

ぐるっと 自転車 編 さんぱせん

お問い合わせ先

木曾川上流流域会議
TEL:0586-86-0296
FAX:0586-86-1111
奈良漁港
http://www.niyaku-emishi.com/
一宮市
http://www.city.iwakuni.lg.jp/
江南市
http://www.city.kiyouji.lg.jp/
岐阜県
http://www.gifu-city.com/jsp/

楽しい サイクリング プラン の立て方

楽しいサイクリングのために

(サイクリングのコツ)
・楽しいサイクリングのために、決して難易度をないことが大切です。30分に1回程度は休息し、水分を補給したり、軽く体操をするなど疲れを取らなければ走りましょう。

・8-10kmで1時間で走りながら、疲れの少ないサイクリングができます。

自転車運転の心得・点検

・車両の運転の運転・点検をしよう。以下の項目をチェックして下さい。
□自転車の油・链条・空気圧
□自転車のしじみ・異音が無いかどうか
□点灯・チャイムがあるか
□サドルの位置・ハンドルの高さ

自転車運行のルール・マナー

自転車手続・便利・環境にやさしい魅力的な乗り物です。でも、交通事故によるマナーを守らない部分勝手な運行では危険な乗り物となっています。自転車に乗る時は、以下のことを守り、相手の立場に立った思いやりある運転を心がけてください。

自転車右側通行は危険なのでやめないと

・二人乗り運転しない。(必ず1人乗りの運転者が1人を補助者にさせる場合、及び二人乗りの自転車の運行が特に条件で定められた場合を除く。)

・片手運転しない。(必ず片手運転をやめる。)

・スローの出し過ぎやまゆ。

・夜間運転しない(必ず前照灯を付けて走る)。

・反射材や自転車用の黄色い荷物袋で、安全なためヘルメットを着用する。

・進路、迷惑な運転しない。

・自転車は、計画的に監督・管理された駐輪場を利用する。

・ソーフック(2人座乗)や駆動装置(3輪車)に乗る。

・ゴミやタバコのポイ捨ては止め、草木を大切にする。



笠松町



MAP 笠松トンボ天国



MAP 歴史民俗資料館



MAP 笠松川まつり



MAP かわしま祭々夏祭り



MAP 内藤記念くすり博物館



MAP かきみがはら航空宇宙科学博物館



MAP 各務原市

ぐるっと 自転車 編 さんぱせん



MAP 奈良津堤の桜



MAP 笠松みなと公園



MAP 円城寺の芭蕉踊り



MAP 河跡湖公園



MAP 百十郎桜(新境川の桜並木)



MAP 中山道



MAP 木曾川を見て、遊んで、体験して！回ってみよう4つの拠点

木曾川を見て、遊んで、体験して！回ってみよう4つの拠点

川の自然と文化の環境共生型テーマパーク

木曾三川公園

MAP 木曾川水園(河川環境樂園)



木曾三川公園

河川特有の自然環境の保全・再生と自然を活かした健康新造



MAP かだ広場・各務原アウトアフィールド



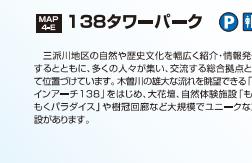
MAP 旗本徳山陣屋公園



MAP 四季のイベント・各務原市



MAP 光明寺公園



MAP 138タワーパーク



木曾三川公園



MAP

フ



MAP 四季のイベント・江南市



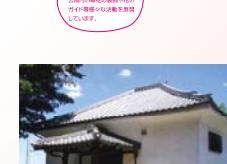
MAP 大野極楽寺公園



MAP 北方代官所跡(市・史跡)



木曾三川公園



MAP

フ



MAP 四季のイベント・江南市



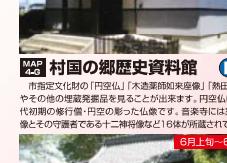
MAP いちのみやリバーサイドフェスティバル



MAP 美濃路起宿

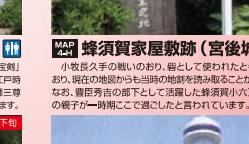


木曾三川公園



MAP

フ



MAP 四季のイベント・江南市



MAP 音楽寺(あじさいまつり)



MAP すいとぴあ江南



木曾三川公園



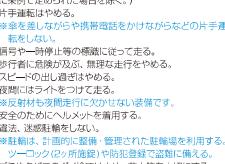
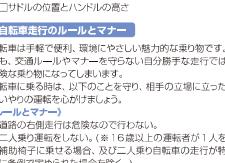
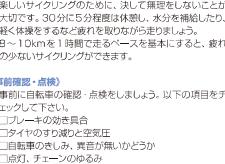
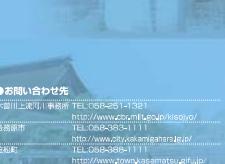
MAP

フ



MAP 四季のイベント・江南市

一宮市



四季のイベント・各務原市

春



夏



秋



冬



四季のイベント・江南市



春



夏



秋



冬

