

# マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

## 洪水浸水想定区域図でチェック

◇あなたが住んでいる場所の浸水深は？ \_\_\_\_\_ m

◇あなたが住んでいる場所の浸水継続時間は？ \_\_\_\_\_

国土交通省 中部地方整備局  
木曾川水系洪水浸水想定区域図

<https://www.cbr.mlit.go.jp/kisojyo/shinsuisoutei/index.html>

「想定最大規模」の図を見よう



国土交通省HP



## 高潮浸水想定区域図でチェック

◇あなたが住んでいる場所の浸水深は？ \_\_\_\_\_ m

◇あなたが住んでいる場所の浸水継続時間は？ \_\_\_\_\_

愛知県 HP  
<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kasen/takashiosinsuisotei1-1.html>

三重県 HP  
<https://www.pref.mie.lg.jp/D1KEND0/000240364.htm>

愛知県は「室戸台風規模・堤防等決壊あり」の図を見よう



愛知県HP



三重県HP



## 家庭の状況チェック

◇車 : あり ・ なし  
⇒必要な対応【 \_\_\_\_\_ 】  
例：高台に移動するなど

◇ペット : あり ・ なし  
⇒必要な対応【 \_\_\_\_\_ 】  
例：ペットホテルに預けるなど

◇持病薬 : 必要あり ・ 必要なし  
⇒必要な人【 \_\_\_\_\_ 】

◇避難の際に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）  
: あり ・ なし  
⇒必要な人【 \_\_\_\_\_ 】

◇近隣の指定避難所・避難場所（洪水・高潮）  
: ⇒避難所・避難場所【 \_\_\_\_\_ 】  
市町村のホームページで確認

◇避難所・避難場所以外で避難を受け入れてくれる場所（親戚宅や知人宅など）  
: ⇒受入先【 \_\_\_\_\_ 】