

# STEP2 マイ・タイムラインをつくろう!

左ページの超巨大台風に備えて「マイ・タイムライン」に自分や身近な人の命を守る防災行動計画を書き込んでおきましょう。

シート②：超巨大台風が近づいているとき

“スーパー伊勢湾台風”のような超巨大台風に向けて ※オレンジの記入欄に考えたことを書き込もう!

「マイ・タイムライン」(自分や身近な人の命を守る防災行動計画)をつくろう!!

さくせいねんがつひ 作成年月日 2021年 ● 月 ●● 日	ひなん 避難する場所 ※お住まいの市町村の外(広域)	おばさんの家(〇〇市)	ひん 避難手段 くるま 移動時間 70 分
--------------------------------------	-------------------------------	-------------	-----------------------------

あめ かぜ しょうきよう  
雨や風の状況

たいふう 発生  
5日前～3日前

2日前まで

雨風で身動きがとれなくなるかもしれないし、渋滞も心配だ。早く安全なところへ避難しよう!

概ね半日前まで

雨や風が激しくなり、外に出るのも危険な状況になる。今から避難するのは危険だ

車も飛ばされるような暴風になる。

台風最接近  
災害発生

発表される情報

避難に関する情報	大雨に関する情報	風に関する情報	高潮に関する情報
避難に備えた準備や情報収集をしよう! 早期注意情報	大雨・洪水注意報 強風注意報 高潮注意報	暴風警報	高潮警報

自主的広域避難情報(広域避難の呼びかけ)について

超巨大台風の危険が予想される場合には、上陸の2日前までに、お住まいの市町村の外への広域避難を呼びかける情報が発表されます。

身近な避難場所へ避難する場合と比べて長距離・長時間の移動が必要となるため、この情報が発表されたら、速やかに避難を開始しましょう。

自主的広域避難情報(広域避難の呼びかけ)

大雨特別警報

自宅や身近な避難場所など、お住まいの地域にとどまった場合、周辺一帯が浸水し、孤立してしまうかもしれません。

また、いったん広範囲が浸水してしまうと、なかなか水が引かないため、救助が来るまで何日も、場合によっては1週間以上、孤立したままとなる可能性があります。

このため、浸水のおそれがない場所への広域避難が重要です。

平成27年関東・東北豪雨の浸水状況

私と家族の行動

避難所、避難経路の確認  
非常持出袋の確認  
持病薬を受取りに行く  
足りないものの買い出し  
ペットを預ける  
車を高台に移動  
携帯電話を充電

避難直前の行動

電化製品を2階上げる  
動きやすい服装に着替え

避難開始

70分(車)

避難完了  
(おばさんの家に到着)

非常持出袋を持って2階へ上がる  
家に残り残されたことを家族に連絡

避難のための準備を整える時期

避難を行う時期

命を守る行動をとる時期