



楽しいサイクリングのために

《サイクリングのコツ》

- ・楽しいサイクリングのために、決して無理をしないことが大切です。30分に5分程度は休憩し、水分を補給したり、軽く体操をするなど疲れを取りながら走りましょう。
- ・8～10kmを1時間で走るペースを基本にすると、疲れの少ないサイクリングができます。

《事前確認・点検》

- ・事前に自転車の確認・点検をしましょう。以下の項目をチェックして下さい。
  - ブレーキの効き具合
  - タイヤのすり減りと空気圧
  - 自転車のきしみ、異音が無いかどうか
  - 点灯、チェーンのゆるみ
  - サドルの位置とハンドルの高さ

自転車走行のルールとマナー

自転車は手軽で便利、環境にやさしい魅力的な乗り物です。でも、交通ルールやマナーを守らない自分勝手な走行では危険な乗り物になってしまいます。自転車に乗る時は、以下のことを守り、相手の立場に立った思いやりの運転を心がけましょう。

《ルールとマナー》

- ・道路の右側走行は危険なので行わない。
- ・二人乗り連転をしない。(※16歳以上の運転者が1人を補助椅子に乗せる場合、及び二人乗り自転車の走行が特に条例で定められた場合を除く。)
- ・片手運転はやめる。  
※傘を差しながらや携帯電話をかけながらなどの片手運転をしない。
- ・信号や一時停止等の標識に従って走る。
- ・歩行者に危険が及ぶ、無理な走行をやめる。
- ・スピードの出し過ぎはやめる。
- ・夜間にはライトをつけて走る。  
※反射材も夜間走行に欠かせない装備です。
- ・安全のためにヘルメットを着用する。
- ・違法、迷惑駐輪をしない。  
※駐輪は、計画的に整備・管理された駐輪場を利用する。  
ツーロック(2ヶ所施錠)や防犯登録で盗難に備える。
- ・ゴミやタバコのポイ捨ては止め、草木等を大切にやる。



MAP 6-D 曼陀羅寺公園(藤まつり) P ♿

曼陀羅寺は、西山浄土宗に属する寺院で、通称「飛騨の曼陀羅寺」と呼ばれています。西山浄土宗の古刹で尾北地方における最も格式の高い霊場のひとつです。昭和45年に寺域の一部を提供し、曼陀羅寺公園として整備されました。特に園内には、12種類約60本の藤が植えられており「曼陀羅寺の藤」として有名です。



MAP 6-E 音楽寺(あじさいまつり) P ♿

音楽寺は、円空仏を所蔵する事で有名な江南市最古の西山浄土宗の寺です。古刹と呼ぶにふさわしく寺域内からは奈良時代末期から平安初期にかけての布目瓦などが出土しています。所蔵する市の文化財となっている延宝4年(1676年)ごろの円空仏は、いずれも円空壮年時代の傑作といわれています。15種1,200枚のあじさいが境内いっぱい咲いて賑やかに、あじさいまつりが開催されます。



MAP 1-F 江南市民花火大会 P ♿

10月上旬に行われる江南市民花火大会は、花火の打ち上げと共にBGMの音楽を流しています。目と耳を使って楽しむ花火大会を「光と音の祭典」と銘打っています。



MAP 6-E 村国の郷歴史資料館 P ♿

市指定文化財の「円空仏」「木造薬師如来坐像」「熟田の宝剣」やその他の埋蔵発掘品を見ることが出来ます。円空仏は江戸時代初期の修行僧・円空の彫った仏像です。音楽寺には薬師三尊像とその守護者である十二神将像など16体が所蔵されています。



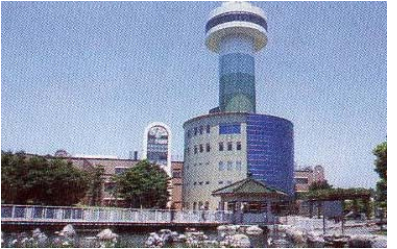
MAP 3-C 蘇南公園 P ♿

アスレチック広場、ローラースケート場、ソフトボール場、多目的グラウンド、テニスコート、パークゴルフ場があります。



MAP 6-A 蜂須賀家屋敷跡(宮後城跡) P ♿

小牧長久手の戦いのおり、墓として使われたと考えられており、現在の地図からも当時の地割を読み取ることが出来ます。なお、豊臣秀吉の部下として活躍した蜂須賀小六正勝と家政の親子が一時同じここで過ごしたと言われています。



MAP 1-F すいとびあ江南 P ♿

展望タワーと江南市勤労会館がなる市民の憩いと交流の場です。



江南オリジナルブランド

江南商工会議所では、地域の発展と 育成を目的に特産品に認定制度を設け、認定された商品には認定シールを貼附しています。これまでに、江南かれーうどん、大根カレー、ねぎみそせんべいなどが認定、販売されています。

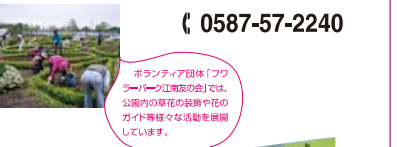
国営木曾三川公園(フラワーパーク江南)

暮らしの中での自然とのふれあい



MAP 2-E フラワーパーク江南 P ♿

都市緑化の学習拠点を目指して平成19年10月に開園しました。花やみどりを暮らしに取り入れるためのヒントやノウハウが得られるよう、季節や環境、テーマなど様々な生活場面に応じた緑化・花卉展覧を行っています。



四季のイベント

春

- ◆五桑川桜祭り(4月上旬) 【五桑川】
- ◆曼陀羅寺の弥陀桜(4月上旬) 【曼陀羅寺】
- ◆すいとびあ江南桜まつり(3月中旬～4月上旬) 【すいとびあ江南】
- ◆江南藤まつり(4月下旬～5月上旬) 【曼陀羅寺公園】
- ◆あじさいまつり(6月上旬～6月下旬) 【音楽寺】



五桑川桜祭り

夏

- ◆七夕まつり・市民サマーフェスタ(8月上旬) 【江南駅など】



七夕まつり・市民サマーフェスタ

秋

- ◆江南市民まつり(10月上旬) 【すいとびあ江南】
- ◆江南市民花火大会(10月上旬) 【すいとびあ江南】
- ◆江南菊まつり(10月下旬～11月中旬) 【すいとびあ江南】



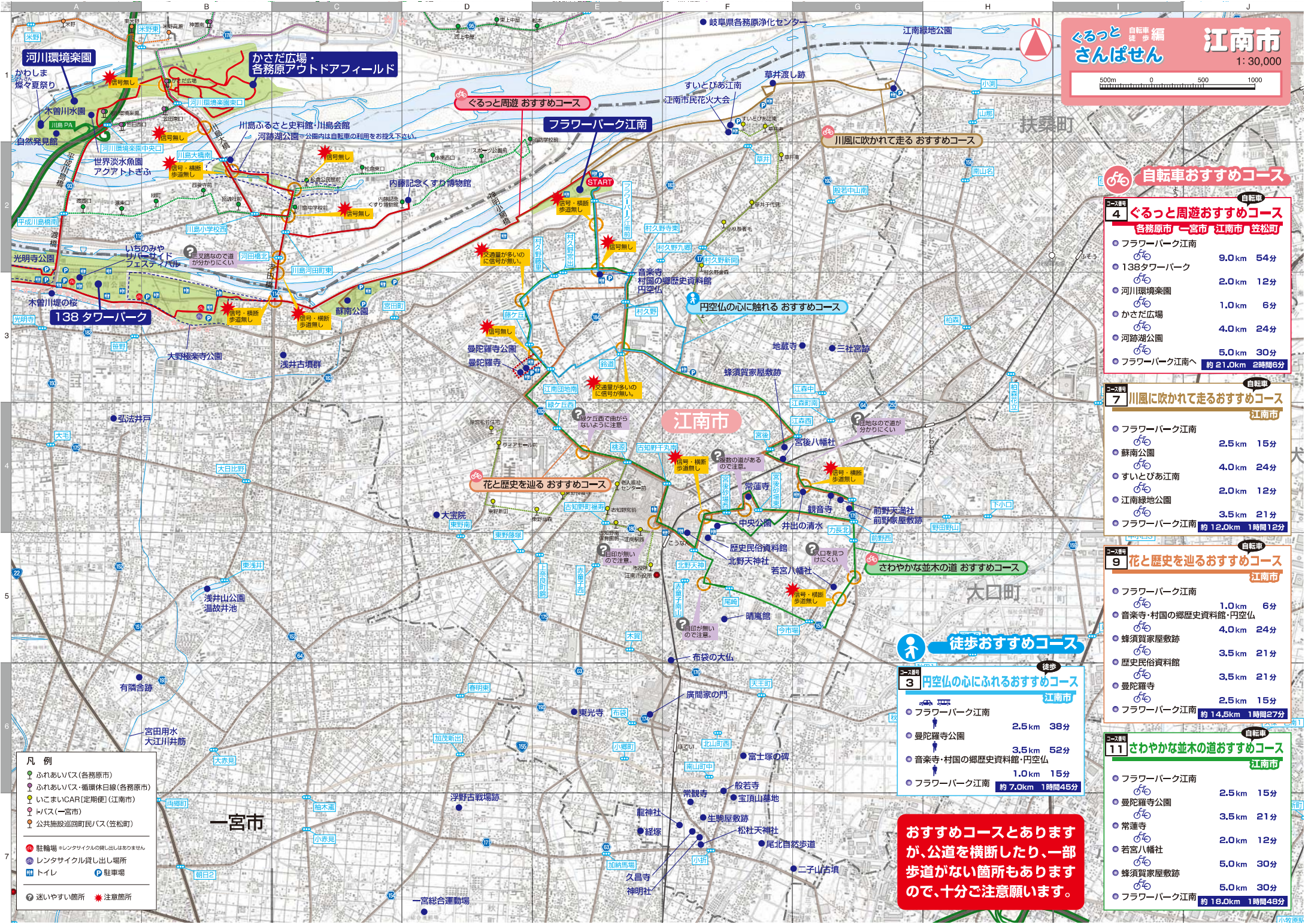
江南菊まつり

冬

- ◆北野天神籠まつり(1月中旬) 【北野天神社】



北野天神籠まつり



ぐるっと周遊 おすすめコース

フラワーパーク江南

川風に吹かれて走る おすすめコース

自転車 おすすめコース

コース時間 4  
ぐるっと周遊 おすすめコース  
各務原市 一宮市 江南市 笠松町

● フラワーパーク江南	9.0 km	54分
● 138タワーパーク	2.0 km	12分
● 河川環境楽園	1.0 km	6分
● かさだ広場	4.0 km	24分
● 河跡湖公園	5.0 km	30分
● フラワーパーク江南へ	約 21.0 km	2時間6分

コース時間 7  
川風に吹かれて走る おすすめコース  
江南市

● フラワーパーク江南	2.5 km	15分
● 蘇南公園	4.0 km	24分
● すいとびあ江南	2.0 km	12分
● 江南緑地公園	3.5 km	21分
● フラワーパーク江南へ	約 12.0 km	1時間12分

コース時間 9  
花と歴史を巡る おすすめコース  
江南市

● フラワーパーク江南	1.0 km	6分
● 音楽寺・村国の郷歴史資料館・円空仏	4.0 km	24分
● 蜂須賀家屋敷跡	3.5 km	21分
● 歴史民俗資料館	3.5 km	21分
● 曼陀羅寺	2.5 km	15分
● フラワーパーク江南へ	約 14.5 km	1時間27分

コース時間 11  
さわやかな並木の道 おすすめコース  
江南市

● フラワーパーク江南	2.5 km	15分
● 曼陀羅寺公園	3.5 km	21分
● 常連寺	2.0 km	12分
● 若宮八幡社	5.0 km	30分
● 蜂須賀家屋敷跡	5.0 km	30分
● フラワーパーク江南へ	約 18.0 km	1時間48分

徒歩 おすすめコース

コース時間 3  
円空仏の心にふれる おすすめコース  
江南市

● フラワーパーク江南	2.5 km	38分
● 曼陀羅寺公園	3.5 km	52分
● 音楽寺・村国の郷歴史資料館・円空仏	1.0 km	15分
● フラワーパーク江南へ	約 7.0 km	1時間45分

おすすめコースとありますが、公道を横断したり、一部歩道がない箇所もありますので、十分ご注意ください。

- 凡例
- ふれあいバス(各務原市)
  - ふれあいバス・循環休日線(各務原市)
  - いこまいCAR(定期便)(江南市)
  - トバス(一宮市)
  - 公共施設巡回町民バス(笠松町)
  - 駐輪場 ※レンタサイクルの貸し出しはありません
  - レンタサイクル貸し出し場所
  - トイレ
  - 駐車場
  - 迷いやすい箇所
  - 注意箇所