KANOGAWA TOURISM-MAP

狩野川流域 ツーリズムマップ

このマップで狩野川サイクリングを楽しもう！

ルート上は歩行者優先です！

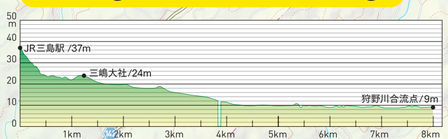
サイクリングの基本

- 安全のため、ヘルメットやグラブの着用を強くおすすめします。日光もかなり防げます。
- 自転車は体格に合ったものを用意しブレーキや空気圧などをしっかり整備し、ライトも装備しましょう。
- 服装は動きやすく、汗の吸収・拡散にすぐれたものが快適です。
- 1時間に1回くらいの割合で休憩しましょう。
- 疲労を抑えるため、水分はさめ肌かにとりましょう。
- 駐輪するときは、鍵をかけ、迷惑にならないところに止めましょう。
- ゴミは持ち帰りましょう。

沼津駅近辺　レンタサイクル貸出所

1. 静鉄ホテルプレジオ沼津
2. 東横イン富士山沼津駅北口Ⅰ
3. 東横イン富士山沼津駅北口Ⅱ
4. HOTEL MIWA
5. ココチホテル沼津
6. 三交イン沼津駅前
7. 沼津グランドホテル
8. 沼津リバーサイドホテル
9. 沼津ランニング＆スキルズステーション

JR三島駅 A ～（大場川経由）狩野川合流点 B

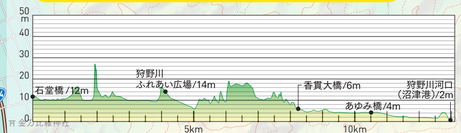


距離	約8㎞
最大標高差	37m
平均斜度	全体：−0.3% 上り：3% 下り：2.2%
獲得標高	上り：3m 下り：21m
想定所要時間	約30分

JR函南駅 C ～（来光川経由）狩野川合流点 D

距離	約8㎞
最大標高差	56m
平均斜度	全体：−0.7% 上り：2.9% 下り：2.9%
獲得標高	上り：10m 下り：57m
想定所要時間	約30分

狩野川下流域　石堂橋 F ～狩野川河口 E



距離	約13㎞
最大標高差	27m
平均斜度	全体：−0.1% 上り：2.7% 下り：2%
獲得標高	上り：31m 下り：29m
想定所要時間	約50分

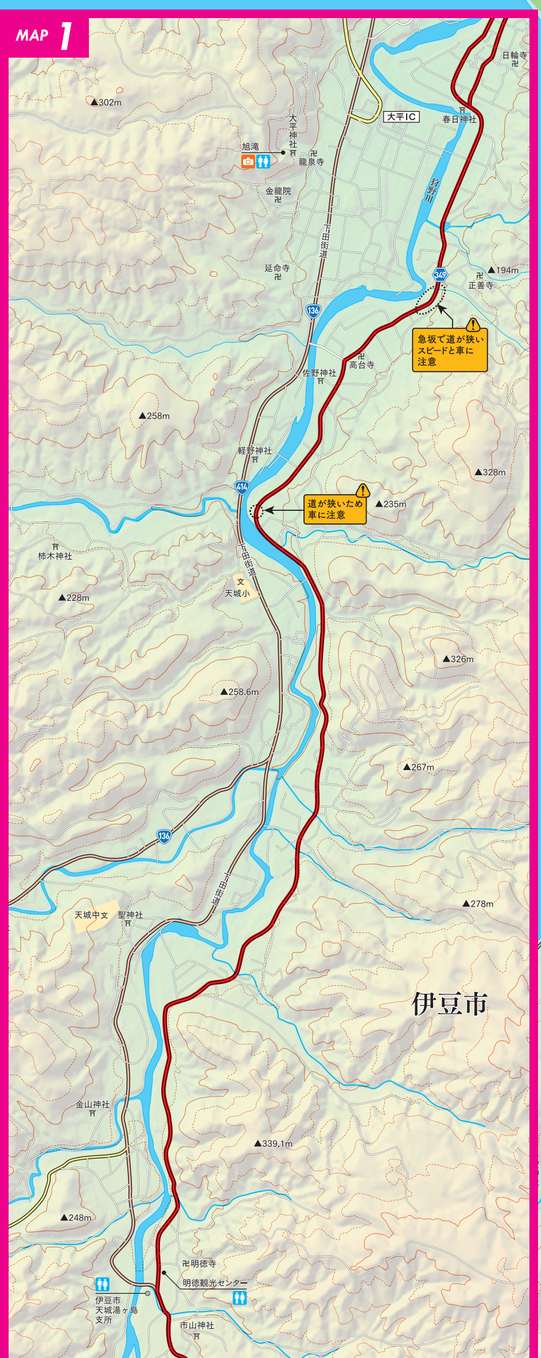
狩野川中流域　修善寺橋 G ～石堂橋 F

距離	約16㎞
最大標高差	45m
平均斜度	全体：−0.3% 上り：2.3% 下り：2.1%
獲得標高	上り：16m 下り：52m
想定所要時間	約1時間

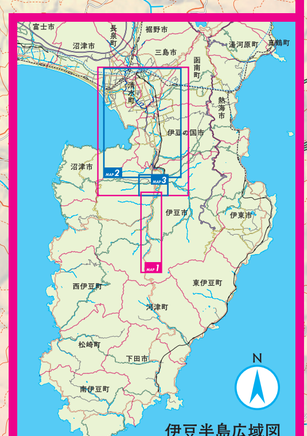
狩野川上流域　道の駅天城越え H ～修善寺橋 G

距離	約17㎞
最大標高差	405m
平均斜度	全体：−2.4% 上り：3% 下り：4.2%
獲得標高	上り：74m 下り：473m
想定所要時間	約1時間

MAP 1



伊豆半島広域図



MAP 1

アイコン説明

0 500m 1km

- レンタサイクル貸出所
- パーク＆ライドポイント
- トイレ
- 道の駅
- 注意箇所
- 自転車推奨ルート
- 富士山ビューポイント
- 観光案内所
- 足湯
- 観光名所
- 桜の名所
- 狩野川河口からの距離

サイクリングの基本

- 安全のため、ヘルメットやグラブの着用を強くおすすめします。日光もかなり防げます。
- 自転車は体格に合ったものを用意しブレーキや空気圧などをしっかり整備し、ライトも装備しましょう。
- 服装は動きやすく、汗の吸収・拡散にすぐれたものが快適です。
- 1時間に1回くらいの割合で休憩しましょう。
- 疲労を抑えるため、水分はさめ肌かにとりましょう。
- 駐輪するときは、鍵をかけ、迷惑にならないところに止めましょう。
- ゴミは持ち帰りましょう。

制作年月：2015年3月　発行元：狩野川ツーリズムネットワーク会議