

報道関係各位

2026 年 8 月 28 日

中日本高速道路株式会社名古屋支社

シルバーウィーク期間は、高速道路が渋滞します。

分散利用にご協力をお願いします。【東海地方】

～9 月 19 日(土)に最大 50 kmの渋滞を予測。事前に交通状況をご確認ください。～

～第 20 回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)の開催期間と重なります。

交通混雑緩和にご協力をお願いします。～

NEXCO 中日本 名古屋支社(名古屋市中区、支社長・^{すえよし としあき}末吉 寿明)は、シルバーウィークの期間[2026 年 9 月 19 日(土)～9 月 23 日(水・祝)の 5 日間]の高速道路(東海地方)での交通集中による渋滞予測(10 km以上の交通集中渋滞)を発表します。また、高速道路ドライブアドバイザー(DA)^{はなだひろき}花田大輝がお勧めする「東海地方の渋滞回避のポイント」をまとめましたのでお知らせします。

シルバーウィーク期間は、第 20 回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)の開催期間※¹と重なります。大会期間中は、選手やチームスタッフ、審判、報道陣など、多くの関係者が高速道路を利用して競技会場等へ移動します。選手等のスムーズな移動のため、交通混雑緩和にご協力をお願いします。

※1 開催期間:2026 年 9 月 19 日(土)～10 月 4 日(日)

1. 今年のシルバーウィーク期間の渋滞の特徴

○今年のシルバーウィーク期間は、第 20 回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)の開催期間と重なり、初日の 9 月 19 日(土)には開会式がおこなわれます。また、9 月 19 日(土)から 23 日(水・祝)まで 5 連休となるため、東海地方では、期間を通して多くの渋滞発生を予測しています。

○渋滞のピークは初日の 9 月 19 日(土)となる見込みで、断続的に最大 50km、通過に 130 分程度の大きな渋滞を予測しています。渋滞のピークの日にちや時間帯をずらしたご利用をお願いします。

○渋滞回避のコツを DA が動画で解説します！当社公式 YouTube チャンネル(9 月初旬公開予定)

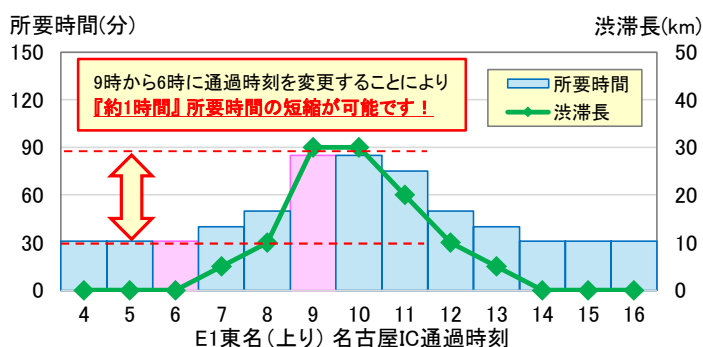
(https://www.youtube.com/channel/UCBtSlnZ_ksDuZRYr9ivIMtA)

X NEXCO 中日本 名古屋支社 公式アカウント(@c_nexco_nagoya)でも日別の渋滞予測を配信します！



<渋滞ピーク時間帯を避けたご利用をオススメ>

2026 年 9 月 19 日(土)に、E1 東名(上り)名古屋 IC から音羽蒲郡 IC までご利用された場合の渋滞予測



シルバーウィーク期間が、第 20 回アジア競技大会の開催期間と重なるため、交通混雑緩和にご協力をお願いします。
渋滞のピークの日にちや時間帯をずらしたご利用をオススメします！

高速道路ドライブアドバイザー
東海地方担当 花田大輝

2. シルバーウィーク期間の渋滞予測

東海地方の渋滞発生予測(10km 以上)【下り線】

道路名	地図番号	方向	渋滞発生箇所	日付	時間帯	ピーク時間	最大渋滞長	自	至	通過所要時間
E1 東名	①	下り	豊田JCT付近	09/19 土	6時～13時	7時	25km	豊川IC	豊田JCT	60分
E1 東名	①	下り	豊田JCT付近	09/19 土	16時～20時	17時	20km	音羽蒲郡IC	豊田JCT	50分
E1 名神	②	下り	尾西BS付近	09/19 土	7時～14時	8時	10km	小牧IC	岐阜羽島IC	25分
E1 名神	③	下り	関ヶ原IC付近	09/19 土	9時～13時	10時	10km	養老JCT	関ヶ原IC	25分
E1A 新東名	④	下り	岡崎東IC付近	09/19 土	9時～14時	10時	20km	新城IC	豊田東JCT	50分
E1A 伊勢湾岸道	⑤	下り	名港潮見IC付近	09/19 土	6時～15時	7時	15km	刈谷PAスマートIC	名港潮見IC	45分
E1A 伊勢湾岸道	⑥	下り	弥富木曽岬IC付近	09/19 土	6時～15時	7時	10km	名港潮見IC	弥富木曽岬IC	25分
E1A 新名神	⑦	下り	鈴鹿TN付近	09/19 土	9時～15時	10時	10km	菟野IC	甲賀土山IC	25分
E23 東名阪道	⑧	下り	亀山PASマ-HC付近	09/19 土	8時～15時	9時	20km	四日市東IC	亀山IC	50分
E41 東海北陸道	⑨	下り	各務原TN付近	09/19 土	9時～13時	10時	10km	岐阜各務原IC	関IC	25分
C3 東海環状道	⑩	内回り	五斗藩PA付近	09/19 土	8時～14時	9時	10km	せと品野IC	可児御嵩IC	40分
E1 東名	①	下り	豊田JCT付近	09/20 日	8時～11時	9時	10km	岡崎IC	豊田JCT	25分
E1 東名	①	下り	豊田JCT付近	09/20 日	16時～21時	17時	20km	音羽蒲郡IC	豊田JCT	50分
E1A 新東名	④	下り	岡崎東IC付近	09/20 日	16時～22時	17時	20km	新城IC	豊田東JCT	50分
E1A 伊勢湾岸道	⑪	下り	名港中央IC付近	09/20 日	7時～12時	8時	10km	豊明IC	飛島IC	25分
E1A 伊勢湾岸道	⑫	下り	湾岸長島IC付近	09/20 日	7時～12時	8時	10km	名港中央IC	湾岸長島IC	25分
E19 中央道	⑬	下り	土岐IC付近	09/20 日	17時～19時	18時	10km	恵那IC	土岐IC	25分
E23 東名阪道	⑧	下り	亀山PASマ-HC付近	09/20 日	7時～13時	8時	15km	四日市IC	亀山IC	40分
E23 伊勢道	⑭	下り	津IC付近	09/20 日	10時～13時	11時	15km	伊勢関IC	久居IC	40分
E1 東名	①	下り	豊田JCT付近	09/21 月	8時～11時	9時	10km	岡崎IC	豊田JCT	25分
E1 東名	①	下り	豊田JCT付近	09/21 月	16時～21時	17時	20km	音羽蒲郡IC	豊田JCT	50分
E1A 新東名	④	下り	岡崎東IC付近	09/21 月	16時～22時	17時	20km	新城IC	豊田東JCT	50分
E1A 伊勢湾岸道	⑫	下り	湾岸長島IC付近	09/21 月	7時～12時	8時	15km	東海JCT	湾岸長島IC	40分
E8 北陸道	⑮	下り	小谷城スマ-HC付近	09/21 月	7時～15時	9時	10km	米原IC	小谷城スマ-HC	30分
E19 中央道	⑬	下り	土岐IC付近	09/21 月	17時～19時	18時	10km	恵那IC	土岐IC	25分
E23 東名阪道	⑧	下り	亀山PASマ-HC付近	09/21 月	7時～13時	8時	15km	四日市IC	亀山IC	40分
E23 伊勢道	⑭	下り	津IC付近	09/21 月	10時～13時	11時	15km	伊勢関IC	久居IC	40分
E1 東名	①	下り	豊田JCT付近	09/22 火	16時～21時	17時	20km	音羽蒲郡IC	豊田JCT	50分
E1A 新東名	④	下り	岡崎東IC付近	09/22 火	16時～22時	17時	10km	新城IC	豊田東JCT	25分
E19 中央道	⑬	下り	土岐IC付近	09/22 火	15時～21時	16時	25km	中津川IC	土岐IC	60分
E1 東名	①	下り	豊田JCT付近	09/23 水	16時～21時	17時	20km	音羽蒲郡IC	豊田JCT	50分
E1A 新東名	④	下り	岡崎東IC付近	09/23 水	16時～22時	17時	10km	新城IC	豊田東JCT	25分
E19 中央道	⑬	下り	土岐IC付近	09/23 水	15時～21時	16時	10km	恵那IC	土岐IC	25分

IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ



※渋滞通過時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※一覧表の番号①～⑮は、渋滞発生箇所ごとに付番し、地図中は最大渋滞長を記載しています。

※「交通混雑緩和をお願いするルート」は、第20回アジア大会の選手等のスムーズな移動のため、交通混雑緩和にご協力いただきたい区間を示しています。

東海地方の渋滞発生予測(10km 以上)【上り線】

道路名	地図番号	方向	渋滞発生箇所	日付	時間帯	ピーク時間	最大渋滞長	自	至	通過所要時間
E1 東名	①	上り	岡崎IC付近	09/19 土	8時～13時	9時	30km	日進JCT	音羽蒲郡IC	75分
E1 東名(名神)	②	上り	小牧JCT付近	09/19 土	6時～12時	7時	10km	一宮IC	小牧JCT	25分
E1A 新東名	③	上り	岡崎東IC付近	09/19 土	7時～15時	8時	15km	豊田東JCT	岡崎東IC	40分
E1A 伊勢湾岸道	④	上り	豊田JCT付近	09/19 土	8時～13時	9時	15km	豊明IC	豊田JCT	45分
E19 中央道	⑤	上り	屏風山PA付近	09/19 土	10時～14時	11時	20km	多治見IC	恵那IC	50分
E19 中央道	⑥	上り	土岐IC付近	09/19 土	7時～10時	8時	10km	小牧東IC	土岐IC	25分
E23 東名阪道(伊勢道)	⑦	上り	鈴鹿IC付近	09/19 土	16時～20時	17時	15km	芸濃IC	四日市IC	40分
E1 東名	①	上り	岡崎IC付近	09/20 日	9時～13時	10時	20km	東名三好IC	岡崎IC	50分
E1A 新東名	③	上り	岡崎東IC付近	09/20 日	9時～13時	10時	10km	豊田東JCT	岡崎東IC	25分
E1A 伊勢湾岸道	④	上り	豊田JCT付近	09/20 日	9時～12時	10時	10km	刈谷PASマートIC	豊田JCT	30分
E23 東名阪道(伊勢道)	⑦	上り	鈴鹿IC付近	09/20 日	15時～21時	16時	15km	芸濃IC	四日市IC	40分
E23 伊勢道	⑧	上り	芸濃IC付近	09/20 日	16時～21時	17時	10km	久居IC	芸濃IC	25分
E23 伊勢道	⑨	上り	松阪TN付近	09/20 日	15時～20時	16時	10km	玉城IC	松阪IC	25分
E1 東名	①	上り	岡崎IC付近	09/21 月	9時～13時	10時	20km	東名三好IC	岡崎IC	50分
E1A 新東名	③	上り	岡崎東IC付近	09/21 月	9時～13時	10時	10km	豊田東JCT	岡崎東IC	25分
E1A 伊勢湾岸道	④	上り	豊田JCT付近	09/21 月	9時～12時	10時	10km	刈谷PASマートIC	豊田JCT	30分
E23 東名阪道(伊勢道)	⑦	上り	鈴鹿IC付近	09/21 月	15時～21時	16時	15km	芸濃IC	四日市IC	40分
E23 伊勢道	⑧	上り	芸濃IC付近	09/21 月	16時～21時	17時	10km	久居IC	芸濃IC	25分
E23 伊勢道	⑨	上り	松阪TN付近	09/21 月	15時～20時	16時	10km	玉城IC	松阪IC	25分
E1 東名	①	上り	岡崎IC付近	09/22 火	15時～19時	16時	10km	豊田上郷SAマートIC	岡崎IC	25分
E1A 伊勢湾岸道	⑩	上り	湾岸弥富IC付近	09/22 火	15時～23時	16時	10km	みえ朝日IC	湾岸弥富IC	25分
E23 東名阪道	⑪	上り	長島IC付近	09/22 火	16時～19時	17時	10km	四日市JCT	長島IC	25分
E23 東名阪道(伊勢道)	⑦	上り	鈴鹿IC付近	09/22 火	13時～22時	14時	20km	芸濃IC	四日市IC	50分
E23 伊勢道	⑨	上り	松阪TN付近	09/22 火	15時～20時	16時	10km	玉城IC	松阪IC	25分
E41 東海北陸道	⑫	上り	鶴形山TN付近	09/22 火	16時～20時	17時	10km	郡上八幡IC	美濃IC	25分
E1 東名	①	上り	岡崎IC付近	09/23 水	15時～19時	16時	10km	豊田上郷SAマートIC	岡崎IC	25分
E1A 伊勢湾岸道	⑩	上り	湾岸弥富IC付近	09/23 水	15時～23時	16時	10km	みえ朝日IC	湾岸弥富IC	25分
E23 東名阪道	⑪	上り	長島IC付近	09/23 水	16時～19時	17時	10km	四日市JCT	長島IC	25分
E23 東名阪道(伊勢道)	⑦	上り	鈴鹿IC付近	09/23 水	13時～22時	14時	20km	芸濃IC	四日市IC	50分
E23 伊勢道	⑨	上り	松阪TN付近	09/23 水	15時～20時	16時	10km	玉城IC	松阪IC	25分
E41 東海北陸道	⑫	上り	鶴形山TN付近	09/23 水	16時～20時	17時	10km	郡上八幡IC	美濃IC	25分

IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル

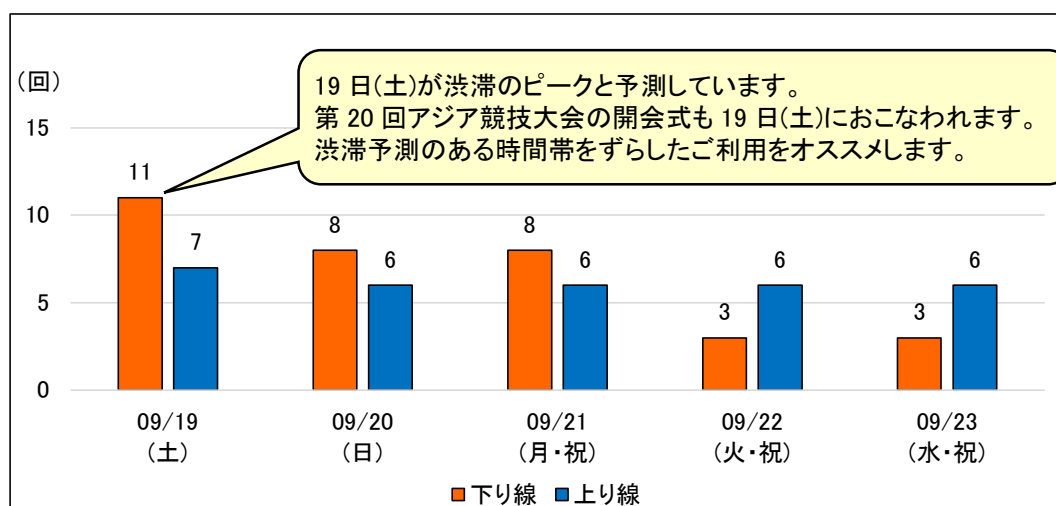


※道路名の〇〇道(△△道)とは、「〇〇道から△△道に跨る渋滞」を意味しています。

3. ドライブアドバイザーがオススメする渋滞回避のポイント

(1) シルバーウィーク期間の渋滞のピーク

今年のシルバーウィーク期間は、第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)の開催期間と重なり、初日の19日(土)には開会式がおこなわれます。また、19日(土)から23日(水・祝)まで5連休となるため、期間を通して多くの渋滞発生を予測しています。渋滞のピーク日は19日(土)と予測しており、渋滞予測のある時間帯をずらしたご利用をオススメします。大会期間中は、選手やチームスタッフ、審判、報道陣など、多くの関係者が高速道路を利用して競技会場等へ移動します。選手等のスムーズな移動のため、交通混雑緩和にご協力をお願いします。



東海地方の渋滞予測回数(10km以上)

(2) 静岡から大阪方面【下り線】

9月19日(土)の東名・新東名では、伊勢湾岸道経由で断続的に最大50km、通過に130分程度かかる渋滞を予測しています。渋滞は6時頃から20時頃まで発生する予測のため、19日を避けていただくか、夜間のご利用をオススメします。



(3)名古屋から静岡方面【上り線】

9月19日(土)の東名では、岡崎ICを先頭に最大30km、新東名では岡崎東ICを先頭に最大15kmの渋滞を予測しています。渋滞は7時頃から15時頃まで発生する予測のため、早朝のご利用をオススメします。



(4)名古屋から長野方面【上り線】

9月19日(土)の中央道では、恵那IC付近を先頭に最大20km、通過に50分程度かかる渋滞を予測しています。渋滞は10時頃から14時頃まで発生する予測のため、早朝のご利用をオススメします。



(5)伊勢から名古屋方面【上り線】

9月22日(火・祝)、23日(水・祝)は、東名阪道の鈴鹿IC付近を先頭に伊勢道と合わせて断続的に30km、四日市JCTから名古屋方面は伊勢湾岸道・東名阪道いずれも10kmの渋滞を予測しており、伊勢から名古屋方面は、断続的に最大40km、通過に110分程度かかる渋滞を予測しています。渋滞は13時頃から22時頃まで発生する予測のため、お昼までのご利用をオススメします。



4. 高速道路ドライブアドバイザーからのお願い

～安全・快適なドライブのために心がけていただきたいポイントをお伝えします～

1. **走行速度は一定で！**上り坂は特に速度低下が起きやすいので要注意です。
2. **十分な車間距離を確保！**急ブレーキは渋滞だけでなく事故にもつながります。
3. **渋滞中は無理な車線変更は控えて！**渋滞を悪化させるだけでなく事故リスクも高くなります。どちらの車線を走行しても所要時間はほとんど変わりません。
4. **渋滞最後尾は最も危険！！**渋滞最後尾につく時は十分に車間距離を確保して早めに減速し、ハザードランプで後続車両に合図をお願いします。十分な車間距離を確保しておくとならば一追突されても前方車両と挟まれることを防げます。

お客さま一人ひとりのちょっとした心がけが、**渋滞緩和と事故リスク軽減**につながり、さらには**第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会の成功の大きな力**になります。ご理解とご協力をお願いいたします。



そもそも「高速道路ドライブアドバイザー」(DA)とは？

交通混雑期などの渋滞回避広報や、交通安全に関する広報の強化を目的として、NEXCO 中日本の各支社（東京・名古屋・金沢）で1名ずつ活動しています。DAは地域の交通特性を熟知し、過去からの渋滞発生状況やその原因の分析結果、混雑期の曜日配列なども考慮して、渋滞する日時や場所、渋滞の長さや所要時間などを予測する技術者です。また、既存の広報ツールの活用や報道機関のご協力により、路線特性や地域特性を踏まえた、きめ細やかかつ判りやすい情報をお客さまに提供していきます。

5. 渋滞予測および道路交通情報を提供するツール

(1) X NEXCO 中日本 名古屋支社 公式アカウント (@c_nexco_nagoya)

第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)と重なるシルバーウィーク期間における**日別の渋滞予測**やDAによる**渋滞予測の解説動画**を配信します。名古屋支社公式アカウントでは、日頃より週末の渋滞予測や工事情報、交通安全啓発情報、休憩施設のお役立ち情報など幅広い内容の配信をおこなっています。



週末の渋滞予測



DAによる渋滞予測解説動画



渋滞事故の注意喚起動画

(2)NEXCO 中日本 公式 WEB サイト

◆渋滞予測・お出かけガイド(2026 シルバーウィーク)

第 20 回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)と重なるシルバーウィーク期間の渋滞予測を、日ごと、路線ごと、方向ごとに地図上に案内した「渋滞予測ガイド」や、高速道路ドライブアドバイザーがオススメする渋滞回避のポイントを紹介する動画を掲載します(9 月初旬公開予定)。

配信先(URL:<https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>)



渋滞予測ガイドのイメージ

◆渋滞予測カレンダー

毎日の渋滞予測をカレンダーから検索してご覧いただけます。各路線、各方向の渋滞ボトルネック箇所、時間帯、ピーク時の渋滞長、所要時間等の情報を掲載しています。事前の計画や早めの出発、迂回ルート検討に役立てられます。

配信先(URL:<https://dc.c-nexco.co.jp/jam/cal/>)

検索条件

■日付を指定してください

2026年9月

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■道路を指定してください

渋滞が予想される道路一覧

E1 東名	E1 名神	E2 山陽道	E4 東北道	E23 東名阪道
E25 西名阪道	E26 近畿道	C2 名二環	E8 北陸道	E19 E20 E58 中央道
C3 京外環道	E51 東関東道	E2A 中環道	E6 京浜道	E23 伊勢道
E26 E42 阪和道	E17 関越道	E18 上信越道	E41 東北北陸道	E1A 新東名
E1A 伊勢湾岸道	E1A 新名神	E48 仙台南部道路	CA アクアライン	E14 京葉道路
C4 関東道	C3 東海環状道	E88 京浜BP	E89 第二京浜道路	E83 横浜新道
E16 横浜横浜道路	E84 西瀬田BP	E93 E94 第二神明道路	E9 京葉環状道	E91 南関東道路
C4 E84 新瀬田BP				

■方向を指定してください

上り 内回り

下り 外回り

検索結果

道路	方向	区間(西)	区間(東)	渋滞が発生する ボトルネック箇所	渋滞原因	時間帯	時刻	ピーク時の 渋滞長	詳細
伊勢湾岸自動車道	下り	刈谷スマートIC	東海IC	伊勢湾岸道路 名古屋見付付近	交通集中	06:00~15:00	7時	12km	詳細
伊勢湾岸自動車道	下り	名港瀬見IC	赤富木管轄IC	赤富木管轄IC付近	交通集中	06:00~15:00	7時	10km	詳細
伊勢湾岸道路	下り	東海IC	名港瀬見IC	名港瀬見IC付近	交通集中	06:00~15:00	7時	3km	詳細

渋滞予測カレンダーの検索イメージ

(3) アイハイウェイ中日本

リアルタイムの道路交通情報など、以下の情報をご覧ください。

- 交通状況マップで、通行止め・渋滞などの最新情報を確認できます。
- よく利用するルートをマイルート登録しておく、通行止やその解除をメールでお知らせします。
- NEXCO中日本エリアの道路状況をライブカメラで確認できます。

アイハイウェイ中日本では、より分かりやすく、より使いやすくお届けするため、スマートフォン版の改良を進めており、2026年4月28日より改良版をリリースしました(旧サイトは2026年6月末をもって閉鎖)。改良版では、道路交通情報を確認しやすい画面構成とし、より快適にご利用いただけるよう改善しています。今後もお客さまに安全で安心・快適に高速道路をご利用いただけるよう、分かりやすい情報提供に努めてまいります。

◆スマートフォン版の画像イメージ



以下の機能改良を実施しています。

- ・マップ表示をフリック操作でスムーズに移動できる仕様に変更しています。
- ・トップページでは、「通行止めが発生しているエリア」が一目で分かるよう、表示方法を変更しています。
- ・大雨時の道路交通状況を確認しやすくする「大雨モード」を追加しています。大雨モードでは、異常気象時にお客さまの安全な移動判断を支援するため、マップ上で大雨に関する道路交通情報を把握しやすくしています。
- ・「おすすめ情報」から、NEXCO中日本が提供する各種コンテンツへアクセスできるアイコンを追加しています。

6. 第 20 回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)に向けた広報強化の取組み

第 20 回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)、第 5 回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)に向けて、アイハイウェイ中日本では、トップページに大会公式サイトのバナーを掲載します。また、交通状況マップから名古屋高速の交通情報が確認できるようリンクボタンを追加しています。交通情報と合わせてご覧いただき、大会開催期間中の混雑緩和にご協力をお願いします。

<開催期間>

第 20 回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) 2026 年 9 月 19 日(土)～10 月 4 日(日)

第 5 回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)2026 年 10 月 18 日(日)～10 月 24 日(土)



アイハイウェイ中日本への大会公式 WEB サイトのバナー追加

※画像はアイハイウェイ中日本 PC サイト版



アイハイウェイ中日本の交通状況マップに名古屋高速(JARTIC 情報)へのリンクボタンを追加

※リンクボタンの運用期間:9 月 1 日(火)から 10 月 31 日(土)

※画像はアイハイウェイ中日本 PC サイト版

第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)、第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)に向けて、休憩施設におけるデジタルサイネージ・ポスター、高速道路における横断幕・懸垂幕、情報板・ETC2.0 などにより、大会関係者等と連携した大会PRと交通抑制の広報を実施しています。また、大会期間中は名古屋支社公式Xにより交通情報等の提供を実施します。



休憩施設におけるデジタルサイネージ

休憩施設におけるポスター



高速道路における横断幕・懸垂幕



高速道路における情報板・特設情報板・ETC2.0(画像はカーナビ画面)

同時配付先 (資料配付)	中部地方整備局記者クラブ、中部経済産業記者会、愛知県政記者クラブ、 岐阜県政記者クラブ、三重県政記者クラブ、滋賀県政記者クラブ
お問い合わせ先 (マスコミ専用)	中日本高速道路株式会社 名古屋支社 広報・CS 課 TEL.052-222-1183(直通)
お問い合わせ先 (お客さま専用)	NEXCO 中日本お客さまセンター(24 時間) TEL.0120-922-229(フリーダイヤル) ※上記電話をご利用にならない場合 TEL.052-223-0333(通話料有料)

アジア最大のスポーツの祭典

20th Asian Games
Aichi-Nagoya 2026

大会期間 **9/19** (土)~**10/4** (日)

第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) 混雑緩和にご協力をお願いします。

大会期間中は、選手やチームスタッフ、審判、報道陣など、
多くの関係者が貸切バスを利用して関係施設間を移動します。
スムーズなバス運行実現のため、以下の取り組みにご協力をお願いします。

交通混雑緩和のお願い



自家用車から
公共交通へ



テレワークの
実施



道路を使用する
イベント等の
時期調整



朝夕のピークを
避けて、、、
時差出勤



会場周辺
ルートの回避



大会期間中の
道路工事の抑制

日常の小さなご配慮が大会成功への大きな力になります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

第20回アジア競技大会期間カレンダー

9 September

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10 October

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



大会詳細情報はこちら



アジア最大のスポーツの祭典

5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

大会期間 **10/18**(日)~**10/24**(土)

第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)

混雑緩和にご協力をお願いします。

大会期間中は、選手やチームスタッフ、審判、報道陣など、
多くの関係者が貸切バスを利用して関係施設間を移動します。
スムーズなバス運行実現のため、以下の取り組みにご協力をお願いします。

交通混雑緩和のお願い



自家用車から
公共交通へ



テレワークの
実施



道路を使用する
イベント等の
時期調整



朝夕のピークを
避けて、、、
時差出勤



会場周辺
ルートの回避
会場スケジュール



大会期間中の
道路工事の抑制

日常の小さなご配慮が大会成功への大きな力になります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

第5回アジアパラ競技大会 期間カレンダー

10 October

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



大会詳細情報はこちら

