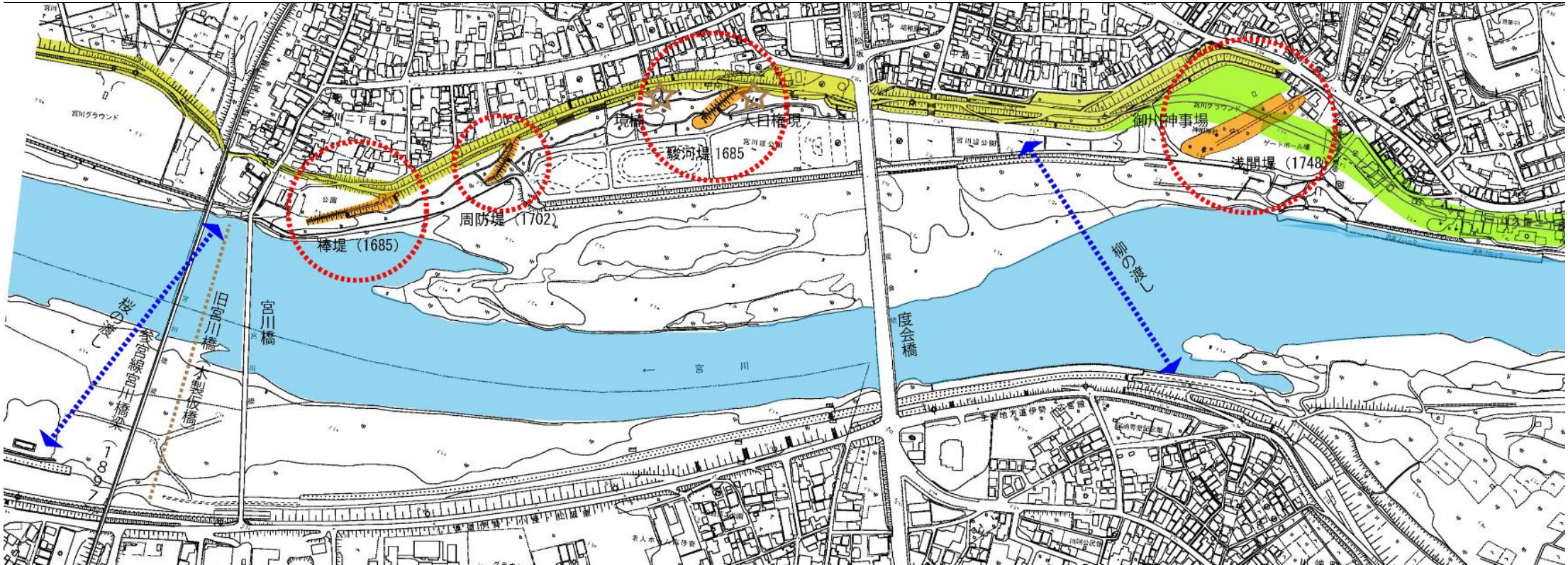四切サイズで印刷してください。
余った上部は、矢印の部分で裁断。