、同事務所が用意したライフジャケットを借用し、その効果を感じた子どもたちは、原田佑三さん（著）、「原田佑三さん」が、著者である「おれ」が、改題で放たれ知ったので、氣を付けた」と話した。

（伊藤政大）

ヘッドボールは「浮く」身体を多分多くとど





着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

浮かべるものを持っているのと持っていないとの違いで、浮けるか浮くけないかがすごく違ったのでびっくりしました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

もしも、水で事故に遭ったら、今日習ったように、慌ててパタパタしたりしないで、落ち着いて状況判断をし、これをやってみたいです。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

服を着た状態だと、体がだいぶ重くなって浮くことができなかったです。でも、ライフジャケットやペットボトルを持っていたら、浮くことができました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川遊びをするときは、ライフジャケットを着て、大人の人の近くで一緒に、遊ぼうと思いました。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルではコツを掴まないでできなかったけどライフジャケットの方が浮きやすかった

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川に行く時は必ず親、大人のひとと川をいきライフジャケットの大きさを調整する。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルはあまり浮けなかったけどライフジャケットだとふわって感じで浮けた

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川で遊ぶ時は大人のひとと一緒にいく

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ライフジャケットのサイズは、あっていないとジャケット自体が浮いてしまつて首に引っかかってしまうということがわかった。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川などや海などに行ったときは、ちゃんとライフジャケットを持っていきたいです。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ライフジャケットがあれば溺れても助かることがわかった

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

海や川で遊ぶときはライフジャケットをつけるようにする

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

服を着ると泳ぎにくくなりました

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

もしもの時のためにこれからも事故には気をつけたいです

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルでも案外浮くことがわかった

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川に行く時は必ずライフジャケットを着ていく

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルとライフジャケットは超自用と気づいた！

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

ペットボトルとライフジャケットは絶対必要と気づいた

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルだけで本当にうけるたからすごいと思った

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

うけるように、妹や兄に伝えたい

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

欠席していたのでやれてません。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川や海に行くときは、お家のひとと行くようにする。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

浮き方や泳ぐのに楽になるやり方がわかった。『顔を水から出して大の字になる・身近な物（ペットボトルなど）をもつ胸におく』ライフジャケットをきると浮かぶのが楽そうだった（泳ぎも）

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

もしものためにもライフジャケットを川などに遊びにいくときは、きるようにする。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

感じたことは、ライフジャケットのつけかたがむずかしそうだった。気づいたことは、ペットボトルではなく、ビニールぶくろでもできると思った。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

これからは、こどもだけで川にいかないようにする。大人のひとといっしょに行く。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

初めての着衣泳で浮かぶのが難しかったけど、もし洪水で巻き込まれたらこんな風にすればいいんだなと感じました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

家にライフジャケットが無かったからもし洪水が起きた時危ないから買った方がいいなとなりました

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

水中でうけることがわかった

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

もし川などで流された時は教えてもらったことをする

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルにつかんで浮いた時とライフジャケットを着て浮いたでは、ライフジャケットを着て浮いた方が安定してたから、水で遊ぶ時はライフジャケットを着ておそびたいです。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

溺れた時は、落ち着いて行動できるようにしたいです

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

ライフジャケットなしで浮いた時は、すぐ浮きにくかったし、服で動きにくかったけど、ライフジャケットを着用したら、沈むことなく浮くことができたので、ライフジャケットの活用性や、安全性がすぐわかりました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

改めて、ライフジャケットの凄さを知ったので、今度海や川などに行くときには、家にあるライフジャケットを必ず着用して安全に楽しみたいです。

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

服を着て入るとめっちゃ重たくて泳げなかった。
ライフジャケットの大切さが分かった。
川や海行く時は親と一緒にいたり、ライフジャケットを着て行こうと思いました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

溺れたりしたら、慌てないで命を守る行動をしようと思いました。

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

楽しかった

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

避難生放送になって、すぐに避難をすること

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

川では絶対ライフジャケットを着るのが大事なことがわかりました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

しっかり緊急が起きるかも知れないから着衣水泳でやったことを覚えておく。

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

見てて思ったことはライフジャケットで浮くのが難しそうでした。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川や海に入る時はライフジャケットを着て入るようにします。

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルでちょっとういたのがすごかった

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川や海に入るときはライフジャケットを着て行こうと思います。

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

ライフジャケットをはじめて来たとき予想以上に浮いたのでびっくりしました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

もし川とかに行ったら溺れていることがいたらペットボトルや浮くやつを投げて助けてあげたいです。

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

ライフジャケットがあったら浮かべた

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川などに行く時ライフジャケットをつけていきたい

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

海や川は水が深いのと、ライフジャケットがすごく役に立つ。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川に行くときはライフジャケットを着る

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

ほとんどの家庭にある大きいペットボトルで浮けてすごいと思った。ライフジャケットを着たら逆に沈まないからすごいと思った。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

これから川などで遊ぶときはペットボトルやライフジャケットを着ていく。

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

通っているスイミングスクールの講座で、一度着衣泳をしたことがあるけど、何も持っていないと、全然浮かぶことができないことに気がついた。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

水のある所遊びに行ったりする時は、大人の人と行ったり、ライフジャケットを着たりする。

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

身の回りにあるもの（ペットボトル、ビニール袋）でもコツはいるけど受けることができました。ライフジャケットの大切さもわかりました

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

海などに釣りに行く時は、ライフジャケットを着ていきたいし、おじいちゃんがよく釣りに行くので、ライフジャケットを着ているか聞いてみたいなって思いました

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

普段できないことを体験できてとても嬉しかったです。
ライフジャケットがあるかないかだけであれだけの差があることにとても驚きました。また、みじかなものがライフジャケットの代わりになることに驚きました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

必ず川へ行く時は、大人が見る範囲で泳ぐことを意識したいです。
そして、泳ぐ際には、ライフジャケットを着用して泳ぎたいです。

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

ライフジャケットを着るとすぐ浮く。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

海や川に行くときには、子供だけでは行かない

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

とても浮くのが難しかったです。
浮くだけでも難しいのにこれに流れが加わると、海や変わって怖いなと感じました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川や、海に行くときには必ず親と行くようにしたいです。

着衣泳訓練の感想 氏名

気づいたこと・感じたこと

ライフジャケットやペットボトルがあれば溺れても大抵は助かることがわかりました

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川や海に行く時は必ず大人の人と一緒にいて溺れないように気をつけたいです！

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

服着て入ると気持ち悪かった。
もともと浮けないのにさらに体が重く感じた。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

ライフジャケットでしか浮けなかったから、川や海に行く時はライフジャケットをしっかりときたい。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

私は泳げないので、ライフジャケット以外だと溺れかけました。
もし川遊びに行くなら、ライフジャケットを持っていくことが大切だと感じました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

水にはあまり入らないことが大切だと思います。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

溺れないためにライフジャケットを着る。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川とか海に行く時は親と行く。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルで、浮かうとしてもあんまりうけなかった。けど、ライフジャケットはうけたけど、とても怖かった

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

もし、海とかで溺れそうになったら、着衣水泳でやったことを思い出して、落ち着いて、行動したい。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ライフジャケットを着たり、ペットボトルを持ったりすることで命を守れることが分かった。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

もしものために命を守る道具を備えておきたい。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

みじかなもの（ペットボトル、cooler box）などで自分の体が浮くことにびっくりした。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川に入る時はライフジャケットを着て入るようにしたい。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

子どもが着やすいようにズボンみたいになっていた

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

おぼれそうになったら、ペットボトルを使って浮きたい

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルだけで浮くのはすごく難しかったです。ライフジャケットの凄さを感じました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川や海で遊ぶときは、ライフジャケットをつけて安全に楽しみたいです！

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

思ってたよりも浮いてびっくりしました

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

海などに行く時はライフジャケットを着ようと思いました

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ライフジャケットを着るだけですごく動くことがわかりました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

今度川に行くときは、ライフジャケットを準備していきたいです。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルが命が救われるとわかり驚きました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

なるべく親と川に行こうと思います。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

普通に浮くより、ペットボトルを持って浮いたほうが浮けるということが分かりました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川などに入るときは気をつけて入りたいと思いました。
子供だけではあまり入らないようにしたいと思いました。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

服がベシャベシャだった。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

服を着て水の中に入ると、すぐ体が重くなった。ライフジャケットを着るとすごく簡単に浮けた。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川や海に入る時は、ライフジャケットを着て入ることを意識しようと思った。これからも水の事故に気をつけて生活したい。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ライフジャケットがあるかないかで浮かぶかくりつが上がるということがわかりました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川や海に行くときは、大人たちと一緒に行くことや必ずライフジャケットを着るといいと思いました。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

服を着ながら溺れたりすると服が重くて動きにくいことがわかりました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

これからは、川などに行くときは、親と一緒にしようと思いました

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

びしょびしょになった長袖で長ズボン
は、重いという事が感じて分かった。
ペットボトルで体が浮く事が分かつた。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川遊びをする時は、ライフジャケット
を着て入る。大人と一緒に入る。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

服に水が染み込んでおモックなった
(うけない)

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川遊びは、大人と一緒にやる

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

私は着衣泳を体験して、服を着たま
ま水に落ちたら、大の字になって浮く
それか、ペットボトル、ライフジャ
ケットを持って浮くことが分かりまし
た。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

私は、夏休み海に行くから、対策とし
てペットボトルを持って行きたいと思
います。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

着衣泳をやった経験で海、川、池などの所に入ってはいけ
ないわかりました。
体験をして服のまま入ったら、足がつかなくなったら数秒で溺れ
ちゃうし本などに引っかかったりして命の危険があることがわかりま
した。次にライフジャケットを着てやったら、溺れただけの溺と違って
とても軽くて浮いてこんなにも差があるということがわかりまし
た。ペットボトルもライフジャケットと距離に離れる必要はな
かったけど浮いててすごいなと思いました。このように海、川、池
などに行くときはライフジャケット、ペットボトルを絶対に持っ
て行きたいなと思いました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

このような経験をとうして絶対に1人の時（誰がい
ない、見ていない時）には、海、川、池のところには行か
ない絶対に行かないと決めました。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

足をバタバタしない。ライフジャケッ
トをきる。近くにある浮く物を探す。
大の字になるといい。いつも着ている
服で、入ると重くなる

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

もしおぼれた時は上に書いたことと思
い出す

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

気づいたことは、水着だと軽く自由に動けるけど、普通の
服だと、めっちゃ重くて、プールから、上がる時に、重く
て、大変でした。あと、泳ぐのも大変だし、水の中です、歩
くことが出来ませんでした。私は川や海に溺れたら、溺れ
るのでは、なく、安静に、水に浮かぶことが大切だと思
います。もし自分が、溺れたら、身の回りに、あるペットボ
トルや、クラボックスで、浮きわがかりになって自分の
身は、自分で守りたいです。そして、友達が、溺れたら
ペットボトルとか投げて、安静にしてあげたいです。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

生かしたいことは、雨が降って、やん
でその後には、絶対に、川や、海に行
かないことです。雨が降った3日後に
入ることです。もし、雨が降ってやんだ
後すぐに川や海に、入ろうとしてる人
を見かけたら、すぐに、止めたいです。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

服のまま水に入るとすごく重たいと感
じました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

もしも服を着たまま水に落ちたら焦ら
ず落ち着いて体が浮くまで慌てなかつ
たらいいと思いました。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

着衣泳をしていつもは水着着でだっ
たから重くなかったけど、服を着たま
だと、重くて、「実際でも川や海だと
こんなに服が重くなるんだな。」と、
思いました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

もし川や海で溺れた時は、慌てないで
着衣泳の時やったことをわすれないよ
うにきをつけたいです。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

- みんなが服を重たそうにしててどれほど服が重い
のかが見てわかりました。
- ペットボトルが役に立つことが初めて知りまし
た。
- ライフジャケットを着たり、ペットボトルを浮か
せたりしたりすると人が浮くことがわかりました。
- 何もしないで浮くのが難しそうでした。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

- これから海や川へ行く時には親と行くこと
を身に付けたいです。
- 海や川へ行く時深いところに入らないよう
にしたいです。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

大の字で浮かぶことは簡単だと思ってい
たけど、私は全然浮かべませんでした。上手に浮
かんでる子もいました。
でも、ライフジャケットを着るとめっちゃ
重くて浮かびました。なので大の字も簡単に
できちゃって、ライフジャケットはすごいな
と思いました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川に遊びに行く時は、親について来て
もらって、天気予報を見て雨が降らな
いか確認してから行こうと思います。
もし川に落ちてしまった時は、学んだ
ように大の字になって学んだようにし
ようと思います。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

わたしは着衣泳を体験して、服を着たま川
や海などに落ちると、とても危険という
ことがわかりました。水に入ると服は重
くなって、浮くことが難しかった。でも
ライフジャケット・ペットボトルなどの
浮くものを着たり持ったりすることで、
浮きやすくなりました。だから、水の近く
で遊んだりするときは、ライフジャケッ
トなどを持って遊ぶようにしたいです。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

パンフレットを見て、家の中でも危険とい
うことがわかりました。口と鼻を覆うだけ
の少しの水があるだけでも事故が起き
てしまうと思っていました。だから川や
海などに落ちたらとても大変とわかり
ました。なのでこれから、無闇に川や海
に近づかないで、近づくときは、大人と
一緒にいきたいです。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

いつも、水着で、水に入っていたから服でプー
ルに入ったとき服が重たくてなかなかプー
ルから出るのに苦労しました。だから絶対
に川で溺れてしまったらすごいことにな
ってしまう。しかし、できるだけ溺れに
くいポーズを習いました。それは、大の字
になることで体が浮かび、顔に水がか
かりませんでした。ありがとうございました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

私は、いつも川が浅いからって普通に
も考えないで入っていました。でも、着
衣泳を習って溺れてしまうと大変にな
り命を落としてしまうのだ、と本気で
思いました。だから私は、必ずライフ
ジャケットを着て水に入るようにし
たいなと思いました。ありがとうございました。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

服で水の中に入った時すごく服が重くてす
ごく動きにくかったです。
浮く練習をする時は、何もなし時はうま
く浮かべなくて沈んでしまったけど、
ライフジャケットを着ると、どんな体
制になっても浮くことができ、また
ペットボトルなど物を使っても浮くこ
とができました。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

川や海などに行くときは子供だけでい
かず大人と一緒に行って、もしものた
めにライフジャケットを着ることを
気をつけたいです。
また、川の流れが速い、深い、底が見
えないなど危険だと思える場所には近
寄らないようにしたいです。
着衣泳で学んだ経験を活かして、もし
溺れてしまった時には水の手になつた
り、物を投げてもらい浮くようにし
ることを慌てずにできるようにしたい
です。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

何もつけずに浮くのは、難しかった
けどライフジャケットを着たら浮ける
ようになった。普通の服で水の中に入
ると体が重く感じた。

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

一人では、水の近くに行かないよう
に気をつけたい。

着衣泳訓練の感想

氏名

気づいたこと・感じたこと

ペットボトルあんなうんておもわ
なかったです

これからの生活で気をつけたいこと
生かしたいこと

