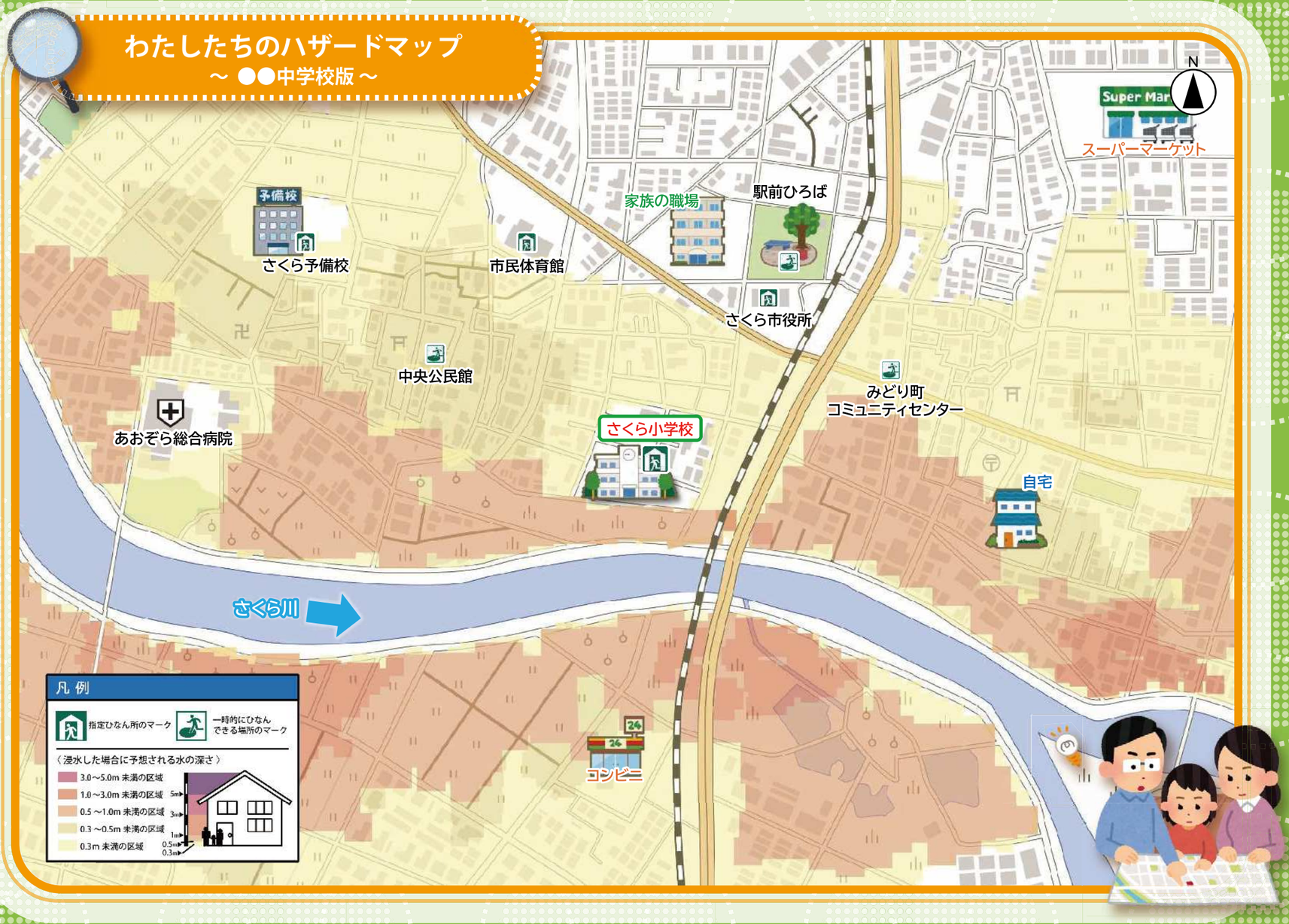
わたしたちのハザードマップ
～ ●●中学校版 ～



わが家の防災チェックシート

ハザードマップを使って、家の周りの危険な場所や避難先を
確認しながらチェックシートを埋めてみましょう

ハザードマップでチェック

あなたの住んでいる場所の浸水深は？

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

浸水する場合、何階まで浸かりますか？

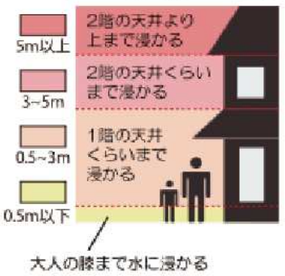
＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿まで水に浸かる

自分の家以外（親戚の家、近くのよく行く場所
家族の勤め先など）はどれくらい浸水しますか？

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿は
＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿まで水に浸かる

浸水イメージ

※浸水深の色分けは参考です。
マップの凡例を確認して下さい。



家庭の状況チェック

① 車　□無　□有

台数・車種等：＿＿＿＿＿＿＿＿

② ペット　□無　□有

種類・匹数：＿＿＿＿＿＿＿＿

③ 持病薬　□無　□有

薬の名前：＿＿＿＿＿＿＿＿

④ 避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）　□無　□有

＿＿＿＿＿＿＿＿

自宅の災害リスクチェック

- □ 洪水で家の周りが浸水するおそれがある
- □ 家の近くに川や水路がある
- □ アンダーパス（道路が低くなっている場所）がある
- □ 大雨の時に危険だと思う場所がある
- □ 避難するときに注意が必要な場所がある



その他、危険な場所や気になることがあれば書いてみよう

＿＿＿＿＿＿＿＿

避難先のチェック

◆ ハザードマップに記載されている避難所

場所：＿＿＿＿＿＿＿＿

移動手段：＿＿＿＿＿＿　移動時間：約＿＿＿＿分

◆ 親戚や知人の家

場所：＿＿＿＿＿＿＿＿

移動手段：＿＿＿＿＿＿　移動時間：約＿＿＿＿分

◆ その他（近くの浸水しない場所（浸水深以上の階のある頑丈な建物など））

場所：＿＿＿＿＿＿＿＿

移動手段：＿＿＿＿＿＿　移動時間：約＿＿＿＿分

【水害版ワークシート】水害に関する情報を調べる

台風や大雨がきた時に情報を得る方法を調べてみよう！

なまえ
名前

（　　年　　組　　番）

気象庁　キキクル

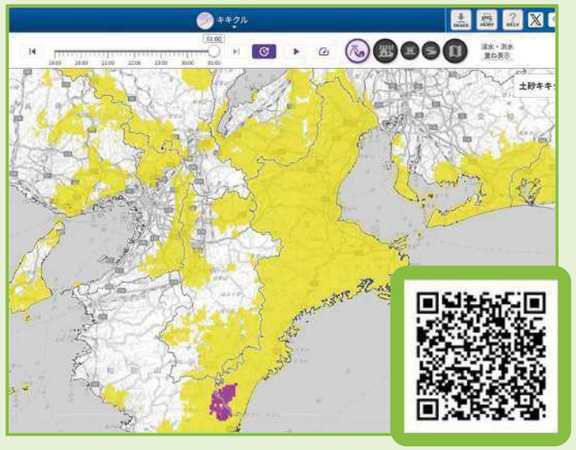
大雨や台風の発生時、このサイトではどんなことがわかるでしょうか？

（　　）が発生する（　　）がわかる

（　　）が発生する（　　）がわかる

（　　）が発生する（　　）がわかる

他にも気づいたことがあれば書いてみよう！



防災みえ.jp

大雨や台風の発生時、あなたは何を見ればいいでしょうか？

自分の地域では（　　）が出ているか

近くの（　　）が開いているか

家の周りで（　　）が出ているか

他にも気づいたことがあれば書いてみよう！



川の防災情報

大雨や台風の発生時、このサイトではどんなことがわかるでしょうか？

川の現在の（　　）がわかる

（　　）で現在の川の様子が見える

自宅を（　　）することができる

自宅の近くの川と、観測所を書いてみよう！

河川名　【　　】

観測所　【　　】

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

考えてみよう

- ✓ 主な行動シールのア～カを時系列に並べて貼ってみよう
- ✓ シールに無い行動で思いついたものがあれば自由に書き加えてみよう

大切なこと

災害時の行動に一つの正解はありません。天候や周囲の状況によって、必要な行動は変わります。
このワークシートを参考に、自分に合った避難行動を考えてみましょう。

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！

家　マイ・タイムライン　作成年月日　　年　月　日

『川の水が氾濫』するまで

雨風が強くなる前に行うべき事項を済ませておく時期

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期

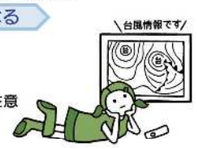
身の安全を確保すべき時期

5~3日前　台風予報
台風に関する都道府県の気象情報（随時）

台風が発生

1日前　台風に関する今後の見通し
雨に関する防災気象情報等（随時）

台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる



≪そなえの例≫
- 台風の今後を調べ始める
- 家の周りの危険の確認
- テレビ、スマートフォン等で雨や川の様子に注意
- 避難するときに持っていくものを準備する
- 家族と連絡を取り合う

？こんな時はどの防災サイトを見たらいいだろう？



警戒レベル2相当　氾濫注意水位到達（レベル2氾濫注意情報またはレベル2氾濫注意情報発表）

雨が集まって、川の水がだんだん増える

激しい雨で川の水がどんどん増え河川敷にも水が流れる

暴風警報が発令される

≪そなえの例≫
- 川の水位を調べ始める
- スマートフォンの充電
- 避難しやすい服装に着替える
- 避難所の開設状況を確認する
- 通行止め情報がないか確認
- ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認

自分の住んでいるところで降っていなくても上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ



？こんな時はどの防災サイトを見たらいいだろう？

警戒レベル3相当　避難判断水位到達（レベル3氾濫警戒またはレベル3氾濫警戒情報発表）

川の水がいっぱいになり溢れそうになる

？近くの川の避難判断水位は？

m



≪そなえの例≫
- メール等で高齢者等避難を受信

警戒レベル4相当　氾濫危険水位到達（レベル4氾濫危険警戒またはレベル4氾濫危険情報発表）

緊急速報メール発信

？近くの川の氾濫危険水位は？

m



≪そなえの例≫
- メール等で避難指示を受信
- 安全なところへの移動を始める

警戒レベル5相当　氾濫が発生・切迫（レベル5氾濫特別警戒またはレベル5氾濫発生情報発表）

緊急速報メール発信



主な備えを書いてみよう！

5~3日前

2日前

1日前

半日前

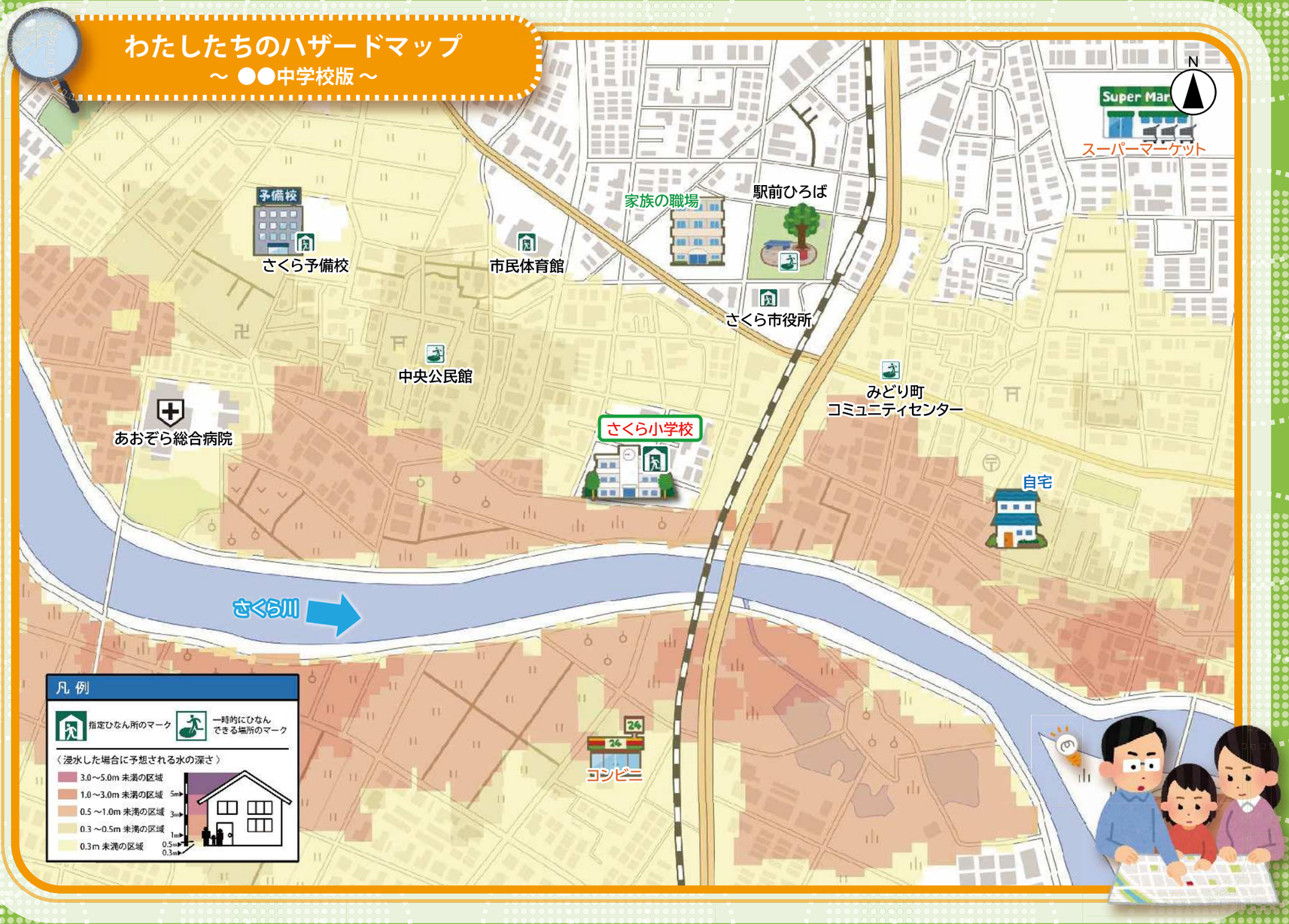
5時間前

3時間前

0時間

避難完了
※遅くとも警戒レベル5に到達するまでに避難を完了する

わたしたちのハザードマップ
～ ●●中学校版 ～



マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップを見ながら
チェックシートを埋めてみましょう

記載例

ハザードマップでチェック

あなたの住んでいる場所の浸水深は？

0.3～0.5ｍ未満

浸水する場合、何階まで浸かりますか？

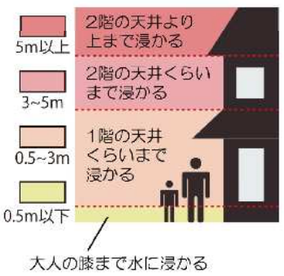
大人のひざ まで水に浸かる

自分の家以外(親戚の家、近くのよく行く場所
家族の勤め先など)はどれくらい浸水しますか？

コンビニ は
1階の天井くらい まで水に浸かる

浸水イメージ

※浸水深の色分けは参考です。
マップの凡例を確認して下さい。



家庭の状況チェック

① 車 ☐無 ☑有
台数・車種等： 1台 乗用車

② ペット ☐無 ☑有
種類・匹数： 猫 一匹

③ 持病薬 ☐無 ☑有
薬の名前： ぜんそくの薬

④ 避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) ☐無 ☑有
おばあちゃん、妹（赤ちゃん）

自宅の災害リスクチェック

- ☑ 洪水で家の周りが浸水するおそれがある
- ☑ 家に近くに川や水路がある
- ☐ アンダーパス(道路が低くなっている場所)がある
- ☑ 大雨のときに危険だと思う場所がある
- ☑ 避難するときに注意が必要な場所がある



その他、危険な場所や気になることがあれば書いてみよう

・通学路にある坂道のところに水が溜まらないか心配
・ペットと一緒に避難できる避難所があるか

避難先のチェック

◆ ハザードマップに記載されている避難所

場所： 小学校
移動手段： 徒歩 移動時間：約 10 分

◆ 親戚や知人の家

場所： おじいちゃんの家
移動手段： 車 移動時間：約 10 分

◆ その他（近くの浸水しない場所（浸水深以上の階のある頑丈な建物など））

場所： 市民ホール
移動手段： 徒歩 移動時間：約 15 分

【水害版ワークシート】水害に関する情報を調べる

台風や大雨がきた時に情報を得る方法を調べてみよう！

なまえ
名前

記載例

（　　年　　組　　番）

気象庁　キキクル

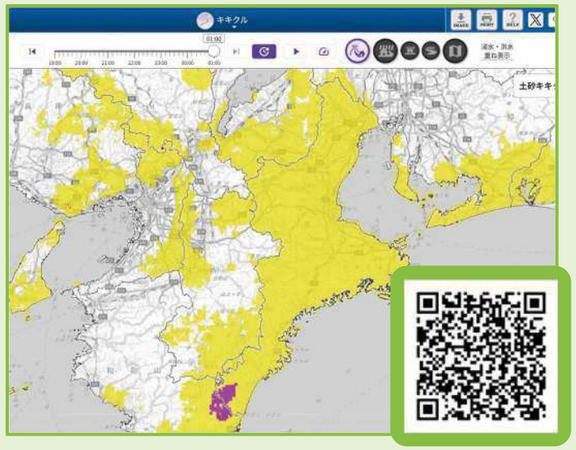
大雨や台風の発生時、このサイトではどんなことがわかるでしょうか？

（ 土砂災害 ）が発生する（ 予測時間 ）がわかる

（ 浸水 ）が発生する（ 場所 ）がわかる

（ 洪水 ）が発生する（ 危険レベル ）がわかる

他にも気づいたことがあれば書いてみよう！



防災みえ.jp

大雨や台風の発生時、あなたは何を見ればいいでしょうか？

自分の地域では（ 避難情報 ）が出ているか

近くの（ 避難所 ）が開いているか

家の周りで（ 通行止め情報 ）が出ているか

他にも気づいたことがあれば書いてみよう！

川の防災情報

大雨や台風の発生時、このサイトではどんなことがわかるでしょうか？

川の現在の（ 水位 ）がわかる

（ 河川カメラ ）で現在の川の様子が見える

自宅を（ 地点登録 ）することができる

自宅の近くの川と、観測所を書いてみよう！

河川名　【　雲出川　】

観測所　【　雲出橋　】



『マイ・タイムライン』をつくってみよう！

記載例

考えてみよう

- ✓ 主な行動シールのア～カを時系列に並べて貼ってみよう
- ✓ シールに無い行動で思いついたものがあれば自由に書き加えてみよう

大切なこと

災害時の行動に一つの正解はありません。天候や周囲の状況によって、必要な行動は変わります。
このワークシートを参考に、自分に合った避難行動を考えてみましょう。

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！

家　マイ･タイムライン　作成年月日　　年　月　日

『川の水が氾濫』するまで

雨風が強くなる前に行うべき事項を済ませておく時期

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期

身の安全を確保すべき時期

5~3日前　台風予報
台風に関する都道府県の気象情報（随時）

台風が発生

1日前　台風に関する今後の見通し
雨に関する防災気象情報等（随時）

台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる



≪そなえの例≫
- 台風の今後を調べ始める
- 家の周りの危険の確認
- テレビ、スマートフォン等で雨や川の様子に注意
- 避難するときに持っていくものを準備する
- 家族と連絡を取り合う

？こんな時はどの防災サイトを見たらいいだろう？

防災みえ

警戒レベル2　氾濫注意水位到達（レベル2氾濫注意情報またはレベル2氾濫注意情報発表）

雨が集まって、川の水がだんだん増える

激しい雨で川の水がどんどん増え河川敷にも水が流れる

暴風警報が発令される



≪そなえの例≫
- 川の水位を調べ始める
- スマートフォンの充電
- 避難しやすい服装に着替える
- 避難所の開設状況を確認する
- 通行止め情報がないか確認
- ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認

？こんな時はどの防災サイトを見たらいいだろう？

キキクル、川の防災情報

警戒レベル3相当　避難判断水位到達（レベル3氾濫警戒情報またはレベル3氾濫警戒情報発表）

川の水がいっぱいになり溢れそうになる



？近くの川の避難判断水位は？

5.00 m

≪そなえの例≫
- メール等で高齢者等避難を受信

警戒レベル4相当　氾濫危険水位到達（レベル4氾濫危険情報またはレベル4氾濫危険情報発表）

緊急速報メール発信



？近くの川の氾濫危険水位は？

5.40 m

≪そなえの例≫
- メール等で避難指示を受信
- 安全なところへの移動を始める

警戒レベル5相当　氾濫が発生・切迫（レベル5氾濫特別警戒またはレベル5氾濫発生情報発表）

緊急速報メール発信

5~3日前
2日前
1日前
半日前
5時間前
3時間前
0時間

主な備えを書いてみよう！

ウ．避難する時に持っていくものを準備する

エ．今後の台風を調べ始める

- 1週間分の薬を病院にもらいにいく
- 家族と連絡を取り合う
- 買い物をすませておく

オ．川の水位を調べ始める

カ．住んでいる所と上流の雨量を調べ始める

イ．避難しやすい服装に着替える

- 移動に時間のかかる、高齢者や赤ちゃんがいる家庭は避難を始める

- 安全に移動ができる避難先を考える

ア．安全な所へ移動を始める

避難完了
※遅くとも警戒レベル5に到達するまでに避難を完了する