



楽しいサイクリングのために

《サイクリングのコツ》

- ・楽しいサイクリングのために、決して無理をしないことが大切です。30分に5分程度は休憩し、水分を補給したり、軽く体操をするなど疲れを取りながら走りましょう。
- ・8〜10kmを1時間で走るペースを基本にすると、疲れの少ないサイクリングができます。

《事前確認・点検》

- ・事前に自転車の確認・点検をしましょう。以下の項目をチェックして下さい。
  - ブレーキの効き具合
  - タイヤのすり減りと空気圧
  - 自転車のきしみ、異音が無いかどうか
  - 点灯、チェーンのゆるみ
  - サドルの位置とハンドルの高さ

自転車走行のルールとマナー

自転車は手軽で便利、環境にやさしい魅力的な乗り物です。でも、交通ルールやマナーを守らない自分勝手な走行では危険な乗り物になってしまいます。自転車に乗る時は、以下のことを守り、相手の立場に立った思いやりの運転を心がけましょう。

《ルールとマナー》

- ・道路の右側走行は危険なので行わない。
- ・二人乗り運転をしない。(※16歳以上の運転者が1人を補助椅子に乗せる場合、及び二人乗り自転車の走行が特に条例で定められた場合を除く。)
- ・片手運転はやめる。
  - ※傘を差しながらや携帯電話をかけながらなどの片手運転をしない。
- ・信号や一時停止等の標識に従って走る。
- ・歩行者に危険が及ぶ、無理な走行をやめる。
- ・スピードの出し過ぎはやめる。
- ・夜間にはライトをつけて走る。
  - ※反射材も夜間走行に欠かせない装備です。
- ・安全のためにヘルメットを着用する。
- ・違法、迷惑駐輪をしない。
  - ※駐輪は、計画的に整備・管理された駐輪場を利用する。ツーロック(2ヶ所施錠)や防犯登録で盗難に備える。
- ・ゴミやタバコのポイ捨ては止め、草木等を大切にします。



MAP 笠松トンボ天国

トンボが多く棲息する貴重な自然が残っています。「岐阜県の名水50選」「木曾三川三十六景」「水と緑の環境百選」に指定されています。



MAP 奈良津堤の桜

県内でも有数の桜の名所。かつては千本桜と呼ばれた桜並木です。



MAP 鮎鮎街道

尾張徳川家は、慶長8年(1603年)徳川家康、秀忠に鮎鮎を献上しました。元和元年(1615年)からは1年に何回も鮎鮎を江戸にとどけていました。



MAP 歴史民俗資料館

古くから木曾川の水運に恵まれ交通、経済の要衝として発展し、美濃郡代笠松陣屋、県庁などが置かれ本県政治発祥の地として栄えた町です。この資料館は「歴史ある笠松」の重要な資料を保存し、後世へ継承するために開設しています。



MAP 笠松みなと公園

かつて水運の要衝としてにぎわった地に整備された親水公園です。



MAP 笠松川まつり

木曾川の川面より打ち上げられる花火を間近で観ることができます。



MAP 円城寺の芭蕉踊り

円城寺に伝わる芭蕉踊りは、雨乞いの踊りの一つで、江戸時代から行われています。(岐阜県重要民俗文化財) 現在は保存会が中心となって後世に伝承しています。



MAP 蹄鉄クッキー

平成20年度、笠松中学校3年生が総合学習の一環として笠松をPRする菓子を考案しました。笠松競馬出身の名馬オグリキャップにちなんだ蹄鉄形のクッキーです。

四季のイベント

春



夏



秋



国営木曾三川公園

川の自然と文化の環境共生型テーマパーク

MAP 4-H 河川環境楽園

木曾川水園では、木曾川の上流から下流までの情景や自然環境を再現し、楽しみながら木曾川を学べる場所となっています。

河川環境楽園は、木曾水園のほか、世界淡水魚園や自然共生研究センターなどからなり、河川環境楽園全体が川の自然と文化に関する環境共生型テーマパークとなっています。

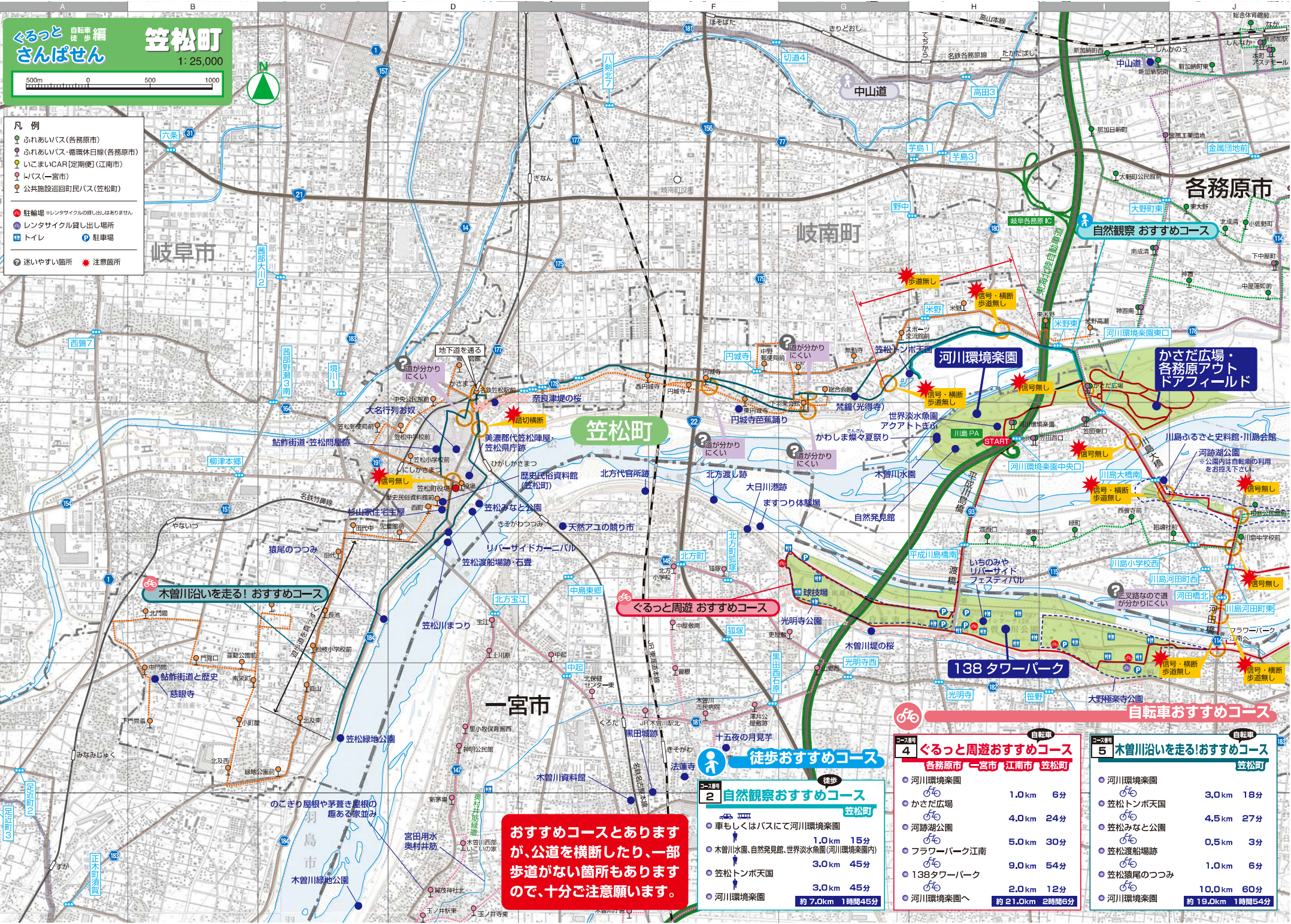
☎ 0586-89-7022(自然発見館)  
☎ 0586-89-6766(オアシスパーク)  
☎ 0586-89-8200(アクア・トトぎふ)

暮らしの中での自然とのふれあい

MAP 3-4 かさだ広場・各務原アウトドアフィールド (0586-89-7022)

河川特有の自然環境を保全・再生しながら、広大な空間と豊かな自然の中で健康づくりやレクリエーションが楽しめます。

- 凡例**
- ふれあいバス(各務原市)
  - ふれあいバス・循環休日線(各務原市)
  - いこまいCAR(定期便)(江南市)
  - バス(一宮市)
  - 公共施設巡回バス(笠松町)
- 駐輪場 ※レンタサイクルの貸し出しはありません  
● レンタサイクル貸し出し場所  
T トイレ P 駐車場  
● 迷いやすい箇所 \* 注意箇所



**木曾川沿いを走る! おすすめコース**



**ぐるっと周遊 おすすめコース**



**徒歩おすすめコース**

コース番号	コース名	距離	所要時間
1	笠松町	1.0km	15分
2	木曾川水園、自然発見館、世界淡水魚園(河川環境楽園内)	3.0km	45分
3	笠松トンボ天国	3.0km	45分
4	河川環境楽園	約7.0km	1時間45分

**自転車おすすめコース**

コース番号	コース名	距離	所要時間
4	ぐるっと周遊おすすめコース 各務原市・一宮市・江南市・笠松町	1.0km	6分
5	河跡湖公園	4.0km	24分
6	フラワーパーク江南	5.0km	30分
7	138タワーパーク	9.0km	54分
8	河川環境楽園へ	2.0km	12分
9	河川環境楽園	約21.0km	2時間6分

**自転車おすすめコース**

コース番号	コース名	距離	所要時間
10	河川環境楽園	3.0km	18分
11	笠松トンボ天国	4.5km	27分
12	笠松みなと公園	0.5km	3分
13	笠松渡船場跡	1.0km	6分
14	笠松猿尾のつつみ	10.0km	60分
15	河川環境楽園	約19.0km	1時間54分

**おすすめコースとありますが、公道を横断したり、一部歩道がない箇所もありますので、十分ご注意ください。**