

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会とは

- ◆ 1960年に発足、会員数27,000名、全国13支部で事業展開を行い、産業カウンセラーの養成とメンタルヘルス対策、人間関係開発、キャリア開発などの心理的支援を自治体・企業へ提供する全国組織。
- ◆ 中部支部は中部7県を管轄、会員数3,300名、名古屋市に事務局を置き、静岡・三重・北陸(金沢)に地区事務所を開設。

サイコロジカル・ファーストエイド(PFA:心理的応急措置)とは

Psychological First Aid

- ◆ 大規模災害等で危機的状況にある人々に提供する心理的応急措置
- ◆ 医療や心理の専門家でなくても行える安全で有効な手法
- ◆ 世界保健機関(WHO)をはじめ国際的な人道機関の合意によって策定
- ◆ 人間のところに本来備わっているレジリエンス(回復力)を引き出し、高めることを目的とした心理社会的支援
- ◆ 東日本大震災の被災者支援の手法として導入される。

日本産業カウンセラー協会 中部支部の取り組み①

Psychological First Aid

中部地区では唯一の認定PFA指導者を擁する中部支部では、PFAのガイドラインに沿って各段階での支援活動を展開します。

1. 平時における取り組み

①災害支援派遣者向けにセルフケア研修を提供

- 内容
- ・災害時ストレスの理解とセルフケアの具体的方法
 - ・支援前・支援中・支援後の心理的負荷と対処法
 - ・二次被害を防止するための組織としての対応、他

②避難所運営者向けに被災者のこころのケア研修の提供

- 内容
- ・被災者のメンタルヘルス対策、二次被害防止の具体的方法
 - ・レジリエンス(回復力)を高めるための心理社会的支援
 - ・特別な注意を要する人への支援、他

日本産業カウンセラー協会 中部支部の取り組み②

Psychological First Aid

2. 被災時における取り組み

- ①避難所巡回による被災者への心理的応急措置(PFA)の提供
特別な対応を必要とする被災者を医療へつなぐ支援の提供
- ②被災地での支援者への心理的サポートの提供
特別な対応を必要とする支援者を医療へつなぐ支援の提供

※当協会本部および全国13支部と連携し、被災を免れた地域からの応援体制の整備を予定

日本産業カウンセラー協会 中部支部の取り組み③

Psychological First Aid

3. 帰還後の支援への取り組み

- ① 支援者への災害ストレスチェックやカウンセリング等の心理的サポートの提供、特別な対応を必要とする者を医療へつなぐ支援の提供
- ② 日常業務へ円滑に復帰させるための組織の対応策についてコンサルティングおよび具体的支援を提供