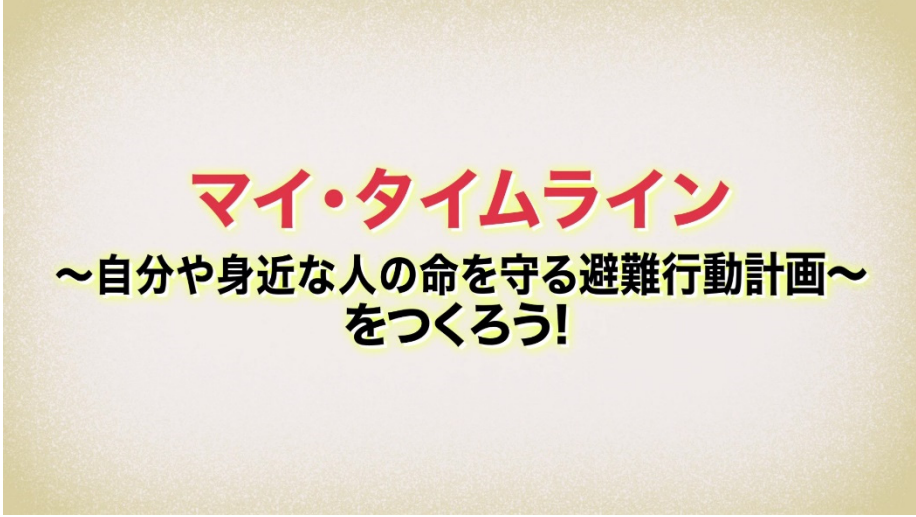
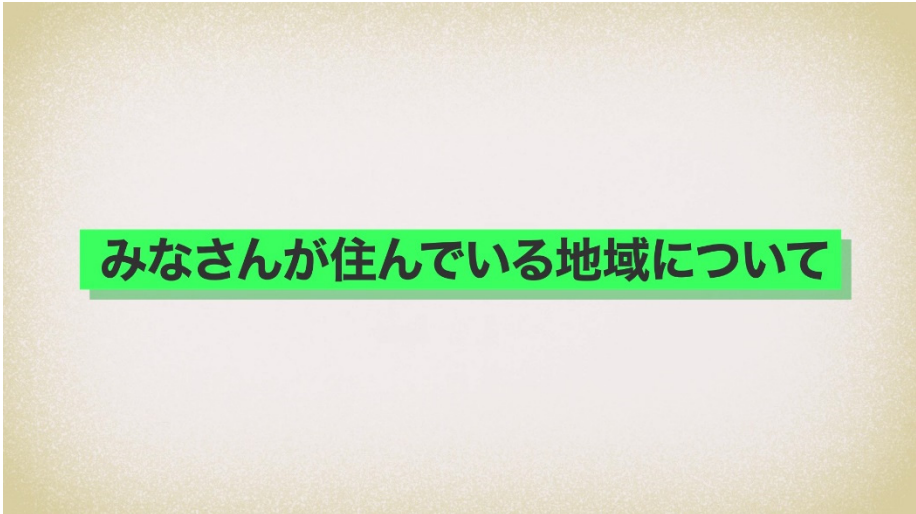


## マイ・タイムライン ～自分や身近な人の命を守る避難行動計画～ をつくろう！

※この資料は、説明動画を見ることができない場合でもマイ・タイムラインの作り方を学習できるよう、動画のカットごとに説明内容を整理したものです。

説明動画の画面	説明の内容
 <p>マイ・タイムライン ～自分や身近な人の命を守る避難行動計画～ をつくろう！</p>	<p>【タイトル】</p> <p>—</p>
 <p>みなさんが住んでいる地域について</p>	<p>【1. みなさんが住んでいる地域について】</p> <p>—</p>

説明動画の画面

説明の内容



【1. みなさんが住んでいる地域について】

- みなさんが住んでいる濃尾平野。ここは昔、海でした。
- 長い年月をかけて川によって土や石が運ばれ、海にたまったほか、埋め立てや干拓<sup>かんたく</sup>が行われた結果、今の濃尾平野ができました。

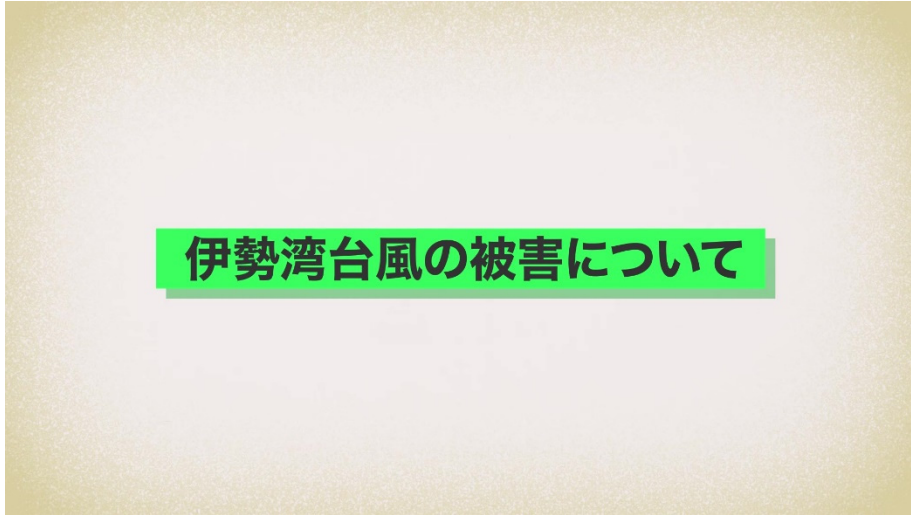


【1. みなさんが住んでいる地域について】

- 広範囲が海拔ゼロメートル以下となっているため、歴史上、幾度となく洪水被害を受けてきました。

説明動画の画面

説明の内容



【2. 伊勢湾台風の被害について】

—



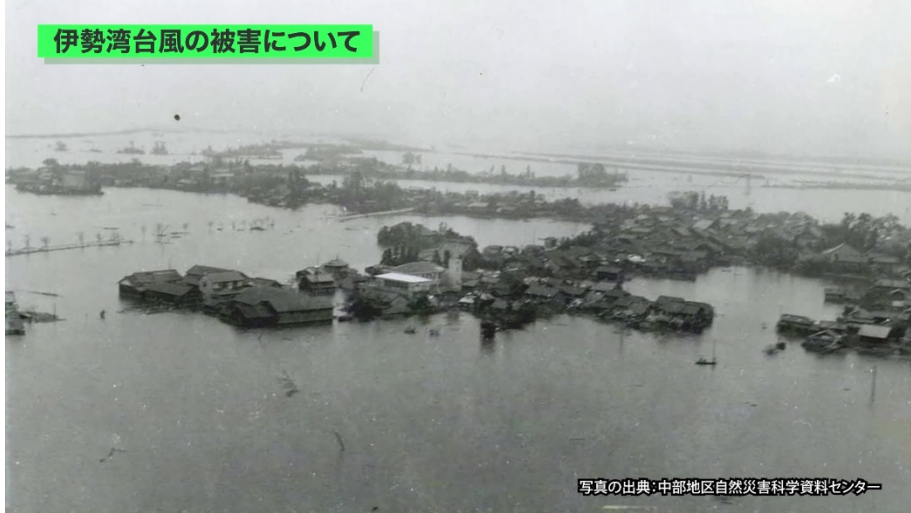
【2. 伊勢湾台風の被害について】

- 昭和 34 年の伊勢湾台風。濃尾平野一帯は大きな被害を受けました。

説明動画の画面

説明の内容

伊勢湾台風の被害について



写真の出典:中部地区自然災害科学資料センター

【2. 伊勢湾台風の影響について】

- 洪水や高潮によって各所で堤防が決壊したため、広い範囲が浸水し、

伊勢湾台風の影響について



写真の出典:中部地区自然災害科学資料センター

【2. 伊勢湾台風の影響について】

- 場所によっては数ヶ月、水が引きませんでした。

説明動画の画面

説明の内容

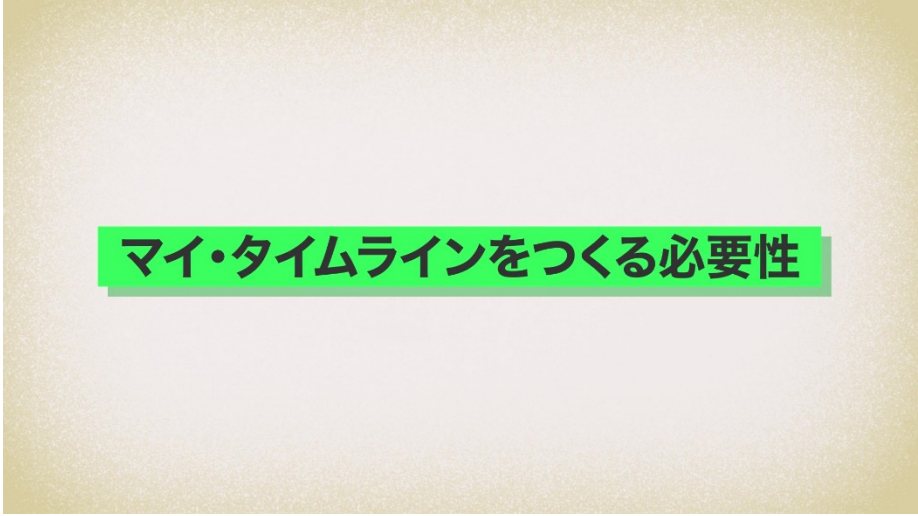



【2. 伊勢湾台風の被害について】



【2. 伊勢湾台風の被害について】

- 伊勢湾台風以降、大規模な災害は発生していませんが、近年では、異常気象による災害が日本各地で発生しているため、再び同じような災害が発生する可能性があることを念頭に置いておく必要があります。

説明動画の画面	説明の内容
	<p data-bbox="1218 296 1827 331">【3. マイ・タイムラインをつくる必要性】</p> <p data-bbox="1599 580 1637 592">—</p>
	<p data-bbox="1218 834 1827 869">【3. マイ・タイムラインをつくる必要性】</p> <ul data-bbox="1218 890 2040 978" style="list-style-type: none"> <li>• 災害に備えて、国土交通省をはじめとした行政機関が堤防の整備などを進めていますが、</li> </ul>

説明動画の画面

説明の内容



【3. マイ・タイムラインをつくる必要性】

- 万が一、想定外の雨が降ったり、高潮となった場合には、お住まいの地域が浸水してしまう可能性があります。

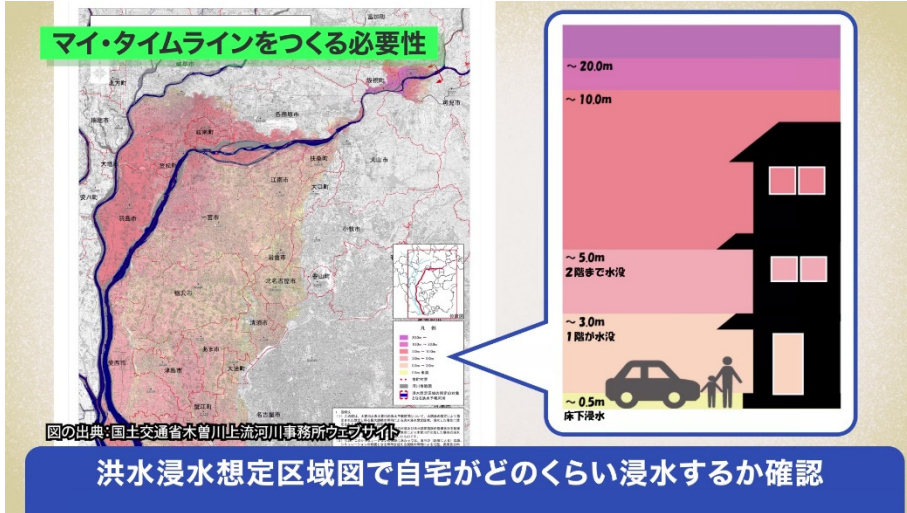


【3. マイ・タイムラインをつくる必要性】

- もし、避難しなかった場合、一体どうなるのでしょうか。
- 自宅にも水が流れ込み、逃げられなくなるかもしれません。

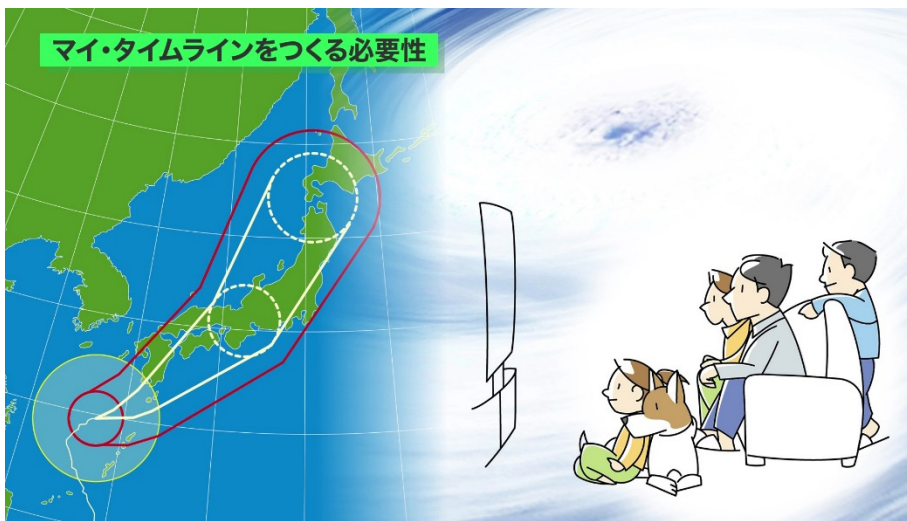
説明動画の画面

説明の内容



【3. マイ・タイムラインをつくる必要性】

- こうした状況にならないようにし、命を守るためには、浸水が始まる前に安全な場所へ避難することが重要です。



【3. マイ・タイムラインをつくる必要性】

- 特に台風は気象情報などで事前に情報を確認できるため、襲来に備えた行動をとることができます。



説明動画の画面

説明の内容



【3. マイ・タイムラインをつくる必要性】

- いざというときに、焦らず、スムーズに避難できるようにするため、あらかじめ、どのように行動するのか整理しておきましょう。

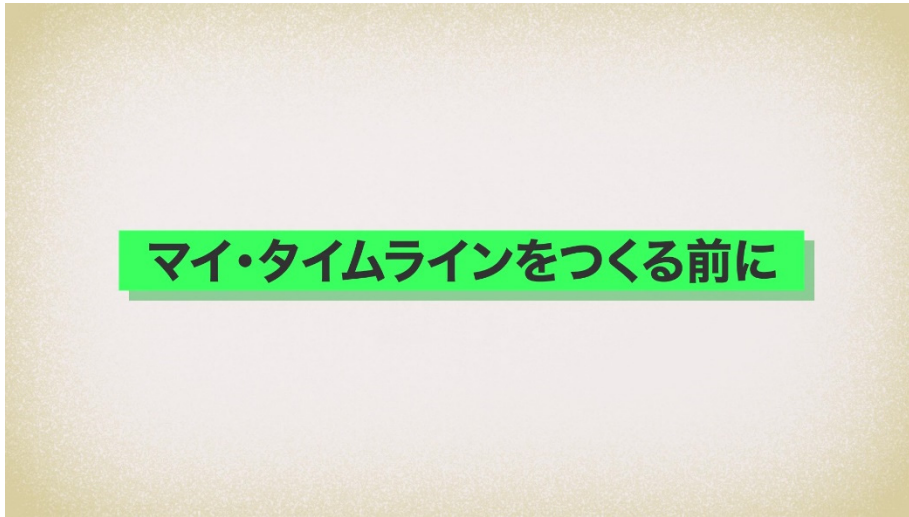


【3. マイ・タイムラインをつくる必要性】

- 日常を含めて、台風が接近する前、大雨が降り始める前から、「いつ」「どのように行動するのか」を整理する個人・各家庭オリジナルの避難行動計画、「マイ・タイムライン」を作りましょう。

説明動画の画面

説明の内容



【4. マイ・タイムラインをつくる前に】

—

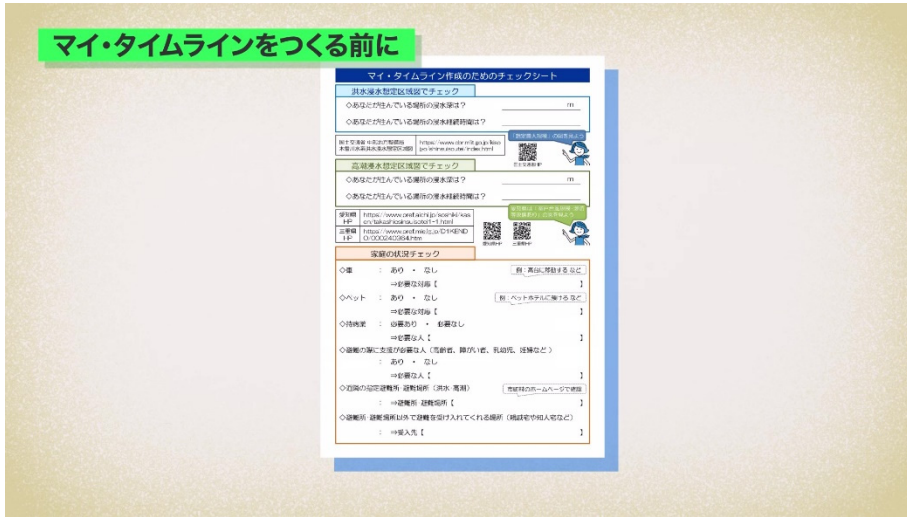


【4. マイ・タイムラインをつくる前に】

- マイ・タイムラインを作成する前に、自宅・家庭の状況を整理しておくことが重要です。

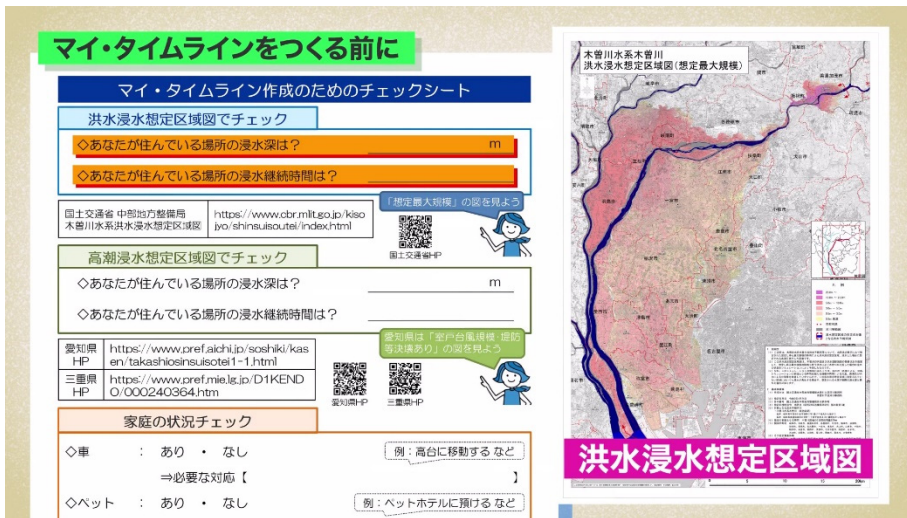
説明動画の画面

説明の内容



【4. マイ・タイムラインをつくる前に】

- チェックシートをもとに確認しましょう。



【4. マイ・タイムラインをつくる前に】

- まず、あなたの自宅は、洪水や高潮で浸水する危険性がありますか？
- 国土交通省やお住まいの県のホームページで確認しましょう。

### 説明動画の画面

### 説明の内容

#### マイ・タイムラインをつくる前に

URL: <https://www.pref.mie.lg.jp/D1KEND0364.htm>

QRコード: 愛知県HP 三重県HP

イラスト: 女性キャラクター

家庭の状況チェック

◇車 : あり ・ なし 例: 高台に移動するなど  
⇒必要な対応【 】

◇ペット : あり ・ なし 例: ペットホテルに預けるなど  
⇒必要な対応【 】

◇持病薬 : 必要あり ・ 必要なし  
⇒必要な人【 】

◇避難の際に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)  
: あり ・ なし  
⇒必要な人【 】

◇近隣の指定避難所・避難場所(洪水・高潮) 市町村のホームページで確認  
: ⇒避難所・避難場所【 】

◇避難所・避難場所以外で避難を受け入れてくれる場所(親戚宅や知人宅など)  
: ⇒受入先【 】

#### 【4. マイ・タイムラインをつくる前に】

- 次に、一緒に暮らしている家族のことなどを想像しながら、家庭の状況を整理しましょう。

#### マイ・タイムラインをつくる前に



URL: <https://www.pref.mie.lg.jp/D1KEND0364.htm>

QRコード: 愛知県HP 三重県HP

イラスト: 女性キャラクター

家庭の状況チェック

◇車 : あり ・ なし 例: 高台に移動するなど  
⇒必要な対応【 】

◇ペット : あり ・ なし 例: ペットホテルに預けるなど  
⇒必要な対応【 】

◇持病薬 : 必要あり ・ 必要なし  
⇒必要な人【 】

◇避難の際に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)  
: あり ・ なし  
⇒必要な人【 】

◇近隣の指定避難所・避難場所(洪水・高潮) 市町村のホームページで確認  
: ⇒避難所・避難場所【 】


◇避難所・避難場所以外で避難を受け入れてくれる場所(親戚宅や知人宅など)  
: ⇒受入先【 】

#### 【4. マイ・タイムラインをつくる前に】

- 災害に備えて車やペットはどうしますか？

説明動画の画面

説明の内容



**マイ・タイムラインをつくる前に**

URL: <https://www.pref.mie.lg.jp/D1KEND0364.htm>

家庭の状況チェック

◇車 : あり ・ なし 例: 高台に移動するなど  
⇒必要な対応【 】

◇ペット : あり ・ なし 例: ペットホテルに預けるなど  
⇒必要な対応【 】

◇持病薬 : 必要あり ・ 必要なし  
⇒必要な人【 】


◇避難の際に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)  
: あり ・ なし  
⇒必要な人【 】

◇近隣の指定避難所・避難場所(洪水・高潮) 市町村のホームページで確認  
: ⇒避難所・避難場所【 】

◇避難所・避難場所以外で避難を受け入れてくれる場所(親戚宅や知人宅など)  
: ⇒受入先【 】

【4. マイ・タイムラインをつくる前に】

- いつも飲む薬の準備はできていますか？



**マイ・タイムラインをつくる前に**

URL: <https://www.pref.mie.lg.jp/D1KEND0364.htm>

家庭の状況チェック

◇車 : あり ・ なし 例: 高台に移動するなど  
⇒必要な対応【 】

◇ペット : あり ・ なし 例: ペットホテルに預けるなど  
⇒必要な対応【 】

◇持病薬 : 必要あり ・ 必要なし  
⇒必要な人【 】

◇避難の際に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)  
: あり ・ なし  
⇒必要な人【 】

◇近隣の指定避難所・避難場所(洪水・高潮) 市町村のホームページで確認  
: ⇒避難所・避難場所【 】

◇避難所・避難場所以外で避難を受け入れてくれる場所(親戚宅や知人宅など)  
: ⇒受入先【 】

【4. マイ・タイムラインをつくる前に】

- 避難に時間のかかる家族がいる場合は、早めの避難を開始することが求められます。

### 説明動画の画面

マイ・タイムラインをつくる前に

URL: <https://www.pref.mie.lg.jp/D1KEND/0364.htm>

QRコード:

三重県庁

三重市庁

家庭の状況チェック

◇車 : あり・なし 例: 高台に移動するなど  
⇒必要な対応【 】

◇ペット : あり・なし 例: ペットホテルに預けるなど  
⇒必要な対応【 】

◇持病薬 : 必要あり・必要なし  
⇒必要な人【 】

◇避難の際に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)  
: あり・なし  
⇒必要な人【 】

◇近隣の指定避難所・避難場所(洪水・高潮) 市町村のホームページで確認  
: ⇒避難所・避難場所【 】

◇避難所・避難場所以外で避難を受け入れてくれる場所(親戚宅や知人宅など)  
: ⇒受入先【 】

### 説明の内容

#### 【4. マイ・タイムラインをつくる前に】

- 市町村が指定する近くの避難場所を確認しましょう。
- また、親戚の家などへの避難を相談してもよいかもしれません。

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水浸水想定区域でチェック

◇あなたが住んでいる場所の浸水率は? 3.0~5.0 m

浸水浸漬が想定される場合の避難準備時間? 1週間~2週間

高潮浸水想定区域でチェック

◇あなたが住んでいる場所の浸水率は? 3.0~5.0 m

浸水浸漬が想定される場合の避難準備時間? 1週間以上

家庭の状況チェック

◇車 : あり・なし 例: 高台に移動するなど  
⇒必要な対応【 浸水しない△グラウンドへ移動する 】

◇ペット : あり・なし 例: ペットホテルに預けるなど  
⇒必要な対応【 ペットホテル(〇〇市)に預ける 】

◇持病薬 : 必要あり・必要なし  
⇒必要な人【 父(糖尿病の薬)、祖母(血圧の薬) 】

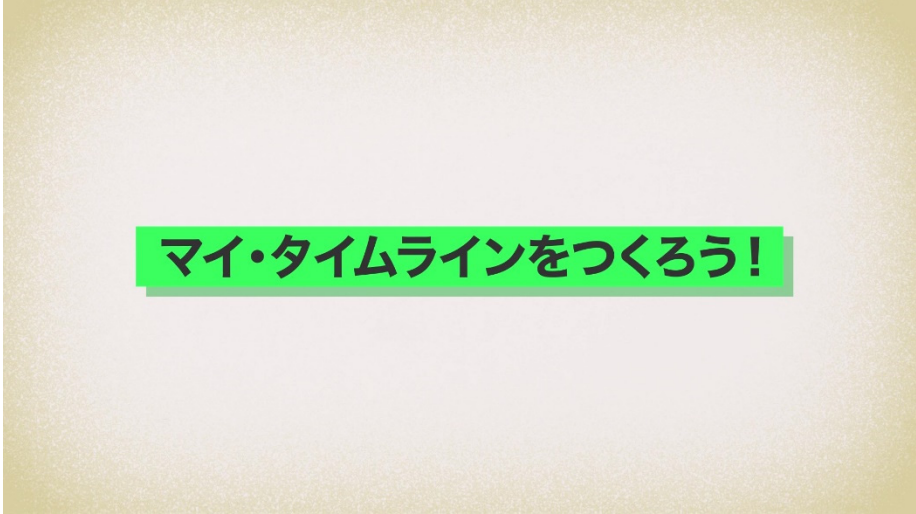

◇避難の際に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)  
: あり・なし  
⇒必要な人【 祖父 】

◇近隣の指定避難所・避難場所(洪水・高潮) 市町村のホームページで確認  
: ⇒避難所・避難場所【 ×××小学校 】

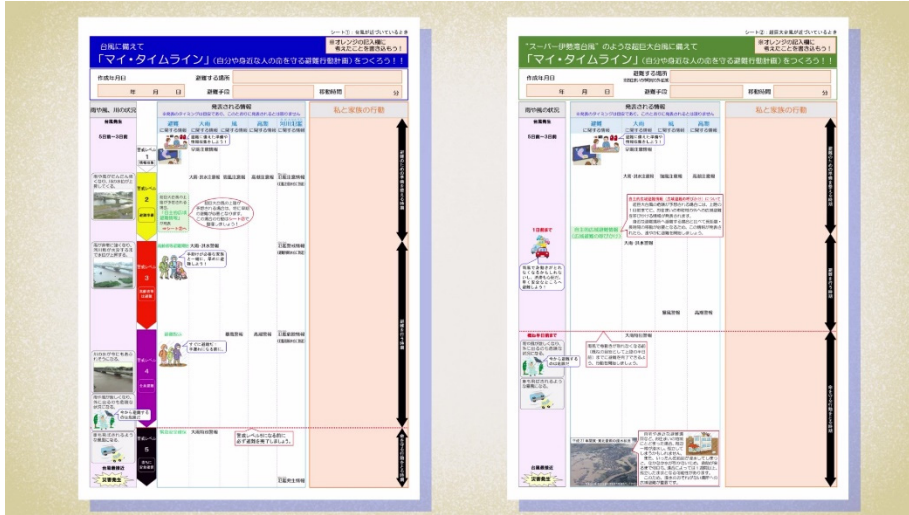
◇避難所・避難場所以外で避難を受け入れてくれる場所(親戚宅や知人宅など)  
: ⇒受入先【 おばさんの家(〇〇市) 】

#### 【4. マイ・タイムラインをつくる前に】

- このように自宅・家庭の状況を整理することで、避難開始のタイミングやあらかじめ準備するものを整理するヒントになります。

説明動画の画面	説明の内容
	<p data-bbox="1218 300 1796 331">【5. マイ・タイムラインをつくろう！】</p> <p data-bbox="1601 582 1639 598">—</p>
	<p data-bbox="1218 837 1796 869">【5. マイ・タイムラインをつくろう！】</p> <ul data-bbox="1218 890 2016 922" style="list-style-type: none"> <li>• いよいよここから避難行動を具体的に考えていきます。</li> </ul>

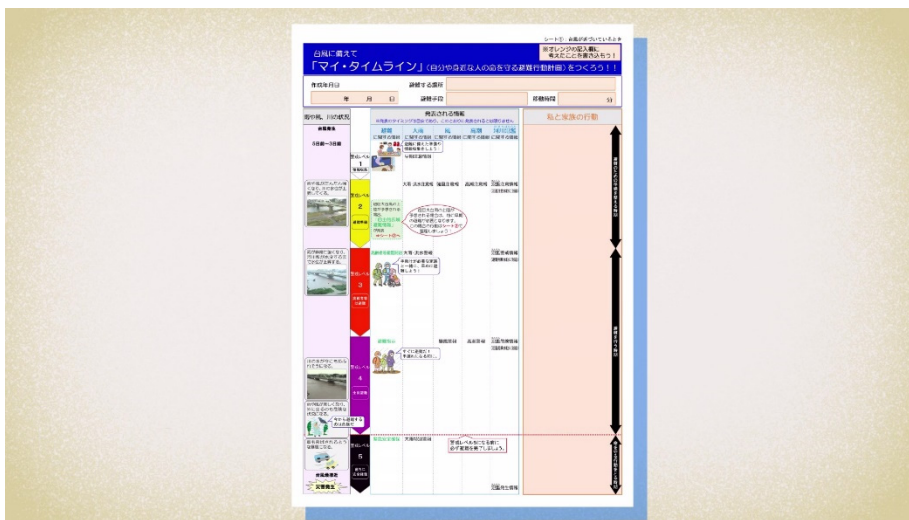
説明動画の画面



説明の内容

【5. マイ・タイムラインをつくろう！】

- 今回は、「毎年のように襲来する台風に備えたパターン」と「スーパー伊勢湾台風のような超巨大台風に備えたパターン」の2種類を作成していきます。



【5. マイ・タイムラインをつくろう！】

- はじめに、毎年のように襲来する台風に備えたマイ・タイムラインを「シート1：青色のシート」で整理しましょう。



説明動画の画面

説明の内容

**マイ・タイムラインをつくらう!**

台風に合わせて  
「マイ・タイムライン」(自分や身近な人の命を守る避難行動計画)をつくらう!!

作成年月日 避難する場所 **xxx小学校**

年 月 日 避難手段 移動時間 分

雨や風、川の状況	発表される情報	私と家族の行動
<p>台風発生</p> <p>5日前~3日前</p> <p>警戒レベル 1 情報収集</p> <p>警戒レベル</p> <p>雨や風がだんだん強くなり、川の水位が上昇してくる。</p>	<p>※発表のタイミングは目安であり、このとおりに発表されるとは限りません</p> <p>避難に関する情報</p> <p>大雨に関する情報</p> <p>風に関する情報</p> <p>高潮に関する情報</p> <p>河川氾濫に関する情報</p> <p>避難に備えた準備や情報収集をしよう!</p> <p>早期注意情報</p> <p>大雨・洪水注意報 強風注意報 高潮注意報 氾濫注意情報 (氾濫注意水位に到達)</p>	<p>避難のための準備を始める</p>

市町村が指定する避難所などを確認

【5. マイ・タイムラインをつくらう!】

- まずは、避難する場所を考えましょう。
- 市町村が指定する避難所だけが避難先ではありません。
- 安全性が確保されるのであれば、親戚・知人の家なども避難先になり得ます。

**マイ・タイムラインをつくらう!**

台風に合わせて  
「マイ・タイムライン」(自分や身近な人の命を守る避難行動計画)をつくらう!!

作成年月日 避難する場所 **xxx小学校**

年 月 日 避難手段 **徒歩** 移動時間 **20** 分

雨や風、川の状況	発表される情報	私と家族の行動
<p>台風発生</p> <p>5日前~3日前</p> <p>警戒レベル 1 情報収集</p> <p>警戒レベル</p> <p>雨や風がだんだん強くなり、川の水位が上昇してくる。</p>	<p>※発表のタイミングは目安であり、このとおりに発表されるとは限りません</p> <p>避難に関する情報</p> <p>大雨に関する情報</p> <p>風に関する情報</p> <p>高潮に関する情報</p> <p>河川氾濫に関する情報</p> <p>避難に備えた準備や情報収集をしよう!</p> <p>早期注意情報</p> <p>大雨・洪水注意報 強風注意報 高潮注意報 氾濫注意情報 (氾濫注意水位に到達)</p>	<p>避難のための準備を始める</p>

市町村が指定する避難所などを確認

避難手段と自宅から避難先までの移動時間を記入

【5. マイ・タイムラインをつくらう!】

- あわせて、避難先に行くまでの移動手段や、かかる時間も想定しておくとい良いでしょう。

説明動画の画面

説明の内容

**マイ・タイムラインをつくらう!** 所 **xxx小学校**

年 月 日 避難手段 **徒歩** 移動時間 **20** 分

発表される情報	私と家族の行動
<p>発表される情報 ※発表のタイミングは目安であり、このとおりに発表されるとは限りません。</p> <p>避難に関する情報 大雨に関する情報 風に関する情報 高潮に関する情報 河川氾濫に関する情報</p> <p>避難に備えた準備や情報収集をしよう!</p> <p>早期注意情報</p> <p>警戒レベル 1 情報収集</p> <p>大雨・洪水注意報 強風注意報 高潮注意報 氾濫注意情報 (氾濫予測水位に到達)</p> <p>巨大台風の上陸が予想される場合、「自主的広域避難情報」が発表 ⇒シート②へ</p> <p>巨大台風の上陸が予想される場合は、特に早期の避難が必要となります。この場合の行動はシート②で整理しましょう!</p> <p>高齢者等避難開始 大雨・洪水警報</p> <p>手助けが必要な家族と一緒に、早めに避難しよう!</p> <p>氾濫警戒情報 (避難予測水位に到達)</p>	<p>避難のための準備を整える時期</p>

【5. マイ・タイムラインをつくらう!】

- 次に、右端のオレンジの記入欄にそれぞれの家庭に合った避難行動を記入していきます。

**マイ・タイムラインをつくらう!** 所 **xxx小学校**

年 月 日 避難手段 **徒歩** 移動時間 **20** 分

発表される情報	私と家族の行動
<p>発表される情報 ※発表のタイミングは目安であり、このとおりに発表されるとは限りません。</p> <p>避難に関する情報 大雨に関する情報 風に関する情報 高潮に関する情報 河川氾濫に関する情報</p> <p>避難に備えた準備や情報収集をしよう!</p> <p>早期注意情報</p> <p>警戒レベル 1 情報収集</p> <p>大雨・洪水注意報 強風注意報 高潮注意報 氾濫注意情報 (氾濫予測水位に到達)</p> <p>巨大台風の上陸が予想される場合、「自主的広域避難情報」が発表 ⇒シート②へ</p> <p>巨大台風の上陸が予想される場合は、特に早期の避難が必要となります。この場合の行動はシート②で整理しましょう!</p> <p>高齢者等避難開始 大雨・洪水警報</p> <p>手助けが必要な家族と一緒に、早めに避難しよう!</p> <p>氾濫警戒情報 (避難予測水位に到達)</p>	<p>避難のための準備を整える時期</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>避難所、避難経路の確認</li> <li>非常持出袋の確認</li> <li>持病薬を受取りに行く</li> <li>足りないものの買い出し</li> <li>ベットを預ける</li> <li>車を高台に移動</li> <li>携帯電話を充電</li> </ul> <p>【避難直前の行動】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>電化製品を2階に上げる</li> <li>動きやすい服装に着替え</li> </ul>

それぞれの家庭に合った避難行動を記入しましょう。

◆ポイント◆  
⇒台風が接近していることがわかったら行うこと  
⇒避難の直前に行うこと  
を分けて整理

【5. マイ・タイムラインをつくらう!】

- 最初に、避難を開始するまでに必要な準備を記入しましょう。
- 自宅を出発するまでに必要な準備にはどのようなものがありますか?
- また、雨風がだんだん強くなることを踏まえて、どの準備から先に行うべきでしょうか?
- このようなことを考えながら避難開始までの準備を記入しましょう。

説明動画の画面

説明の内容

警戒レベル	市町村の情報	気象庁の情報	
	避難情報	気象情報	河川水位情報
レベル1		早期注意情報	
レベル2		大雨・洪水注意報 高潮注意報	氾濫注意情報 (氾濫注意水位)
レベル3	高齢者等避難	大雨・洪水警報	氾濫警戒情報 (避難判断水位)
レベル4	避難指示	高潮警報 高潮特別警報	氾濫危険情報 (氾濫危険水位)
レベル5	緊急安全確保	大雨特別警報	氾濫発生情報

・動きやすい服装に着替え

雨が非常に強くなり、河川水位が上昇するまで水位が上昇する。

高齢者等避難開始 大雨・洪水警報  
手助けが必要な家族と一緒に、早めに避難しよう！

氾濫警戒情報 (避難判断水位に到達)

今から避難するのは危険だ

緊急安全確保 大雨特別警報

警戒レベル5になる前に

【5. マイ・タイムラインをつくらう！】

- ・次に、避難を開始するタイミングを考えます。
- ・どの情報が出た時に避難を開始しますか？
- ・避難の判断にあたって参考とする情報には、市町村が発表する情報と気象庁が発表する情報があります。
- ・こうした情報をこまめにチェックし、避難開始の判断が遅れないようにする必要があります。

警戒レベル	市町村の情報	気象庁の情報	
	避難情報	気象情報	河川水位情報
レベル1		早期注意情報	
レベル2		大雨・洪水注意報 高潮注意報	氾濫注意情報 (氾濫注意水位)
レベル3	高齢者等避難	大雨・洪水警報	氾濫警戒情報 (避難判断水位)
レベル4	避難指示	高潮警報 高潮特別警報	氾濫危険情報 (氾濫危険水位)
レベル5	緊急安全確保	大雨特別警報	氾濫発生情報

・動きやすい服装に着替え

雨が非常に強くなり、河川水位が上昇するまで水位が上昇する。

高齢者等避難開始 大雨・洪水警報  
手助けが必要な家族と一緒に、早めに避難しよう！

氾濫警戒情報 (避難判断水位に到達)

避難開始 (祖母と一緒に避難)

↓ 20分 (徒歩)

避難完了 (xxx小学校到着)

避難指示 すぐに避難だ！手遅れになる前に。

緊急安全確保 大雨特別警報

警戒レベル5になる前に

避難を行う時期

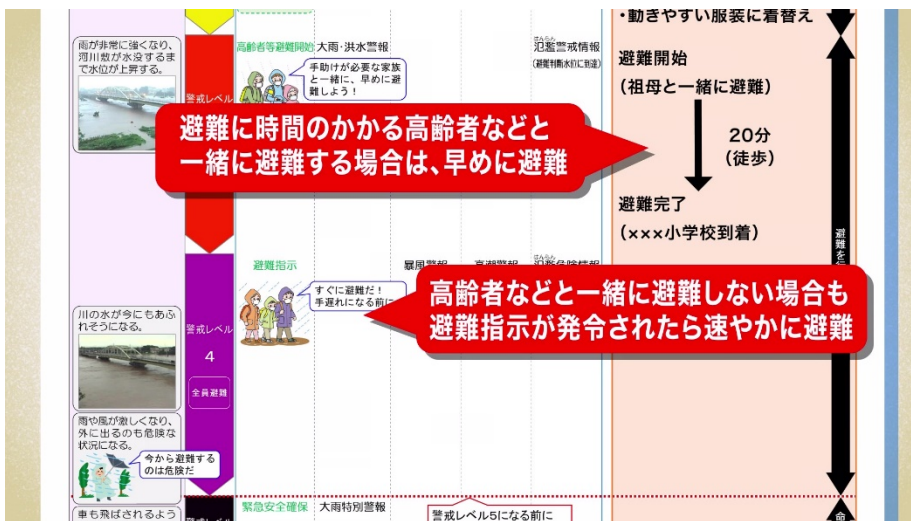
避難に時間のかかる高齢者などと一緒に避難する場合は、早めに避難

【5. マイ・タイムラインをつくらう！】

- ・また、台風が近づくにつれて雨風が強くなり、避難がしづらくなります。
- ・特に、高齢者や障がい者など、避難に時間がかかる家族がいる場合や、避難先までの距離が遠い方などは、「避難指示」の発令を待つことなく、「高齢者等避難開始」が発令された段階での避難開始を心がけましょう。

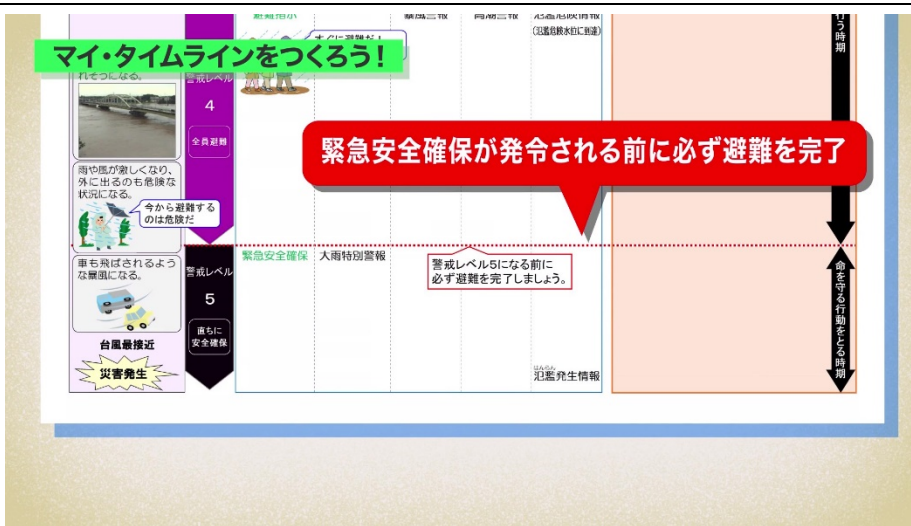
説明動画の画面

説明の内容



【5. マイ・タイムラインをつくらう！】

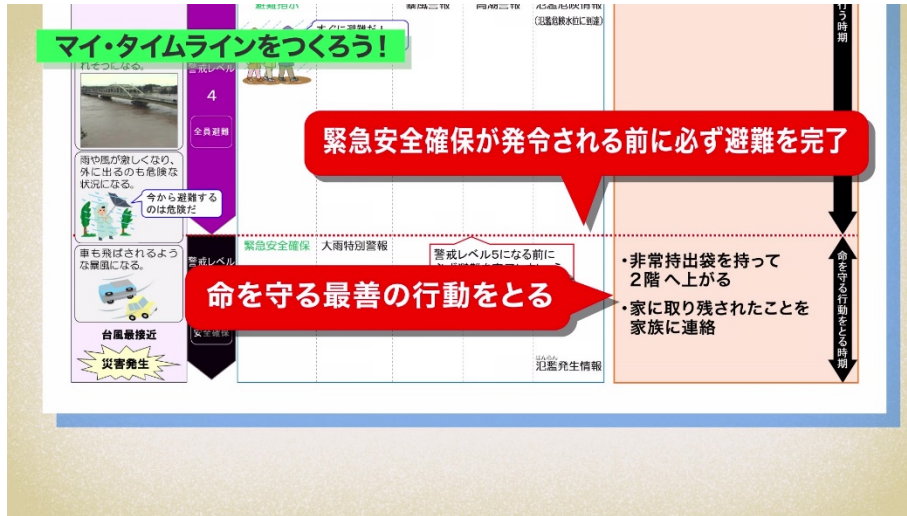
- 高齢者などと一緒に避難しない場合も、避難指示が発令されたらすみやかに避難しましょう。



【5. マイ・タイムラインをつくらう！】

- そして、命への危険が迫っている「警戒レベル5：緊急安全確保」が発令される前に必ず避難を完了しましょう。

## 説明動画の画面

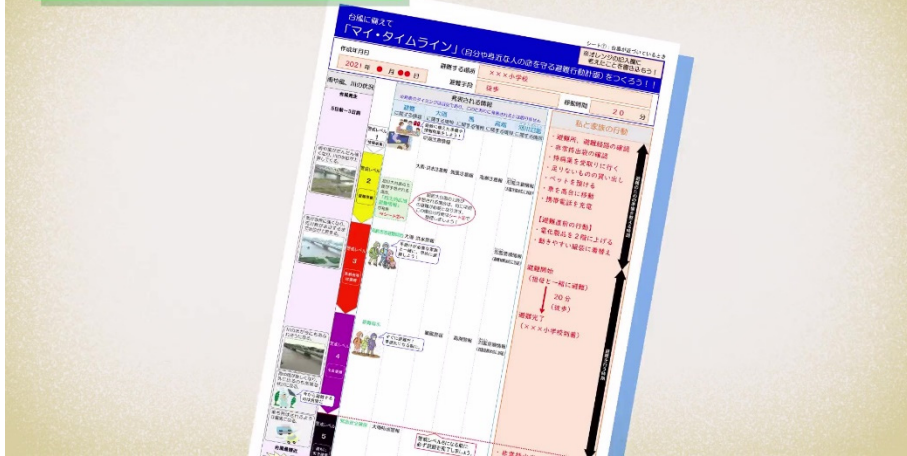


## 説明の内容

### 【5. マイ・タイムラインをつくらう！】

- 最後に、「緊急安全確保」の発令までに避難できなかった、つまり、逃げ遅れた場合に行う「命を守る行動」を記入しましょう。
- 具体的には、上の階に垂直避難を行うなど、そのときにできる最善の行動をとることが求められます。

### マイ・タイムラインをつくらう！



### 【5. マイ・タイムラインをつくらう！】

- これでマイ・タイムラインの完成です。

説明動画の画面	説明の内容
	<p data-bbox="1218 295 2029 368">【6. マイ・タイムラインをつくろう！ （超巨大台風が近づいているとき）】</p> <p data-bbox="1608 611 1641 627">—</p>
	<p data-bbox="1218 865 2029 938">【6. マイ・タイムラインをつくろう！ （超巨大台風が近づいているとき）】</p> <ul data-bbox="1218 954 2045 1043" style="list-style-type: none"> <li>• みなさんがお住まいの地域は、スーパー伊勢湾台風のような超巨大台風が襲来した場合、</li> </ul>

説明動画の画面

説明の内容



【6. マイ・タイムラインをつくらう!  
(超巨大台風が近づいているとき)】

- 広範囲が浸水し、数週間、水が引かない可能性があります。



【6. マイ・タイムラインをつくらう!  
(超巨大台風が近づいているとき)】

- 自宅にとどまったり、近隣に避難すると、救助が来るまで孤立した状態となるおそれがあるため、災害の危険が想定されていない場所への広域避難を考慮しておくことが求められます。

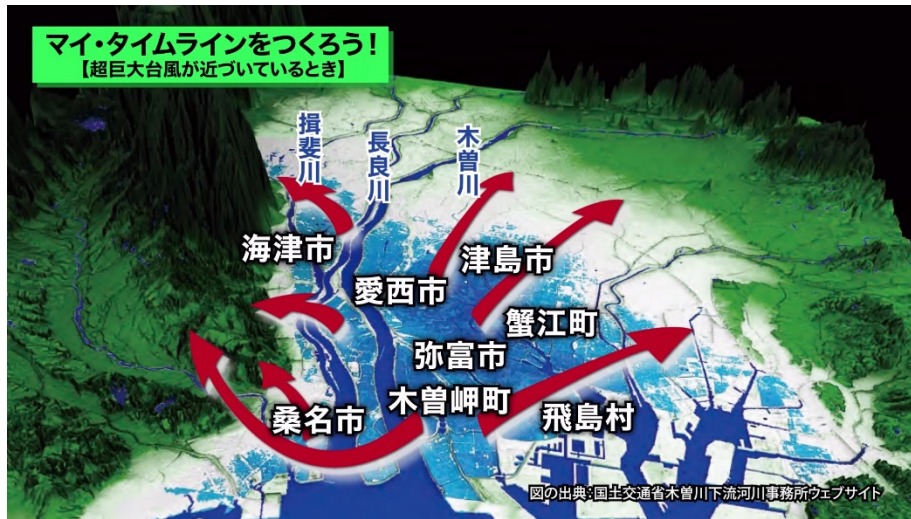
説明動画の画面

説明の内容



【6. マイ・タイムラインをつくろう!  
(超巨大台風が近づいているとき)】

- この超巨大台風を想定した広域避難を、「シート2：緑色のシート」で整理しましょう。



【6. マイ・タイムラインをつくろう!  
(超巨大台風が近づいているとき)】

- 広域避難にあたっては、お住まいの市町村の外への避難が求められます。



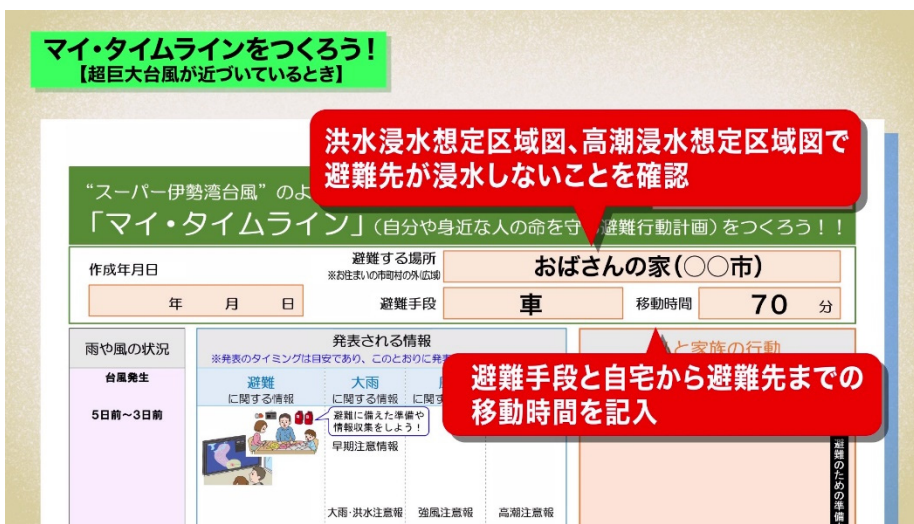
説明動画の画面

説明の内容



【6. マイ・タイムラインをつくろう！  
（超巨大台風が近づいているとき）】

- 例えば、桑名市や木曽岬町は、いなべ市の北勢市民会館や東員町の総合文化センターなどが広域避難先となります。



【6. マイ・タイムラインをつくろう！  
（超巨大台風が近づいているとき）】

- また、災害の危険が想定されない場所にある親戚・知人の家を避難先とすることも考えられます。
- 広域避難を行う場合は、避難先までの距離が長くなるため、それを考慮した避難手段と移動時間を想定する必要があります。

説明動画の画面

説明の内容

作成年/日付: 2019/09/01

避難する場所: おばさんの家(〇〇市) 避難手段: 車 移動時間: 70分

**マイ・タイムラインをつくらう!**  
【超巨大台風が近づいているとき】

雨や風の状況	発表される情報	私と家族の行動
<b>台風発生</b> 5日前～3日前 <small>雨風で身動きがとれなくなるかもしれない。洗濯物の取り出し、洗濯機の配水を確認しよう!</small>	<small>※発表のタイミングは目安であり、このとおりに発表されるとは限りません</small> <b>避難</b> に関する情報 <small>避難に備えた準備や情報収集をしよう!</small> <b>大雨</b> に関する情報 <small>早期注意情報</small> <b>風</b> に関する情報 <b>高潮</b> に関する情報	<b>私と家族の行動</b> ・避難所、避難経路の確認 ・非常持出袋の確認 ・持病薬を受取りに行く ・足りないものの買い出し ・ペットを預ける ・車を高台に移動 ・携帯電話を充電 <b>【避難直前の行動】</b> ・電化製品を2階に上げる ・動きやすい服装に着替え
<b>1日前まで</b> <small>雨風で身動きがとれなくなるかもしれない。洗濯物の取り出し、洗濯機の配水を確認しよう!</small>	<b>自主的広域避難情報</b> <small>(広域避難の呼びかけ)</small> <small>超巨大台風の発達が予想される場合には、上陸の1日前までに、お住まいの市町村の外への広域避難を呼びかける情報が発表されます。身近な避難場所へ避難する場合と比べて長距離・長時間の移動が必要となるため、この情報が発表されたら、速やかに避難を開始しましょう。</small> 大雨・洪水警報	避難のための準備を整える時期 ↑ ↓ 避難

**超巨大台風の上陸が予想される1日前までに、自主的広域避難情報が発表**

【6. マイ・タイムラインをつくらう!】  
 (超巨大台風が近づいているとき)

- みなさんがお住まいの地域では、超巨大台風が近づいている場合、上陸が予想される1日前までに、「自主的広域避難情報」という広域避難を呼びかける情報が発表されます。

を呼びかける情報が発表されます。  
身近な避難場所へ避難する場合と比べて長距離・長時間の移動が必要となるため、この情報が発表されたら、速やかに避難を開始しましょう。

**マイ・タイムラインをつくらう!**  
 【超巨大台風が近づいているとき】

**交通マヒに備え、時間に余裕を持って行動**

70分(車)

避難開始

↓

避難完了  
 (おばさんの家に到着)

雨や風の状況	発表される情報	私と家族の行動
<b>1日前まで</b> <small>雨風で身動きがとれなくなるかもしれない。洗濯物の取り出し、洗濯機の配水を確認しよう!</small>	<b>自主的広域避難情報</b> <small>(広域避難の呼びかけ)</small> <small>超巨大台風の発達が予想される場合には、上陸の1日前までに、お住まいの市町村の外への広域避難を呼びかける情報が発表されます。身近な避難場所へ避難する場合と比べて長距離・長時間の移動が必要となるため、この情報が発表されたら、速やかに避難を開始しましょう。</small> 大雨・洪水警報	避難のための準備を整える時期 ↑ ↓ 避難
<b>概ね半日前まで</b> <small>雨や風が激しくなり、外に出るのも危険な状況になる。                      ・今から避難するのは危険だ                      ・車も飛ばされるような暴風になる。</small>	<b>大雨特別警報</b> <small>雨風で身動きが取れなくなる前(概ねの目安として上陸の半日前)までに避難を完了できるよう、行動を開始しましょう。</small> 暴風警報 高潮警報	命を守る行動をとる時期 ↓ ↑ 避難

【6. マイ・タイムラインをつくらう!】  
 (超巨大台風が近づいているとき)

- 広域避難の場合は避難距離が長くなるため、車で避難を行う人が増える可能性があります。
- 渋滞の発生などが想定されるため、時間に余裕を持った行動が求められます。

説明動画の画面

マイ・タイムラインをつくらう！  
【超巨大台風が近づいているとき】

交通マヒに備え、  
時間に余裕を持って行動

上陸が予想される半日前までに避難を完了

電化製品を2階に上げる  
動きやすい服装に着替え  
避難開始

70分  
(車)

避難完了  
(おばさんの家に到着)

非常持出袋を持って  
2階へ上がる  
家に取り残されたことを  
家族に連絡

命を守る行動をとる

大雨特別警報

雨や風が強くなり、  
外に出るのも危険な  
状況になる。  
今から避難する  
のは危険だ

雨風で身動きが取れなくなる前  
(概ねの目安として上陸の半日  
前)までに避難を完了できるよ  
う、行動を開始しましょう。

雨や風が強くなり、  
外に出るのも危険な  
状況になる。  
今から避難する  
のは危険だ

車も飛ばされるよ  
うな暴風になる。

電化製品を2階に上げる  
動きやすい服装に着替え  
避難開始

70分  
(車)

避難完了  
(おばさんの家に到着)

非常持出袋を持って  
2階へ上がる  
家に取り残されたことを  
家族に連絡

命を守る行動をとる

説明の内容

【6. マイ・タイムラインをつくらう！  
(超巨大台風が近づいているとき)】

- また、超巨大台風ですので、予想より早い時間に雨風が強まる可能性もあります。
- このため、「自主的広域避難情報」が発表された場合は、すみやかに避難を開始し、遅くとも上陸が予想される半日前までに避難を完了できるようにしましょう。

「マイ・タイムライン」をつくらう！  
【超巨大台風が近づいているとき】

おばさんの家(〇〇市)

避難開始 70分

避難完了 (おばさんの家に到着)

非常持出袋を持って  
2階へ上がる  
家に取り残されたことを  
家族に連絡

電化製品を2階に上げる  
動きやすい服装に着替え  
避難開始

70分  
(車)

避難完了  
(おばさんの家に到着)

非常持出袋を持って  
2階へ上がる  
家に取り残されたことを  
家族に連絡

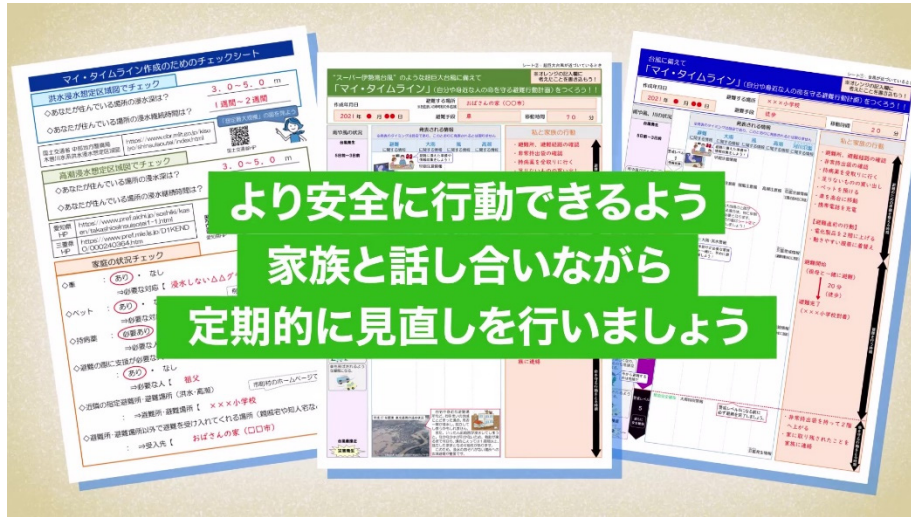
命を守る行動をとる

【6. マイ・タイムラインをつくらう！  
(超巨大台風が近づいているとき)】

- これで超巨大台風に備えたマイ・タイムラインの完成です。

説明動画の画面

説明の内容



【7. おわりに】

- マイ・タイムラインは一度作ったら終わりではありません。
- 家族と話し合ったり、避難経路を実際に歩いて確認したりしながら、定期的に見直しを行いましょう。

【7. おわりに】