

# 愛知・名古屋2026大会 TDM推進プロジェクト

## 合同説明会

### ■関係 9 者

- ①（公財）愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会
- ② 国土交通省中部地方整備局
- ③ 国土交通省中部運輸局
- ④ 愛知県警察本部
- ⑤ 愛知県
- ⑥ 名古屋市
- ⑦ 愛知県道路公社
- ⑧ 名古屋高速道路公社
- ⑨ NEXCO中日本（中日本高速道路（株））

(公財)

愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会

# 第20回アジア競技大会

# Aichi-Nagoya 2026

## ■開催日程

9月19日（土）から

10月4日（日）

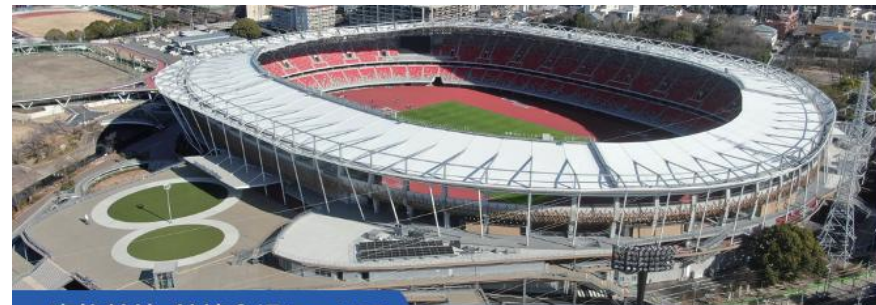
## ■会場

愛知県を中心に1都1府3県

計54会場

## ■選手団

約15,000人を超える



実施競技・競技会場について

### ●実施競技

パリオリンピック実施競技  
アジア5地域の競技  
組織委員会提案競技  
OCA提案競技

合計

43競技

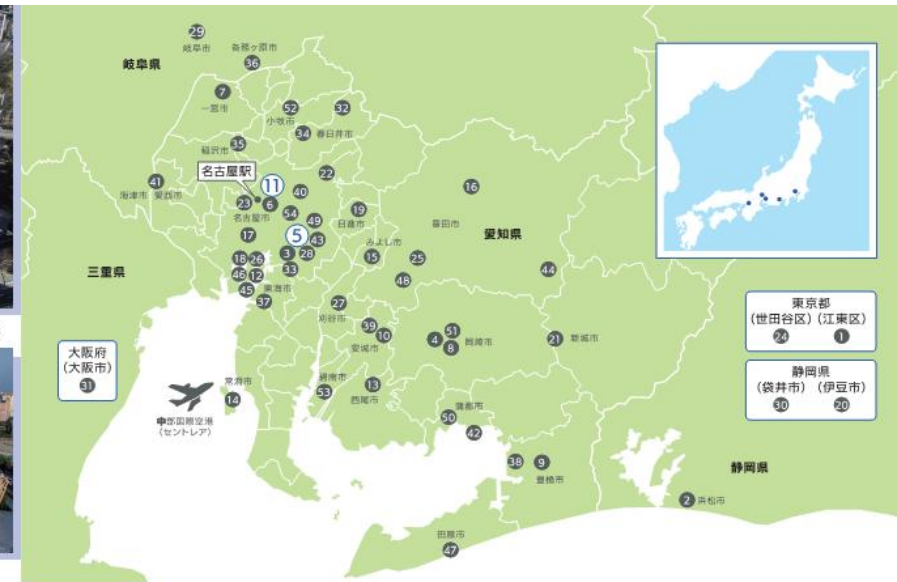


⑪ 愛知国際アリーナ

### ●競技会場

| 競技        | 種別          | 競技会場                       |
|-----------|-------------|----------------------------|
| 水泳        | 競泳/飛込       | ① 東京アクアティクスセンター            |
|           | アスフィカ/飛び    | ② 古橋崇之進記念浜松市総合水泳場[To8iO]   |
|           | 水球          | ③ 名古屋市総合体育館[レインボール]        |
| アーチェリー    | リカーブ/コンパウンド | ④ 岡崎中央総合公園多目的広場            |
| 陸上競技      | 短距離/中距離     | ⑤ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場            |
|           | (マラソン)      | ⑥ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場(都心コース)     |
|           | (競歩)        | ⑦ 愛知県庁・名古屋役所周辺コース          |
| バドミントン    |             | ⑧ 一宮市総合体育館                 |
| 野球・ソフトボール | 野球          | ⑨ 岡崎中央総合公園野球場              |
|           |             | ⑩ 豊橋市民球場                   |
|           | ソフトボール      | ⑪ 安城市総合運動公園ソフトボール場         |
| バスケットボール  | バスケットボール    | ⑫ 愛知国際アリーナ                 |
|           | 3x3バスケットボール | ⑬ 金城ふ頭駅前特設コート              |
| ボクシング     |             | ⑭ 西尾市総合体育館                 |
| ブレイキン     |             | ⑮ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo] |
| カヌー・カヤック  | スプリント       | ⑯ 三好池カヌー競技場                |
|           | スラローム       | ⑰ 矢作川カヌー・スラロームコース          |
| コンバットスポーツ | 柔術          | ⑱ 愛知県武道館                   |

|           |                |                            |
|-----------|----------------|----------------------------|
| コンバットスポーツ | クラッシュ          | ⑲ 愛知県武道館                   |
|           | 総合格闘技          | ⑳ 名古屋市稲永スポーツセンター           |
|           | クリケット          | ㉑ 愛知県口崎運動公園                |
| 自転車競技     | T20            | ㉒ 伊豆ベロドローム                 |
|           | トラック           | ㉓ 新城市内特設コース                |
|           | ロード            | ㉔ 小幡緑地                     |
| 馬術        | マウンテンバイク       | ㉕ 小幡緑地                     |
|           | BMXレーシング       | ㉖ 名古屋競輪場 BMXレースコース         |
|           | BMXフリースタイル     | ㉗ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo] |
| Eスポーツ     | 馬術             | ㉘ 馬事公苑                     |
|           |                | ㉙ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo] |
|           |                | ㉚ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo] |
| フェンシング    | フル・レーン/エペ/サーブル | ㉛ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo] |
|           |                | ㉜ 豊田スタジアム                  |
|           |                | ㉝ 名古屋市港サッカー場               |
| サッカー      |                | ㉞ ウェーブスタジアム刈谷              |
|           |                | ㉟ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場            |
|           |                | ㊱ 岐阜メモリアルセンター長良川競技場        |
|           |                | ㊲ 小笠山総合運動公園エコマスタジアム        |
|           |                | ㊳ 長居陸上競技場                  |



|         |                 |                            |
|---------|-----------------|----------------------------|
| ゴルフ     |                 | ㊴ 春日井カントリークラブ 東コース         |
| 体操      | 団体競技/新体操/トランポリン | ㊵ 名古屋市総合体育館[レインボール]        |
| ハンドボール  |                 | ㊶ 春日井市総合体育館                |
| ホッケー    |                 | ㊷ エントリオ                    |
| 柔道      |                 | ㊸ 岐阜県グリーンスタジアム             |
| カバディ    |                 | ㊹ 愛知国際アリーナ                 |
| 空手      | 形/組手            | ㊺ 東海市市民体育館                 |
| 近代五種    |                 | ㊻ 豊橋市総合体育館                 |
| パデル     |                 | ㊼ 安城市総合運動公園                |
| ローイング   |                 | ㊽ 名古屋市東スポーツセンター            |
| ラグビー    | ラグビー7s          | ㊾ 長良川国際レガッタコース             |
| セパタクロー  |                 | ㊿ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場            |
| 射撃      | ライフル/ピストル/スナイパー | ㊽ 名古屋港ヨットハーバー              |
| スケートボード |                 | ㊾ 名古屋瑞穂公園体育館               |
|         |                 | ㊿ 愛知県総合射撃場                 |
|         |                 | ㊽ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo] |

|            |                    |                             |
|------------|--------------------|-----------------------------|
| スポーツライミング  |                    | ㊽ 名古屋市国際展示場[ポートメッセなごや]第1展示館 |
| スカッシュ      |                    | ㊾ 名古屋金城ふ頭アリーナ               |
| サーフィン      |                    | ㊿ 田原市赤羽根町大石海岸[太平洋ロングビーチ]    |
| 卓球         |                    | ㊽ スカイホール豊田                  |
| テコンドー      | キルギ/フルセ/カーチャルテコンドー | ㊾ 豊橋市総合体育館                  |
| テニス        | テニス/ソフトテニス         | ㊿ 名古屋市東山公園テニスセンター           |
| テックボール     |                    | ㊽ 名古屋市東スポーツセンター             |
| トライアスロン    |                    | ㊾ 蒲郡市内特設コース                 |
| バレーボール     | バレーボール             | ㊿ 岡崎中央総合公園総合体育館             |
| ビーチバレーボール  |                    | ㊽ 小牧市スポーツ公園総合体育館            |
| ウエイトリフティング |                    | ㊾ 碧南緑地ビーチコート                |
| レスリング      | フリースタイル/グレコローマン    | ㊿ 名古屋市中企業振興会館               |
| 武術太極拳      | 太極拳(とうろく)/散打(さんだ)  | ㊽ 名古屋市稲永スポーツセンター            |
|            |                    | ㊾ 愛知県武道館                    |



# 第5回アジアパラ競技大会

Aichi-Nagoya 2026

## ■開催日程

10月18日（日）から

10月24日（土）

## ■会場

愛知県を中心に一部静岡県内

計19会場

## ■選手団

約4,000人



実施競技・競技会場について

②名古屋瑞穂公園陸上競技場 ©2021 株式会社総研LOOP-PFI ※画像はイメージです。

- 実施競技……愛知-名古屋大会の実施競技は、開催都市契約に基づき以下の18競技実施します。
- 競技会場……以下のとおり、19競技会場を仮決定しています。  
※仮決定した競技会場はアジアパラリンピック委員会（APC）や国際競技連盟（IF）等との協議及び新たな施設の整備等により変更の可能性あり



パラアーチェリー  
①岡崎中央総合公園多目的広場



パラ陸上競技  
②名古屋瑞穂公園陸上競技場



パラバドミントン  
③一宮市総合体育館



ボッチャ  
④名古屋市総合体育館[レインボーホール]



パラ自転車競技  
トラックレース⑤伊豆ベロドローム  
ロードレース⑥サイクルスポーツセンター5キロサーキット



ブラインドフットボール  
⑦名古屋市民公園多目的グラウンド[テラスボ館]



パラ卓球  
⑧スカイホール豊田



⑬愛知国際アリーナ  
©AIA Corporation ※画像はイメージです。/ \*Architectural Rendering



ゴールボール  
⑨豊橋市総合体育館



パラ柔道  
⑩愛知県武道館



パラパワーリフティング  
⑪名古屋市中企業振興会館



パラテコンドー  
⑫名古屋瑞穂公園体育館



車いすバスケットボール  
⑬愛知国際アリーナ



パラフェンシング  
⑭名古屋瑞穂公園スポーツセンター



パラ射撃  
⑮愛知県総合射撃場



座席バレーボール  
⑯岡崎中央総合公園総合体育館



パラ水泳  
⑰名古屋市総合体育館[レインボーホール]

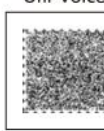


車いすラグビー  
⑱ウィングアリーナ刈谷



車いすテニス  
⑲名古屋市東山公園テニスセンター

音声コード  
Uni-Voice



※記載の情報は、2025年12月1日時点のものです。



## ■TDMの必要性

○選手等の大会関係者及び観客の皆様の移動が発生すること、秋のシルバーウィーク期間であること、輸送ルートの一部に交通渋滞が懸念される区間が含まれること等から、交通集中により大規模な交通混雑が発生する可能性があります。

## ■TDMの目標

○交通量増加が想定される大会期間中においても、通常時と同等の交通量に抑えることを目安として取り組みます。

※ TDM（交通需要マネジメント）とは、道路利用者の時間の変更等により交通行動の変更を促すことで道路交通混雑を緩和する手法

# 国土交通省中部地方整備局

# 愛知・名古屋2026大会TDM推進プロジェクト

## 大会関係者の円滑な輸送と経済活動の両立を図る取り組み

○大会期間中は、選手等の大会関係者が専用の車両を使って各競技会場等へ移動することに加え、観客の皆様の移動が発生するため、交通混雑の緩和の取り組みが必要です。

### ■取り組み概要

- ・ 道路が混雑する時間帯や場所を避けた移動を周知
- ・ 名古屋都市部は公共交通機関やタクシーの利用を推奨
- ・ 安全のため地域の生活道路への進入抑制を呼びかけ

※ TDM（交通需要マネジメント）とは、道路利用者の時間の変更等により交通行動の変更を促すことで道路交通混雑を緩和する手法



- ・ 組織委員会、交通事業者、高速道路会社、行政等で構成される「愛知・名古屋2026大会に係る交通マネジメント検討会」を開催し、TDM※の取り組みを確認。
  - ①交通総量抑制に重点的に働きかける地区及び主要道路を設定
  - ②その他交通混雑の緩和の推進を働きかけるエリア及びルートを設定
  - ③HP、SNS、チラシ、ポスター、横断幕等による広報を実施
- ・ 主要な輸送ルート上は車線規制を伴う路上工事を抑制。
- ・ 各種団体、企業及び地域の皆様、報道関係者の皆様に広く協力を呼びかけ。

## ①重点地区・重点道路

### ⇒交通総量抑制に重点的に働きかける 地区及び主要道路

・大会の円滑な運営に向けて、混雑する時間帯における一般交通による移動等を抑制するよう、ご協力をお願いします。

#### ■第20回アジア競技大会の場合

|                |                                   |
|----------------|-----------------------------------|
| 重点地区<br>(30地区) | 競技会場周辺                            |
| 重点道路<br>(5道路)  | 名二環、伊勢湾岸道、名高速、国道23号<br>(名豊道路)、41号 |

## ②TDM推進エリア・ルート

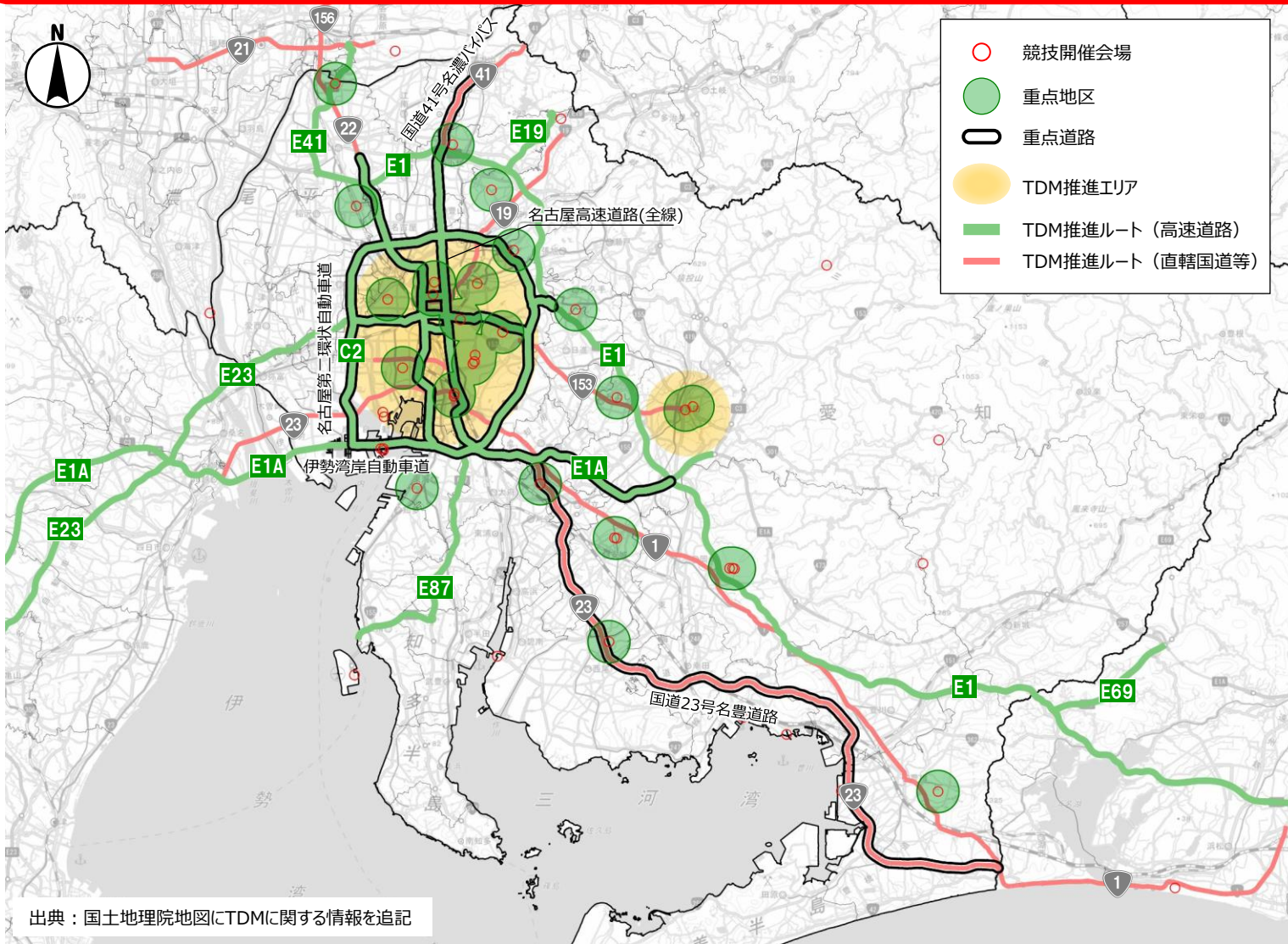
### ⇒交通混雑の緩和の推進を働きかける エリア及びルート

・交通混雑の緩和に向けて、混雑する時間帯における一般交通による移動等を必要最小限となるよう、ご協力をお願いします。

#### ■第20回アジア競技大会の場合

|                        |                                                                                                                      |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TDM<br>推進エリア<br>(2地域)  | 名古屋市周辺、豊田市周辺                                                                                                         |
| TDM<br>推進ルート<br>(20道路) | 名二環、東名、名神、伊勢湾岸道、新名神、<br>中央道、東名阪道、東海北陸道、名高速、<br>知多半島道路、セントレアライン、名阪国道、<br>国道1号、19号、21号、22号、23号（名<br>豊道路）、41号、153号、156号 |

- ・道路が混雑する時間帯（6時～9時、16時～19時）や場所（競技会場周辺及び主要道路）の交通混雑緩和にご協力をお願いします。
- ・名古屋都市部や競技会場周辺では、鉄道やバス等の公共交通機関やタクシーの利用を推奨します。
- ・東京大阪間の広域的な移動については、新東名、東名及び名神の利用を推奨します。



出典：国土地理院地図にTDMに関する情報を追記

■交通総量抑制に重点的に働きかける  
地区及び主要道路（重点地区・重点道路）

・重点地区及び重点道路では、大会の円滑な運営に向けて、混雑する時間帯における一般交通による移動等を抑制するよう、ご協力をお願いします。

| 重点地区<br>(30地区) | 重点道路<br>(5道路)                 |
|----------------|-------------------------------|
| 競技会場周辺         | 名二環、伊勢湾岸道、名高速、国道23号（名豊道路）、41号 |

■その他交通混雑の緩和の推進を働きかける  
エリア及びルート（TDM推進エリア・ルート）

・TDM推進エリア・ルートでは、交通混雑の緩和に向けて、混雑する時間帯における一般交通による移動等を必要最小限となるよう、ご協力をお願いします。

| TDM推進エリア<br>(2地域) | TDM推進ルート<br>(20道路)                                                                                   |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 名古屋市中心部<br>豊田市中心部 | 名二環、東名、名神、伊勢湾岸道、新名神、中央道、東名阪道、東海北陸道、名高速、知多半島道路、セントレアライン、名阪国道、国道1号、19号、21号、22号、23号（名豊道路）、41号、153号、156号 |

※安全のため、混雑を避けた生活道路への進入はお控えください。



# 第20回アジア競技大会 TDM推進エリア・ルート

# Aichi-Nagoya 2026

広域図

推奨ルート

東京名古屋間 ⇒ 新東名  
名古屋大阪間 ⇒ 名神

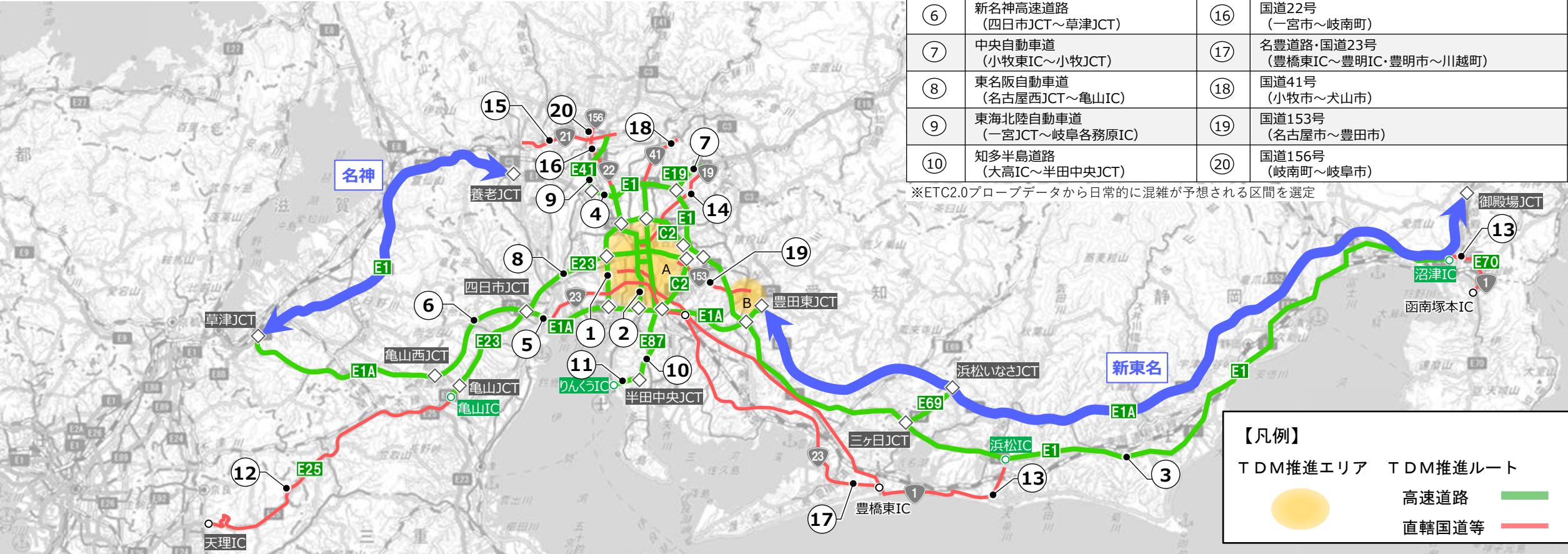
※TDM推進ルートを広域に迂回する場合のルートを例示しているものです。  
ご利用の際には実際の交通状況をご確認いただき、ルートの選定をお願いいたします。

※TDM推進エリア・ルートは、交通混雑の緩和の推進を働きかけるエリア  
及びルートを示したものです。

| 番号 | TDM推進エリア |
|----|----------|
| A  | 名古屋市周辺   |
| B  | 豊田市周辺    |

| 番号 | TDM推進ルート：道路名（区間）                  | 番号 | TDM推進ルート：道路名（区間）                          |
|----|-----------------------------------|----|-------------------------------------------|
| ①  | 名古屋第二環状自動車道<br>（名古屋南JCT～飛島JCT：全線） | ⑪  | セントレアライン<br>（半田中央JCT～りんくうIC）              |
| ②  | 名古屋高速道路<br>（全線）                   | ⑫  | 名阪国道<br>（亀山IC～天理IC）                       |
| ③  | 東名高速道路<br>（小牧IC～沼津IC）             | ⑬  | 国道1号・東駿河湾環状道路<br>（浜松市～名古屋市・沼津岡宮IC～函南塚本IC） |
| ④  | 名神高速道路<br>（小牧IC～一宮JCT）            | ⑭  | 国道19号<br>（春日井市～名古屋市）                      |
| ⑤  | 伊勢湾岸自動車道<br>（豊田東JCT～四日市JCT）       | ⑮  | 国道21号<br>（各務原市～大垣市）                       |
| ⑥  | 新名神高速道路<br>（四日市JCT～草津JCT）         | ⑯  | 国道22号<br>（一宮市～岐南町）                        |
| ⑦  | 中央自動車道<br>（小牧東IC～小牧JCT）           | ⑰  | 名豊道路・国道23号<br>（豊橋東IC～豊明IC・豊明市～川越町）        |
| ⑧  | 東名阪自動車道<br>（名古屋西JCT～亀山IC）         | ⑱  | 国道41号<br>（小牧市～犬山市）                        |
| ⑨  | 東海北陸自動車道<br>（一宮JCT～岐阜各務原IC）       | ⑲  | 国道153号<br>（名古屋市～豊田市）                      |
| ⑩  | 知多半島道路<br>（大高IC～半田中央JCT）          | ⑳  | 国道156号<br>（岐南町～岐阜市）                       |

※ETC2.0プローブデータから日常的に混雑が予想される区間を選定



【凡例】

TDM推進エリア

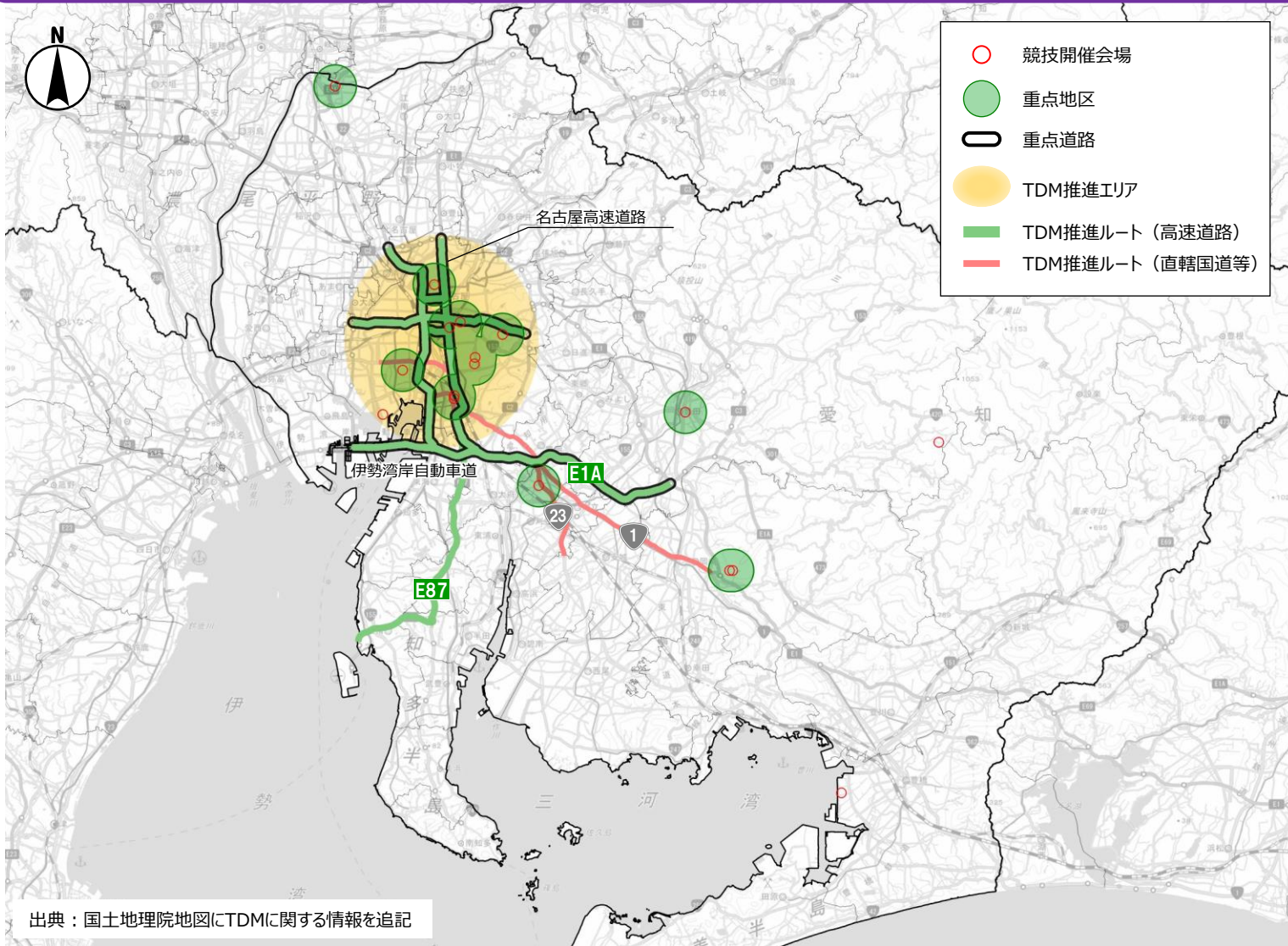
TDM推進ルート

高速道路

直轄国道等



- ・道路が混雑する時間帯（6時～9時、16時～19時）や場所（競技会場周辺及び主要道路）の交通混雑緩和にご協力をお願いします。
- ・名古屋都市部や競技会場周辺では、鉄道やバス等の公共交通機関やタクシーの利用を推奨します。



出典：国土地理院地図にTDMに関する情報を追記

■交通総量抑制に重点的に働きかける  
地区及び主要道路（重点地区・重点道路）

・重点地区及び重点道路では、大会の円滑な運営に向けて、混雑する時間帯における一般交通による移動等を抑制するよう、ご協力をお願いします。

| 重点地区<br>(14地区) | 重点道路<br>(2道路) |
|----------------|---------------|
| 競技会場周辺         | 伊勢湾岸道、名高速     |

■その他交通混雑の緩和の推進を働きかける  
エリア及びルート（TDM推進エリア・ルート）

・TDM推進エリア・ルートでは、交通混雑の緩和に向けて、混雑する時間帯における一般交通による移動等を必要最小限となるよう、ご協力をお願いします。

| TDM推進エリア<br>(1地域) | TDM推進ルート<br>(6道路)                       |
|-------------------|-----------------------------------------|
| 名古屋市周辺            | 伊勢湾岸道、名高速、知多半島道路、セントレアイン、国道1号、23号（名豊道路） |

※安全のため、混雑を避けた生活道路への進入は控えください。

# TDM特設サイトの開設①

## ■特設ページ開設(名古屋国道事務所)

### ◆競技会場周辺の普段の道路混雑情報 [https://www.cbr.mlit.go.jp/meikoku/aichi\\_nagoya2026/](https://www.cbr.mlit.go.jp/meikoku/aichi_nagoya2026/)



会場周辺の道路利用者のみなさまへ

愛知・名古屋2026大会期間中の  
道路混雑緩和にご協力をお願いいたします。

**愛知・名古屋2026大会期間**

**第20回アジア競技大会: 9月19日(土)~10月4日(日)**

**第5回アジアパラ競技大会: 10月18日(日)~10月24日(土)**

大会期間中の円滑な交通の実現に向けて、地域の皆様のご協力のもと、交通需要マネジメント(TDM)を推進しています。下記の特設サイトにて、交通需要マネジメント(TDM)に関する情報を掲載していますので、サイトを活用いただき、道路混雑緩和にご協力をお願いいたします。

**TDMとは?**  
交通混雑緩和を  
促す取り組み

**特設サイト掲載情報**

- ・TDMの実施目的
- ・会場周辺の混雑区間(開催日・時間帯別)
- ・混雑緩和に向けた代替手段の提案 等

01 競技日を選択してください 02 競技会場のボタンをクリックすると混雑情報を確認できます

愛知・名古屋2026大会TDM 特設サイト(名古屋国道事務所HP)  
<https://www.cbr.mlit.go.jp/meikoku/>

愛知・名古屋2026大会 TDM 検索

愛知県道路交通渋滞対策推進協議会  
国土交通省 中部地方整備局 名古屋国道事務所、中部運輸局、愛知県警察本部、  
愛知県、名古屋市、名古屋高速道路公社、愛知県道路公社、中日本高速道路株式会社、  
愛知県トラック協会、愛知県バス協会、愛知県タクシー協会、名古屋タクシー協会  
公益財団法人愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会  
webサイトに関する問合せ先: 名古屋国道事務所 計画課 TEL052-853-7323

特設ページ

愛知・名古屋2026大会  
交通情報特設サイト  
- Traffic Demand Management -

交通混雑を減らすために  
ご協力をお願いします

愛知・名古屋2026大会TDMの背景

競技日と競技会場を選択すると  
混雑予測マップが表示されます

01 競技日を選択してください

9月 10月

02 競技会場のボタンをクリックすると混雑情報を確認できます

01 競技会場周辺の道路混雑予測マップを確認

02 混雑予測マップを確認

03 移動手段の選択

会場を選択

過年度同時期の  
道路混雑状況が表示

愛知国際アリーナ

9/19(土)

7:00-10:00 10:00-16:00 16:00-20:00

過年度同時期の道路混雑状況が表示

「市況予測マップ」は、昨年同時期の交通データに基づき道路混雑状況を表示しています。  
愛知市内の道路および主要幹道(環状幹道・指定幹道)等を対象としています。  
※ 最新の道路混雑情報については下記のリンクからご確認ください。  
名古屋道路混雑予測マップ(道路混雑予測)  
※ 道路混雑の予測情報(市況予測マップ)については下記のリンクからご確認ください。  
市況予測マップ(市況予測)

観客の皆様へ

各会場までのアクセス情報については下記リンクからご確認ください。

- ・「観客の皆様へ」第20回アジア競技大会・競技会場へのアクセス
- ・「観客の皆様へ」第5回アジアパラ競技大会・競技会場へのアクセス

競技会場周辺における混雑および周辺道路をご利用の皆様へ

内閣府の調査と市民生活への影響を最小限に抑えるため、下記の取り組みにご協力をお願いします。  
混雑予測マップの活用による混雑予測の軽減を図ります。

01 競技会場周辺の道路混雑予測を確認

02 混雑予測マップを確認

03 移動手段の選択

会場を選択



# 路上工事の抑制について

## 令和8年度 路上工事抑制カレンダー

国土交通省では円滑な交通確保のために、交通量が増大する時期の路上工事を抑制しています。

### 令和8年 9月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

### 令和8年 10月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

… 全面通行止めを伴う路上工事の抑制日

… 車線規制を伴う路上工事の抑制日(午前5時～午後10時の間)(アジア・アジアパラ競技大会の輸送ルート上のみ)

### 路上工事 の例



舗装修繕



中央分離帯の除草



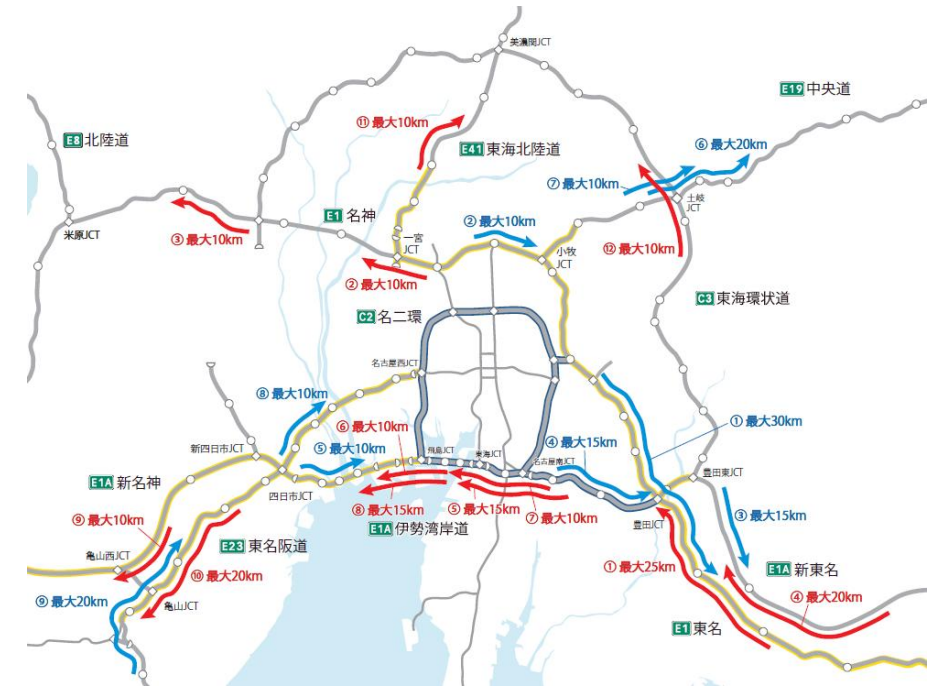
# 中日本高速道路(株)

・大会期間中は高速道路における選手団等の輸送が計画されておりますので、交通量抑制・交通混雑緩和にご協力をお願いします。

特に✓愛知県内の重点道路は自家用車を控え公共交通機関を利用するなど、交通量の抑制にご協力をお願いします。

✓シルバーウィーク期間（9月19日(土)～9月23日(水)）は10km以上の渋滞も多く予想されるため、事前に渋滞予測をご確認のうえ、混雑状況に応じてご利用の日や時間帯を変更いただくなどの交通混雑緩和にご協力をお願いします。

■ 東海地区のシルバーウィーク期間中における渋滞発生箇所図（10km以上） ■ 東海地区のシルバーウィーク期間中における各渋滞発生箇所の最大渋滞長一覧表（10km以上）



| 道路名           | 地図<br>番号 | 方向  | 渋滞発生箇所       | 自          | 至       | 最大<br>渋滞長 | 通過<br>所要時間 |
|---------------|----------|-----|--------------|------------|---------|-----------|------------|
| E1 東名         | ①        | 下り  | 豊田JCT付近      | 豊川IC       | 豊田JCT   | 25km      | 60分        |
| E1 名神         | ②        | 下り  | 尾西BS付近       | 小牧IC       | 岐阜羽島IC  | 10km      | 25分        |
| E1 名神         | ③        | 下り  | 関ヶ原IC付近      | 養老JCT      | 関ヶ原IC   | 10km      | 25分        |
| E1A 新東名       | ④        | 下り  | 岡崎東IC付近      | 新城IC       | 豊田東JCT  | 20km      | 50分        |
| E1A 伊勢湾岸道     | ⑤        | 下り  | 名港潮見IC付近     | 刈谷PASマートIC | 名港潮見IC  | 15km      | 45分        |
| E1A 伊勢湾岸道     | ⑥        | 下り  | 弥富木曾峠IC付近    | 名港潮見IC     | 弥富木曾峠IC | 10km      | 25分        |
| E1A 伊勢湾岸道     | ⑦        | 下り  | 名港中央IC付近     | 豊明IC       | 飛島IC    | 10km      | 25分        |
| E1A 伊勢湾岸道     | ⑧        | 下り  | 湾岸長島IC付近     | 東海JCT      | 湾岸長島IC  | 15km      | 40分        |
| E1A 新名神       | ⑨        | 下り  | 鈴鹿TN付近       | 菟野IC       | 甲賀土山IC  | 10km      | 25分        |
| E23 東名阪道      | ⑩        | 下り  | 亀山PASマートIC付近 | 四日市東IC     | 亀山IC    | 20km      | 50分        |
| E41 東海北陸道     | ⑪        | 下り  | 各務原TN付近      | 岐阜各務原IC    | 関IC     | 10km      | 25分        |
| C3 東海環状道      | ⑫        | 内回り | 五斗蔦PA付近      | せと品野IC     | 可児御嵩IC  | 10km      | 40分        |
| E1 東名         | ①        | 上り  | 岡崎IC付近       | 日進JCT      | 音羽蒲郡IC  | 30km      | 75分        |
| E1 東名(名神)     | ②        | 上り  | 小牧JCT付近      | 一宮IC       | 小牧JCT   | 10km      | 25分        |
| E1A 新東名       | ③        | 上り  | 岡崎東IC付近      | 豊田東JCT     | 岡崎東IC   | 15km      | 40分        |
| E1A 伊勢湾岸道     | ④        | 上り  | 豊田JCT付近      | 豊明IC       | 豊田JCT   | 15km      | 45分        |
| E1A 伊勢湾岸道     | ⑤        | 上り  | 湾岸弥富IC付近     | みえ朝日IC     | 湾岸弥富IC  | 10km      | 25分        |
| E19 中央道       | ⑥        | 上り  | 屏風山PA付近      | 多治見IC      | 恵那IC    | 20km      | 50分        |
| E19 中央道       | ⑦        | 上り  | 土岐IC付近       | 小牧東IC      | 土岐IC    | 10km      | 25分        |
| E23 東名阪道      | ⑧        | 上り  | 長島IC付近       | 四日市JCT     | 長島IC    | 10km      | 25分        |
| E23 東名阪道(伊勢道) | ⑨        | 上り  | 鈴鹿IC付近       | 菟濃IC       | 四日市IC   | 20km      | 50分        |

※一覧表の地図番号は、地図中の番号と対応しています。  
※シルバーウィーク期間中の渋滞予測の最大渋滞長・通過所要時間を記載しています。

交通量の抑制をお願いしたい区間（重点道路）

交通混雑の緩和をお願いしたい区間（TDM推進ルート）

高速道路の渋滞予測や渋滞状況については以下のサイトにてご覧いただけます

高速道路の渋滞予測カレンダー

<https://dc.c-nexco.co.jp/jam/cal/>

iHighway中日本

<https://www.c-ihighway.jp/pcs/site/>

16

# NEXCO中日本のTDMに関する広報の取り組み

## シルバーウィーク期間の渋滞予測記者発表への記載

8/28の記者発表に合わせて高速道路の分散利用をお願い

＜渋滞ピーク時間帯を避けたご利用をオススメ＞

2026年9月19日(土)に、E1 東名(上り)名古屋ICから  
音羽蒲郡ICまでご利用された場合の渋滞予測



シルバーウィーク期間が、  
第20回アジア競技大会  
の開催期間と重なるため、  
交通混雑緩和にご協力  
をお願いします。  
渋滞のピークの日にちや時  
間帯をずらしたご利用をオ  
ススメします！

高速道路ドライブアドバイザー  
東海地方担当 花田大輝



## その他各種媒体における交通抑制協力の呼びかけ

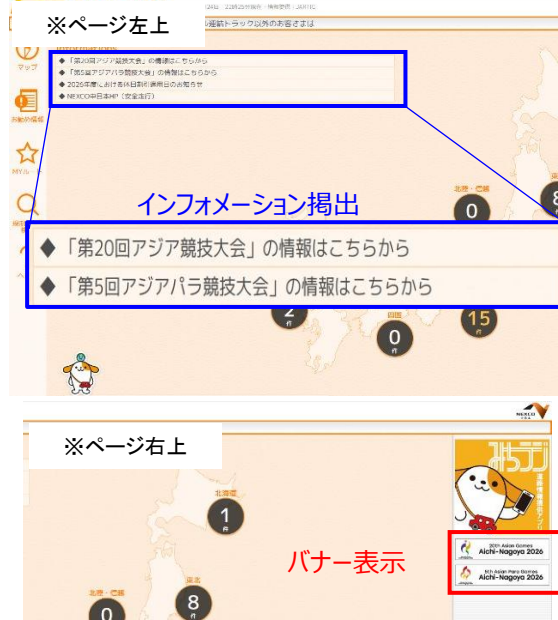
- AM/FMラジオ放送  
JARTICラジオ放送  
道路情報板への掲載
- サービスエリアにおける館内放送
- ETC2.0による発信
- TDM推進ルート、重点道路の広報  
チラシを作成し休憩施設で広報
- ドライブコンパスによる料金・ルート  
検索時の呼びかけ
- 公式X投稿による大会PRと渋滞緩和  
の呼びかけ
- 高速道路ドライブアドバイザーのメデ  
ィア発信

## iHighway中日本への大会HPバナー・インフォメーションへの掲出

### スマホ用WEBサイト



### PC用WEBサイト



## 高速道路における情報板・特設情報板・ETC2.0(画像はカーナビ画面)





# ○高速走行の6つの気を付けポイント



## ①急カーブ

カーブ手前では、スピードを出し過ぎないように注意し、制限速度を守って走行してください。



## ②急な下り坂

急な下り坂のため、スピードを出し過ぎないように注意し、制限速度を守って走行してください。



## ③降雨時

降雨時には、スピードを出し過ぎないように注意して走行してください。気象状況や路面状況の変化に注意してください。



## ④トンネル入り口手前

減速する先行車など前方に注意しながら、制限速度を守って走行してください。



## ⑤合流・車線変更

IC、SA、PAなどからの流入車があります。合流に注意し、ゆずりあいながら走行してください。



## ⑥渋滞が発生しやすい区間

渋滞を発見し低速走行や停止する場合は、ハザードランプを点灯し後続車に合図をしてください。

### 渋滞発生メカニズム

#### 上り坂やサグ部



※サグ/下り坂から上り坂にさしかかる凹部

#### トンネル入り口部



#### IC・JCT合流部



#### IC出口部



**第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会実施期間中も交通集中による渋滞が予測されます。上記の気を付けポイントに注意して、安全な高速道路利用をお願いいたします。**

# 〇無くそう逆走－高速道路は一方通行です－

## 高速道路でのUターン(転回)やバック(後退)は絶対にしないでください

高速道路は一方通行です。間違えて入ってしまったたり、降りるインターチェンジを通り過ぎてても**本線上や料金所付近でのUターン(転回)やバック(後退)は絶対にしないでください。**

また、サービスエリア・パーキングエリアでは、本線車道に戻る際に進行方向を間違えないように注意してください。



## 間違えて、目的のインターチェンジを通り過ぎてしまった！

目的のインターチェンジを通り過ぎてしまった場合は、**高速道路上でUターン(転回)やバック(後退)はせず、そのまま走行し、次のインターチェンジで降りてください。**インターチェンジ出口では一般レーンをご利用いただき料金の精算前に料金所スタッフにお申し出ください。目的のインターチェンジまでお戻りいただけるようご案内しますので、料金所スタッフの指示に従ってください。



## 間違えて、高速道路に入ってしまった！

間違えて高速道路へ流入してしまった場合は、**入口料金所の通行券を受け取る機械にインターホンがありますので、料金所スタッフにお申し出ください。**

料金所スタッフの指示に従いお戻りいただくことができます。

NEXCO中日本ドライバーズサイトでは、逆走対策に関して  
**動画『無くそう逆走』** がご覧になれます

<https://www.c-nexco.co.jp/safety/gyakusouboushi/>



**逆走は命にかかわる危険行為です。**

—— 逆走しない、させない、事故にしない ——

# ○高速道路の誤進入

高速道路等の自動車専用道路は、原付、自転車、歩行者の通行が禁止されています(道路法第48条の11、高速自動車国道法第17条)

## 高速道路内への誤進入の様子



- ・ 標識をよく確認して走行してください
- ・ カラー舗装や路面シールにも注意を
- ・ ナビアプリでは「高速道路利用」をOFFに
- ・ 誤進入に気づいたら #9910 に連絡



入口看板等



緑色カラー舗装

NEXCO中日本ドライバーズサイトでは、誤進入に関して  
**動画『教えてっ！ドライブ道』** がご覧になれます

[https://www.c-nexco.co.jp/safety/safety\\_drive/false\\_entry/](https://www.c-nexco.co.jp/safety/safety_drive/false_entry/)





# ○高速道路上における逆走対策や誤進入対策(例)

## ■ 分合流部・出入口部への対策

IC・JCT等の分合流部・出入口部での方向明示



## ■ 料金所プラザ部への対策

料金所プラザ部の締切り



## ■ 特別転回制度の案内強化

特別転回が可能なICで案内掲出



・誤進入車・降りるICを間違えた車への案内誘導看板

## ■ 公募技術による対策

逆走車両に視覚的に注意喚起



逆走に気付かせる物理的な対策(2026年度～)

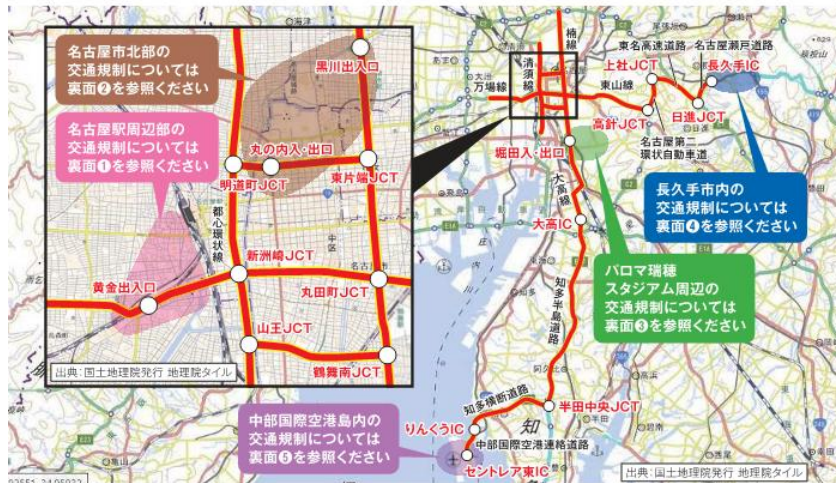


# 愛知県警察本部



## アジア競技大会及び関連行事に伴う 交通規制のお知らせ

令和8年9月19日(土)、20日(日)の2日間、アジア競技大会開会式及び関連行事の開催に伴い、**一時的な交通規制**を実施します。混雑緩和のため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 高速道路の交通規制について

| 規制予定時間      | 路線            | 区間                 |
|-------------|---------------|--------------------|
| 11:30~13:00 | 中部国際空港連絡道路    | 上り セントレア東IC~りんくうIC |
|             | 知多横断道路        | 上り りんくうIC~半田中央JCT  |
|             | 知多半島道路        | 上り 半田中央JCT~名古屋南JCT |
| 12:00~13:30 | 名古屋高速道路 大高線   | 上り 名古屋南JCT~鶴舞南JCT  |
|             | 名古屋高速道路 都心環状線 | 全線                 |
| 16:00~17:30 | 名古屋高速道路 都心環状線 | 全線                 |
|             | 名古屋高速道路 大高線   | 下り 鶴舞南JCT~堀田出口     |
| 20:00~21:30 | 名古屋高速道路 大高線   | 上り 堀田入口~鶴舞南JCT     |
|             | 名古屋高速道路 都心環状線 | 全線                 |

※1: 上記規制時間の範囲内で一時的に交通規制を実施します。なお、当日の交通状況により、前後する場合があります。  
 ※2: 区間内のPAは、規制時間の範囲内で一時的に本線への流入ができません。  
 ※3: 上記交通規制区間付近においても交通規制を実施する場合があります。  
 ※4: 大会期間中は、上記及び裏面に記載の交通規制時間・場所以外にも交通規制を実施する場合があります。

| 規制予定時間      | 路線            | 区間                 |
|-------------|---------------|--------------------|
| 9:00~10:30  | 名古屋高速道路 都心環状線 | 全線                 |
|             | 名古屋高速道路 東山線   | 下り 丸田JCT~高針JCT     |
| 9:00~11:00  | 名古屋第二環状自動車道   | 内回り 高針JCT~上社JCT    |
|             | 名古屋高速道路 大高線   | 上り 上社JCT~日進JCT     |
|             | 名古屋高速道路 都心環状線 | 下り(北行) 日進JCT~長久手IC |
| 11:30~13:00 | 名古屋高速道路 大高線   | 上り(南行) 長久手IC~日進JCT |
|             | 名古屋高速道路 都心環状線 | 下り 日進JCT~上社JCT     |
|             | 名古屋第二環状自動車道   | 外回り 上社JCT~高針JCT    |
| 12:00~13:30 | 名古屋高速道路 東山線   | 上り 高針JCT~丸田JCT     |
|             | 名古屋高速道路 都心環状線 | 全線                 |
| 15:30~17:00 | 名古屋高速道路 都心環状線 | 全線                 |
|             | 名古屋高速道路 大高線   | 下り 新洲崎JCT~黄金出入口    |

## 各地域の交通規制について

### ①名古屋駅周辺部の交通規制



| 規制日     | 規制時間        |
|---------|-------------|
| 9/20(日) | 16:00~17:00 |

### ②名古屋市北部の交通規制



| 規制日     | 規制時間                                      |
|---------|-------------------------------------------|
| 9/19(土) | 12:00~13:30<br>16:00~17:30<br>20:00~21:30 |
| 9/20(日) | 9:00~10:30<br>12:00~13:30<br>14:00~17:00  |

### ③パロマ瑞穂スタジアム周辺の交通規制



| 規制日     | 規制時間                       |
|---------|----------------------------|
| 9/19(土) | 16:30~17:30<br>20:00~21:30 |

### ④長久手市内の交通規制



| 規制日     | 規制時間                      |
|---------|---------------------------|
| 9/20(日) | 9:30~11:00<br>11:30~13:00 |

### ⑤中部国際空港島内の交通規制



| 規制日     | 規制時間        |
|---------|-------------|
| 9/19(土) | 11:00~12:30 |

「道路情報Now!!」で  
交通情報がリアルタイムに  
ご覧いただけます。

TOPページ▶東海▶愛知

日本道路情報センターHP▶

お問い合わせ  
愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会

☎0570-021-222

受付時間 9/31まで(土日祝除く) 平日9時~17時、9/1以降 8時~20時

愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会/愛知県/愛知県警察



(公財)

愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会

## 交通量の抑制が必要な期間 (9/16~10/4・10/13~24)

| 日         | 月  | 火  | 水  | 木    | 金  | 土         |
|-----------|----|----|----|------|----|-----------|
| 9 / 6     | 7  | 8  | 9  | 10   | 11 | 12        |
| 13        | 14 | 15 | 16 | 17   | 18 | 19<br>開会式 |
| 20        | 21 | 22 | 23 | 24   | 25 | 26        |
| 27        | 28 | 29 | 30 | 10/1 | 2  | 3         |
| 4<br>閉会式  | 5  | 6  | 7  | 8    | 9  | 10        |
| 11        | 12 | 13 | 14 | 15   | 16 | 17        |
| 18<br>開会式 | 19 | 20 | 21 | 22   | 23 | 24<br>閉会式 |
| 25        | 26 | 27 | 28 | 29   | 30 | 31        |

開会式前にも一部競技が実施されるため、混雑が予測されます

シルバーウィークの連休でレジャー観光による混雑が予測されます

開会式前にも一部競技が実施されるため、混雑が予測されます

交通量の抑制が必要な期間

競技大会開催期間

## ◆開会式・閉会式 <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/unei-shien/4-ag-pg-kaiheikaisiki.html>



### 会場



写真提供：名古屋市

名古屋市瑞穂公園陸上競技場

### アクセス

#### 名古屋市営地下鉄

桜通線『瑞穂運動場西駅』より徒歩約10～15分

名城線『瑞穂運動場東駅』より徒歩約5～10分

桜通線・名城線『新瑞橋駅』より徒歩約10～15分

※交通規制の影響で遠回りしなければならない可能性があります。

#### 〈駐車場・駐輪場について〉

**会場には観客用の駐車場・駐輪場はございません。自動車・自転車等での来場はご遠慮ください。**

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

瑞穂公園内の他の駐車場も、大会実施のために関係車両以外進入禁止になっており、一般利用はできません。

瑞穂公園は住宅街に隣接しており、周辺はすべて駐車禁止で、警察の違法駐車取り締まりが厳しい地域です。

近隣の商業施設等の駐車場・駐輪場の無断利用や路上駐車・駐輪は、絶対にやめてください。

#### 〈周辺の公共交通機関〉

会場周辺の名古屋市営バスの停留所は以下の通りです。

栄方面から(栄20系統):「瑞穂図書館」または「瑞穂公園」下車 徒歩約4～10分

金山方面から(金山14・15・16系統):「瑞穂グランド」または「瑞穂運動場東」下車 徒歩約2～10分

神宮前方面から(神宮11系統):「瑞穂運動場西」または「弥富通一丁目」下車 徒歩約10～15分

瑞穂区内巡回(瑞穂巡回系統):「瑞穂グランド」下車 徒歩約2分

※交通規制の影響で減便やルート変更される可能性があります。

#### 〈その他〉

周辺の生活道路への進入はお控えください。

周辺住民の方のご迷惑となるため、大声での会話や騒音を出す行為はお控えください。

ごみは道路や会場周辺には捨てず、各自でお持ち帰りください。



- ・各会場へのご来場は、公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。
- ・交通の混雑に伴うバス等の遅れも想定されるため、時間に余裕をもってご移動をお願いします。

【第20回アジア競技大会】

◆各競技会場 <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/unei-shien/00-ag-top.html#ikikata>



◆よくあるご質問 <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/unei-shien/00-ag-top.html#faq>



## 観客向け輸送サービス

### シャトルバスの運行

一部の競技会場では、観客用のシャトルバスを運行します。詳しくは「[各競技会場までの行き方](#)」からご参照ください。シャトルバスは無料でご利用いただけます。

### アクセシブルシャトル(ユニバーサルデザインタクシーサービス)の運行(予約制)

一部の競技会場では、車いすをご利用の方や障害のある方等を対象に、競技会場最寄駅等から競技会場までアクセシブルシャトル(ユニバーサルデザインタクシーサービス)を運行します。本シャトルは原則「予約制」となっており、無料でご利用いただけます。詳しくは「[各競技会場までの行き方](#)」をご確認ください。

## パークアンドバスライドの実施

一部の競技会場では、指定の無料駐車場に車を駐車し、そこからシャトルバスに乗り換えて競技会場へ向かうパークアンドバスライドを実施します。パークアンドバスライドで利用する駐車場は、原則「予約制」です。一部の競技会場については、予約不要の駐車場もございます。詳しくは「[各競技会場までの行き方](#)」をご確認ください。

## 駐車場のご案内

原則、駐車場のご用意はございませんが、一部の競技会場では、自家用車をご利用の方向けの無料駐車場を設けます。これらの駐車場は原則「予約制」です。一部の競技会場については、予約不要の駐車場もございます。詳しくは「[各競技会場までの行き方](#)」をご確認ください。

- ・各会場へのご来場は、公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。
- ・交通の混雑に伴うバス等の遅れも想定されるため、時間に余裕をもってご移動をお願いします。

【第5回アジアパラ競技大会】

◆各競技会場 <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/unei-shien/00-pg-top.html#ikikata>



◆よくあるご質問 <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/unei-shien/00-pg-top.html#faq>



## 観客向け輸送サービス

### シャトルバスの運行

一部の競技会場では、観客用のシャトルバスを運行します。詳しくは「[各競技会場までの行き方](#)」からご参照ください。シャトルバスは無料でご利用いただけます。

### アクセシブルシャトル(ユニバーサルデザインタクシーサービス)の運行(予約制)

一部の競技会場では、車いすをご利用の方や障害のある方等を対象に、競技会場最寄駅等から競技会場までアクセシブルシャトル(ユニバーサルデザインタクシーサービス)を運行します。本シャトルは原則「予約制」となっており、無料でご利用いただけます。詳しくは「[各競技会場までの行き方](#)」をご確認ください。

## パークアンドバスライドの実施

一部の競技会場では、指定の無料駐車場に車を駐車し、そこからシャトルバスに乗り換えて競技会場へ向かうパークアンドバスライドを実施します。パークアンドバスライドで利用する駐車場は、原則「予約制」です。一部の競技会場については、予約不要の駐車場もございます。詳しくは「[各競技会場までの行き方](#)」をご確認ください。

## 駐車場のご案内

原則、駐車場のご用意はございませんが、一部の競技会場では、自家用車をご利用の方向けの無料駐車場を設けます。これらの駐車場は原則「予約制」です。一部の競技会場については、予約不要の駐車場もございます。詳しくは「[各競技会場までの行き方](#)」をご確認ください。

日常の小さなご配慮が大会成功への大きな力になります。皆様のご理解とご協力をお願いします。



自家用車から  
公共交通へ



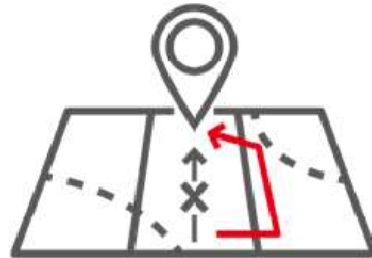
テレワークの  
実施



道路を使用する  
イベント等の  
時期調整



朝夕のピークを  
避けて、、、  
時差出勤



会場周辺  
ルートの回避



大会期間中の  
道路工事の抑制

- ・交通の混雑に伴うバス等の遅れも想定されるため、時間に余裕をもってご移動をお願いします。
- ・生活道路の抜け道利用は、安全のためお控えください。

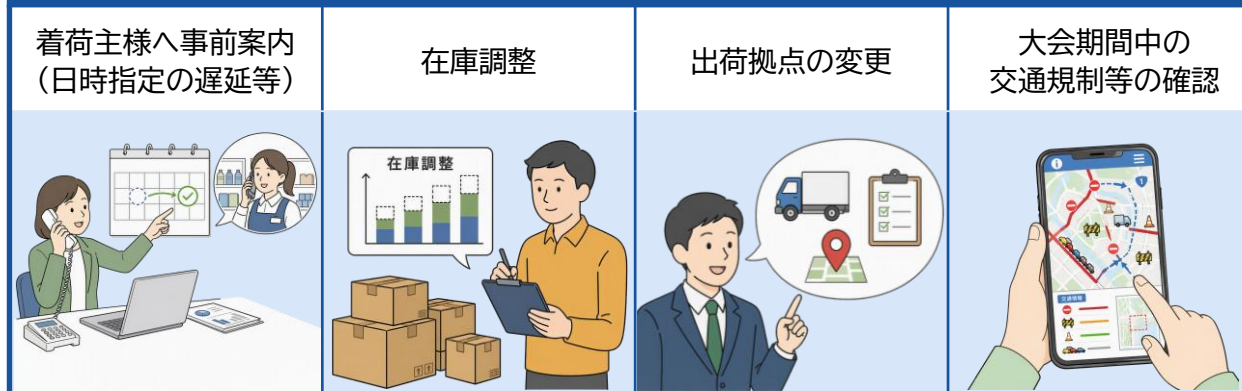


大会期間中は物流の遅延等が発生するおそれがあります。円滑化に向けてご協力をお願いします。

## もしも、物流・交通が止まってしまうと・・・



## 出荷・受取人様をお願いしたいこと



愛知・名古屋2026大会に係る交通マネジメント検討会(第1回)において、ご意見をいただきました。

|                           |                                                                                                                                              |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (一社)中部経済連合会               | 大会組織委員会の方をはじめ、関係する方々が成功に向けて一生懸命やられております。皆様と一緒に、大会の成功に向けて、できるだけ交通の緩和に協力できるようメルマガジン等で発信する等、我々としまでも、できることを協力させていただきます。                          |
| 愛知県商工会議所連合会<br>(名古屋商工会議所) | 交通規制による経済活動への影響を懸念する声を聞いておりますので、経済活動への影響を最小限に抑えていただくことを期待しています。一方で、地域をあげた一大イベントである本会の成功を心より願っておりますので、メルマガ等の可能な範囲で周知協力をさせていただきます。             |
| 中部経済同友会                   | 大会期間中の行事はなるべく控えるように、交通混雑の緩和に協力できるところはさせていただいているところです。この取り組みについて、どれだけ周知できるかといったところが重要になってくるかと思っておりますので、会員企業の皆様に周知をして、交通混雑緩和への協力をお願いさせていただきます。 |
| (一社)愛知県トラック協会             | 物流は経済を支える根幹事業であり、物流を止めないことと大会を成功させることの両面を踏まえ、協力させていただきます。物流関係者にも協力をお願いするため、物流関係のチラシを協会ホームページに掲載する等により、会員事業者への周知に協力してまいります。                   |
| (公社)愛知県バス協会               | 路線バスは定時定路線で運行しており、渋滞による遅延が懸念されます。本プロジェクトによる交通渋滞の緩和を期待しております。                                                                                 |
| 愛知県タクシー協会                 | 利用者が会場周辺の乗降禁止場所を認識していないことで、運転手とのトラブルが懸念されます。また、関係者輸送ルート上で配車アプリが利用できないことについて、混乱を防ぐため利用者への周知をお願いします。                                           |
| 名古屋タクシー協会                 | 事前広報を重視しており、乗降禁止場所の広報をお願いします。タクシーは様々な場所を走行しているため、突発的な事故や通行止め、緊急の道路工事等を把握した際は、現場から配車センターを通じて速やかな情報共有を実施する等、大会の成功に向けて協力させていただきます。              |

- 第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会（愛知・名古屋2026大会）  
に関する報道の際は、以下について、周知いただきますようご理解・ご協力をお願いします。

- ①道路が混雑する時間帯（6時～9時、16時～19時）や場所（競技会場周辺）  
では、車のご利用を控えていただく等、交通混雑の緩和にご協力をお願いします。
- ②名古屋都市部では、鉄道やバス等の公共交通機関やタクシーの利用を推奨します。
- ③安全のため、混雑を避けた生活道路への進入はお控えください。

各種団体、企業及び地域の皆様、報道関係者の皆様のご理解とご協力が大会成功への大きな力になります。



- 大会期間中は交通量の増加が想定されるため、ご不便をおかけしますが、交通総量抑制の取り組みにご理解とご協力をお願いします。
- 大会関係者の円滑な輸送と経済活動の両立を図り、愛知・名古屋2026大会が地域全体にとって素晴らしい大会となるよう、観客・地域・経済界・報道関係者の皆様のご協力をお願いします。