

マイ・タイムラインを作成する前に

# マイ・チェックシート

マイ・タイムラインを作成する前に、まずは家庭の状況や避難先について確認しておきましょう。

## 家庭の状況をチェック

- ・車 なし あり(                    台)
- ・ペット いない いる(                    )
- ・持病薬 なし あり(                    )
- ・避難に支援が必要な家族 いない いる(                    )  
(高齢者・障がい者・乳幼児・妊婦など)
- ・避難先に持っていく必要があるもの

---

---

---

## 避難先をチェック

- ・ハザードマップに記載されている指定避難場所  
(場所:                    移動手段:                    移動時間:                    )
- ・親戚・知人の家  
(場所:                    移動手段:                    移動時間:                    )
- ・その他(近くの浸水しない場所(浸水深以上の階のある丈夫な建物など)  
(場所:                    移動手段:                    移動時間:                    )

災害時には、いろいろな状況がありえます。避難先を複数考えておくと、いざという時に役に立ちます。