

マイ・タイムラインを作成しよう

はじめに

このミニ講座ツールでは、マイ・タイムラインを簡単に作成することができます。学習を始める前に下記の教材が揃っているか確認してから、学習に取り組みましょう。



使用する教材

① マイ・タイムラインを作成しよう

マイ・タイムラインを作成しよう

マイ・タイムラインってどんなもの？
マイ・タイムラインとは昔ながらの災害時に「いつ」「何をやるのか」を時系列で整理したタイムライン（防災行動計画）です。あらかじめ災害時に命を守るためにはどんな行動をとるべきかを整理し、マイ・タイムラインに取りまとめておくことで、急な判断が求められる災害時に行動チェックリストとして、また判断のサポートツールとして役に立ちます。

活動時間の目安

- 1分 ① このワークでは、以下のものを使用します。『あなたのまちのハザードマップ』、はさみ、のりを使います。手元に用意しておきましょう。
- 1分 ② まずは『ハザードマップ』を見ながら、『マイ・チェックシート』を使ってあなたの状況を整理しましょう。
- 3分 ③ 『マイ・タイムラインシート』には、時系列が記載されています。『マイ・行動シート』を張り付けましょう。

※マイ・タイムラインシートには、『マイ・行動シート』以外にも思いつく行動があれば、『マイ・タイムラインシート』に書き込みましょう！

学習の手順が記載されています。こちらを参考に学習をすすめましょう。

② マイ・チェックシート

マイ・タイムラインを作成する前に

マイ・タイムラインを作成する前に、まずは家族の状況や避難先について確認しておきましょう。

マイ・チェックシート

家庭の状況をチェック

- ・車 なし あり(台)
- ・ペット いない いる()
- ・持病者 なし あり()
- ・避難に支援が必要な家族 なし いる(高齢者・障がい者・乳幼児・妊婦など)
- ・避難先に持っていく必要があるもの

避難先をチェック

- ・ハザードマップに記載されている指定避難場所 (場所:) 移動手段:) 移動時間:)
- ・親戚・知人の家 (場所:) 移動手段:) 移動時間:)
- ・その他(近くの浸水しない場所(浸水深以上の階のある丈夫な建物など) (場所:) 移動手段:) 移動時間:)

災害時には、いろいろな状況がありえます。避難先を複数考えておくこと、いざという時に役に立ちます。

③ マイ・行動シート

マイ・行動シート

1枚づつ切り取って、セロハンテープ等でマイ・タイムライン作成シートに貼り付けましょう。白紙のシートには自由に意見を書き込んでご使用ください。

台風の情報を確認する	避難先に持っていく物を準備・確認する	ハザードマップを確認する	住んでいる所と上流の雨量を確認する	川の水位を確認する
避難所開設状況を確認する	大切な家具などを2階や高い所に移動する	近所の人に避難するよう声掛けをする	避難する準備を始める	避難を開始する
避難完了!				

④ マイ・タイムライン作成シート

『マイ・タイムライン』をつくってみよう!!

クラス: 年 組 氏名:

『台風が発生』してから、『川の水位が危険』するまでの考えをいつから行動するの書いてみよう!

台風までのおおよその時間	外の様子	気象庁、国土交通省、市町村などからの情報	わたしたちの行動
3日前	台風が発生	・台風予報 ・台風に関する静穏期気象情報 (気象庁)	避難先を確認し、どこまでいって大丈夫かを確認し準備しておく
2日前	台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる	・大雨注意報 ・洪水注意報 ・台風に関する今後の見通し	雨や風が強くなるに、外出は控えよう
1日前	雨が降って、川の水がだんだん増える	・大雨 警報 ・洪水 警報 ・暴風 警報	自分がいるところは危険がいつまで続くか、上流で降り積もった水はあがってくる
半日前	雨が降って、川の水がだんだん増える	・安否川・大井川洪水予報 (気象庁 注意情報) 発表	避難所も開設されるよ!
5時間前		・安否川・大井川洪水予報 (気象庁 注意情報) 発表	
3時間前	低い土地の道路が冠水する	・避難 準備・高齢者 避難 開始情報 (気象庁)	伊東川・大井川は川の水位が危険する川ばかり、小さい川は、必ず危険が及ぶ川があるよ!
	川の水がいっぱいであれそう	・安否川・大井川洪水予報 (気象庁 注意情報) 発表	すべての川の気象情報がないので、自分で判断する必要があるよ!
0時間	川の水が危険	・緊急連絡 (防災メール) (河川 気象) のおそれがある情報 ・避難 開始 又は 避難 指示 (気象庁) を発表 ・危険なので避難して下さい!	
	川の水位が危険	・安否川・大井川洪水予報 (気象庁 発生情報) (気象) が発生した情報	

図東地方整備局下館河川事務所「小中学生向けマイ・タイムライン検討ツール(逃げキッド)」を基に、静岡県河川事務所作成

⑤ その他に用意するもの

