

## 国営木曾三川公園桜堤サブセンター 秋季イベントのお知らせ

### ●羽島市健幸フェスティバル in 桜堤サブセンター●

期間：平成30年10月20日（土）※雨天順延10月21日（日）

場所：桜堤サブセンター（岐阜県羽島市桑原町小藪地先）

今年で第3回を迎えました「羽島市健幸フェスティバル」を開催します  
広大な芝生広場を使い、健康をテーマにしたミナモ体操、ノルディックウォーキング、笑  
いヨガ、などイベント盛りだくさん。また、「せせらぎ手作り舟レース」や「マスのつか  
みどり」など水辺を楽しめるイベントも開催しみなさまのお越しをお待ちしています。



◆みんなでミナモ体操



◆ノルディックウォーキング体験



◆笑いヨガでハッピーになろう



◆バランスボールでエナジーキャッチ



◆せせらぎ手作り舟レース



◆マスのつかみどり

■添付資料：イベントチラシ ※イベント詳細は別紙イベントチラシをご参照ください。

■配布先：中部地方整備局記者クラブ、岐阜県政記者クラブ、三重県政記者クラブ、  
三重県第二県政記者クラブ、各務原市政記者クラブ、一宮日刊記者クラブ、  
大垣市政・経済記者クラブ、桑名市政記者クラブ、津島市政記者クラブ

#### 【問い合わせ先】

●イベント内容に関する問い合わせ先

・138タワーパーク（木曾三川公園管理センター） 佐伯・伊藤  
〒491-0135 愛知県一宮市光明寺字浦崎 21 番地 3  
T e l : 0586-51-7105 F a x : 0586-51-7107

ホームページアドレス <http://www.kisosansenkoen.jp/>

※参加申し込み及びイベントに関することは、各イベントで違いますので、別紙イベント  
チラシを参照ください。

●国営公園に関するお問い合わせ先

木曾川上流河川事務所 河川公園課 塩冶（えんや）、北川  
T e l : 058-251-1379 F A X : 058-251-1564

羽島市

# 健幸

10月20日  
10時～15時  
雨天順延21日開催

# フェスティバル

in 桜堤サブセンター

会場 国営木曾三川公園  
桜堤サブセンター

健幸づくりを  
たのしもう!!

レクリエーションを  
たのしもう!!

水辺を  
たのしもう!!

ぎふ清流  
レクリエーション  
フェスティバル



みんなで  
ミナモト体操



健幸  
クイズラリーに  
挑戦しよう!



楽しいヨガで  
ハッピーに  
なろう!



ノルディック  
ウォーキング体験



あそびの広場



レクリエーションを  
体験しよう!



せせらぎ  
手作り舟レース



アソビ  
こがまじり



バランスボールde  
エネルギーキャッチ



スリランカに触れよう  
セイロンティーの試飲と  
サリーの着付体験



アコースティック  
ギターデュオ  
Twelveコンサート

会場 国営木曾三川公園 桜堤サブセンター

住所 岐阜県羽島市桑原町小藪地先

お問合せ 桜堤サブセンターイベント実行委員会事務局 (138タワーパーク内)  
TEL:0586-51-7105 FAX:0586-51-7107

http://www.kisosansenkoen.jp 木曾三川公園 ※イベントの内容・時間は、天候や桜の開花状況により変更または中止する場合があります。  
主催/羽島市・桜堤サブセンターイベント実行委員会・国営木曾三川公園 協力/特定非営利活動法人 岐阜県レクリエーション協会

## 健幸づくりをたのしもう!!



### 健幸クイズラリーに挑戦しよう!

クイズに答えてポイントを積み、素敵な景品をもらおう!

- 時間/10:30~15:00
- スタート・ゴール/クイズラリー受付テント

定員 500人

### ルディックウォーキング体験♪

ボールを使ってウォーキング! 初心者の方でも大丈夫。

- 時間/①11:00~ ②13:30~
- 対象/大人(身長140cm以上)

定員 各回20人 ※事前に保健センターに申込。空きがあれば当日受付可。



### 試食コーナー

羽島市食生活改善推進員による野菜を使ったケーキの試食ができます。

■試食配布時間/10:30~ **先着 500人**

### キャンペーンブース

羽島市の事業PR。セイロンティーの試飲、サリ着用体験、缶バッジづくり、犬のしつけ教室(午前のみ)、手話教室等があります。六幸市や飲食店も出店します。

### みんなでミナモ体操♪

みんなでミナモ体操をして体もこころも元気に!

■時間/11:30~



### 笑いヨガでハッピーになろう♪

みんなで大きな声で笑おう。

■時間/10:50~

### バランスボールdeエナジーキャッチ♪

芝生の上でバランスボールに挑戦してみよう。

■時間/11:50~



### 消防コーナー

水消火器、防火衣の体験、消防車記念撮影を行います。

■時間/10:30~15:00



## レクリエーションをたのしもう!!

### レクリエーションを体験しよう!

グラウンド・ゴルフ、スポーツ吹矢、パラシュットなどレクリエーション体験を楽しめます。レクリエーションに参加すると参加賞(先着1000人)をプレゼントします。

■時間/10:30~15:00 ※天候により内容を一部変更する場合があります。協力:特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会、羽島市レクリエーション協会



### あそびの広場

芝生であそべる、大玉やサイバーボールが登場!

■時間/10:00~16:00

■場所/せせらぎ横芝生



## 水辺をたのしもう!!

### せせらぎ手作り舟レース

手作りでちいさな舟をつくりみんなでレースをしよう。

- 時間/午前の部/9:30~、午後の部/12:00~
- 場所/せせらぎ
- 受付/当日9:30より現地一斉受付



定員 各回先着50名  
参加費 200円

### マスのつかみどり

マスを手づかみで捕まえよう!

- 日時/10:00~15:00
- 場所/せせらぎ流末の池
- 受付/当日9:30より現地一斉受付
- 持ち物/濡れてもよい服装、滑りにくいサンダル等



定員 先着200名  
参加費 1回500円(2匹)

## アクセスマップ

### 【交通のご案内】

#### お車で

- 名神高速道路「岐阜羽島 I.C.」から南に直進。約7km・20分。
- 一般道  
(稲沢市から) 国道155号「一色下方」交差点を西へ「馬飼大橋」西側橋詰交差点を左折。一色下方より約7km・20分。  
(海津市から) 「東海大橋」を渡り木曾川左岸を北へ「馬飼大橋」西側橋詰交差点を左折。東海大橋より約7km・20分。  
(岐阜方面から) 木曾川右岸堤を下り約24km・45分。

#### 電車・バスで

- JR岐阜羽島駅から  
羽島市コミュニティバス 温泉・はしまわる線「東小藪」停留所下車、徒歩10分。  
(JR岐阜羽島駅) 9:19発、12:14発、15:06発、「東小藪」11:30発、14:27発、17:17発)  
コミュニティバスのお問合せは、岐阜羽島バス・タクシー(株) TEL 058-391-2205

### 【駐車場・開場時間のご案内】

- 桜堤サブセンターには、駐車場が約450台分ございます。堤防道路での路上駐車はご遠慮願います。
- 駐車場開場時間 9:30~17:00

## 周辺観光案内

- 羽島温泉 約2km・5分
- 道の駅クレール平田 約5km・10分
- かんぼの宿岐阜羽島 約2km・5分
- 千代保稲荷神社 約8km・15分
- 善光寺東海別院 約5km・10分
- 三岸節子記念美術館 約10km・20分

