見どころいっぱいの風景を楽しもう！

# 木曽・伊那・南信州の風景街道 ドライブマップ

大自然の美しさと宿場の面影、
忘れかけた日本の原風景が残っています。

木曽エリアの風景街道編

## 木曽・伊那・南信州の風景街道

| 街道番号 | 街道名 | 見どころ |
|---|---|---|
| ① | こころのふるさと"木曽路"中山道 | 鳥居峠、妻籠宿、馬籠宿、長谷寺、長右衛門 |
| ② | 信州みのわ花街道 | 小アルプス、道祖神と梅林、木そば打ち処、ふるさちの小径 |
| ③ | 信州伊那アルプス街道 | 中央アルプス、南アルプス、清流茶園、公園、天竜川 |
| ④ | 民俗芸能と南北朝歴史浪漫の道「秋葉街道」 | 上郷歴史館、いいとこの松、南アルプス、ドーム型の高山市シ |
| ⑤ | 南信州パノラマ街道 | 中央アルプス、南アルプス、名勝天竜峡、りんご畑水 |
| ⑥ | 古道ロマン「東山道」 | 恵山道、恵那山ふるさと、ラ・フランス園、小滝の滝 |
| ⑦ | 信州遠山郷「天に至るまつり古道」 | 南アルプス、しらびそ高原、霧の海、中央の尾根 |

※木曽・伊那・南信州の風景街道は、日本風景街道に登録されています。

## 日本風景街道 こころのふるさと"木曽路"中山道 木曽路の宿場を巡ろう！

ドライブの休憩は道の駅へ

日本風景街道

# 「こころのふるさと "木曽路"中山道」のみどころ

ゆっくりと、色々なシーンを訪ねて思い出になる木曽路のスローな旅

## 宿場

宿場の名残りを見つけながら昔に帰る

### 妻籠宿（南木曽町）

全国で初めて古い町並みを保存した宿場町。国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。

### 福島宿（木曽町）

四大関所のひとつ、福島関所があったことで知られる福島宿。崖家造りの家が木曽川に沿って建ち並びます。

### 奈良井宿（塩尻市）

奈良井は難所・鳥居峠のふもとにあって、江戸時代には「奈良井千軒」といわれるまでに栄えた宿場。

### 須原宿（大桑村）

大桑村の須原宿には昔から清水が湧き今も丸太をくりぬいた「水船」が置かれています。

## 自然・高原

木曽谷を象徴する霊峰御嶽山、中央アルプスの主峰木曽駒ケ岳の眺望を堪能する。

### 御嶽山（王滝村）

標高3,067mの御嶽山。富士山、立山とならんで古くから霊峰として知られ、今なお白装束の行者たちが御嶽登拝に訪れています。

木曽谷の東にそびえる中央アルプスの主峰、標高2,956mの山頂からは御嶽山、南アルプス、その向こうに富士山も望むことができます。

### 木曽駒ケ岳（上松町・木曽町）

### 開田高原（木曽町）

開田高原は県下有数のそばの産地です。8月になると小さくてかわいらしいそばの花が各地で咲き始めます。

### 赤沢森林鉄道（上松町）

赤沢森林鉄道は、赤沢自然休養林内、木曽森林鉄道王滝線の一部区間を保存運行した鉄道です。

### 水木沢天然林（木祖村）

平成の名水百選に選ばれた水木沢天然林は木曽川の源流、水木沢地区に広がる天然林で面積は約82ha。樹齢約550年・直径約2.5m（胸高周囲6.7m）の大サワラは圧巻です。

## 渓流・滝谷

清水をたたえて流れる渓流や大小の滝を眺め、美しさと対話する。

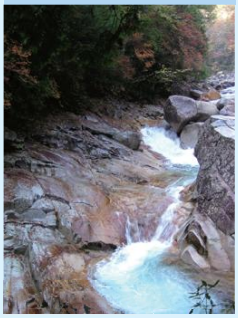
### 清滝（王滝村）

王滝村から田の原天然公園へ向かう途中、大又川上流にある清滝と新滝。

### 寝覚めの床（上松町）

木曽川の奇岩とエメラルドグリーンの水面が美しい名勝。床岩と名付けられた岩の上で、帰ってきた浦島太郎が寝覚めたと伝えられ、小さな祠・浦島堂が祀られています。

### 柿其渓谷（南木曽町）



木曽川の支流、柿其川の美しいV字谷の秘境。

### 阿寺渓谷（大桑村）

木曽五木が茂る山が両岸に迫り、狸ヶ淵、犬帰りの淵、ウナリ島などと名付けられた見事な景観がつづきます。

## 祭り

祭りの鼓動、伝統を実感する。

### 奈良井宿場祭り（塩尻市）

徳川家献上のお茶を京都宇治から中山道を経て運んだ道中を再現した祭りです。

### 駒ヶ岳神社例祭（上松町）

白い天狗の面をつけた四人が舞う様は迫力満点。国の選択無形民俗文化財に指定されています。

### 文化文政風俗絵巻之列（南木曽町）

武士・鳥追い女・駕籠かき・飛脚・虚無僧などが中山道を往来し、文化文政時代の宿場の風俗を再現します。

### 水無神社例祭（木曽町）

町中を練り歩いた白木の大みこしを、横に縦にと地面に転がし壊してしまう「みこしまくり」。

## イベント情報

四季折々の木曽路をお楽しみ下さい。

### 4月

なぎそ三ツバツツジ祭り
約400株以上のミツバツツジが群生。茶席や物産の販売。【南木曽町】

小川若宮神宮例祭・蓮の雲
宵祭りに蓮の雲の舞が奉納される。【上松町】

赤沢自然休養林開園
赤沢森林鉄道運行
森林鉄道に乗車できる。【上松町】

### 5月

駒ヶ岳神社例祭・太々神楽
国の選択無形民俗文化財「太々神楽」の奉納。【上松町】

奈良井春祭り
八幡神社例祭。長持。【塩尻市】

定勝寺のお花祭り
子どもたちが花子の自象を引いてねり歩く独自の踊り「須原はねそ」。【大桑村】

麻衣塩神社例祭
御輿・獅子・屋台。【塩尻市】

「未来世紀へつなぐ絆のバトン」どんぐり苗木の育樹祭。【王滝村】

赤沢森林浴
森林浴発祥の地での森林浴大会。【上松町】

クロスMTB
MTB100km・42km・20km林道レース。【王滝村】

### 6月

木曽漆器祭・奈良井宿場祭
大漆器市・お茶壺道中他。【塩尻市】

南木曽町・妻籠健康マラソン大会
13kmコースと6km、10kmコースの3コース。【南木曽町】

やぶはら高原いわな釣り大会
イワナを放流し、釣った魚の大きさを競う大会です。【木祖村】

ほお葉祭り
木曽の初夏の名物、ほお葉巻きにちなんだお祭り。【木曽町・上松町・大桑村】

ヒルクライムinおんたけ
標高差1290m、24kmの公道ヒルクライムレース。【王滝村】

### 7月

雲峰木曽御嶽開山式
御嶽山安全祈願祭・神事他。【王滝村】

薮原神社例大祭　御輿・屋台。【木祖村】

須佐男神社例大祭　御輿・花火。【大桑村】

鹿島神社例大祭
神輿・長持行列。【大桑村】

OSJおんたけウルトラトレイル100km
夜間の林道100kmを走破するマラソンレース。【王滝村】

大宮神社例祭・雲ざらい
獅子狂言・獅子神楽奉納「白波五人男」「饂飩坊五郎」「伊奈川媒ケ岳」他。【上松町】

やぶはら高原ハーフマラソン大会
コース：こだまの森～奥木曽湖一周～こだまの森。【木祖村】

水無神社例大祭（みこしまくり）
白木の御輿を地面に落としまくり、最後には壊してしまう「天下の奇祭」。【木曽町】

御嶽神社例大祭
御神輿行列、花火、物産展など。【王滝村】

木曽川遊流夏祭り
郷土料理の販売と踊りの交流。【木祖村】

トムソーヤクラブ村木曽・上松
木工教室・バーベキュー・魚のつかみどり・渓流広場他。【上松町】

### 8月

木曽踊り
正調木曽節に合わせて踊る盆踊り。【木曽町】

御嶽大御神火祭
御嶽教の勇壮かつ神聖な火祭り。【木曽町】

鎮神社例祭
祇園の若い衆による獅子や獅子・屋台・みこし共揃えなど。【塩尻市】

御霊スーパートライアスロン
日本一過酷なトライアスロン。【木曽町】

夏休み子ども体験広場
クラフト体験、魚のつかみどり、ウォータースライダー等。【木曽町】

木曽義仲旅祭り（らっぱしょ）
武者行列・巴大鼓・花火・木曽踊り・マス釣り大会。【木曽町】

木曽踊り
上松町で行われる木曽踊り。【上松町】

木曽音楽祭
「自然と音楽の調和」がメインテーマ。【木曽町】

妻籠宿火まつり
妻籠ふれあい館前で木曽踊り。【南木曽町】

OSJおんたけスカイレース
スカイランナーワールドシリーズとして開催、世界のトップランナーと御嶽山を走破する山岳マラソン大会。【王滝村】

### 9月

八幡神宮芸ざらい・諏訪神社例祭
地歌舞伎奉納「八百屋お七」「白波五人男」「松の廊下」など伝統的獅子神楽・獅子狂言。【上松町】

クロスMTB＆OSJクロスマウンテンマラソン
MTB120km・100km・42kmとマウンテンマラソン42km・20kmのレース。【王滝村】

与川の秋月観月会
木曽八景の一つの場所で中秋の名月（十五夜）の日に行われる観月会。【南木曽町】

### 10月

赤沢森林浴
森林浴発祥の地を舞台に開催される恒例イベント。【上松町】

木曽駒高原きのこまつり
きのこ料理や自然及び農産物ケイズ他。【木曽町】

花馬祭り（田立歌舞伎）
花馬まつりと歌舞伎。【南木曽町】

信州木曽胡田高原そば祭り
そば食い競争・地元特産品販売・郷土芸能鉄砲等。【木曽町】

白山神社例大祭
6機跨の古代神輿・花火を奉納する。【木曽町】

全国日展関家中部日本展
全国より作品を募集し展覧会を行う。【木祖村】

森の里の秋まつり
特産物販売。【大桑村】

どんぐり祭り
（未来世紀へつなぐ絆のバトン）どんぐり拾い、体験教室、特産品販売。【王滝村】

福島関所まつり
江戸出府行列など町中が江戸情緒一色にそまる。【木曽町】

### 11月

工芸街道祭り
ろくろ製品・桧笠製品の展示即売。【南木曽町】

文化文政風俗絵巻之行列
江戸時代の花嫁・飛脚の旅姿の行列が中山道をねり歩く。【南木曽町】

### 12月～3月

太陽の丘公園イルミネーション点灯
約6000個の電飾による光と幻想の世界（太陽のモニュメント・流れ星・雪だるま）。【木曽町】

白川水桂群ライトアップ
冬になると姿を現す氷の芸術。【木曽町】

木曽路氷雪の灯祭り
アイスキャンドルを灯し冬の木曽路を彩ります。【木曽十一宿を含む16箇所】

奈良井宿アイスキャンドル祭り
宿場の中にアイスキャンドルや雪像が並ぶ。【塩尻市】

かまくらまつり
かまくら作りやソリすべりなど、雪遊び体験が盛りだくさん。【木曽町】

## 食

山国の味覚を味わいつくす。

## 技

匠の手で作り出された逸品に触れる。

## 観光案内

木曽路.com　http://www.kisojl.com/　詳細は各観光協会にお問い合わせください。

■木曽路の観光情報サイト
木曽路.com
木曽路の旬の情報がいっぱい！

| | | | |
|---|---|---|---|
| 妻籠宿観光案内所 | 「TEL」0264-57-3123 | 王滝観光総合事務所 | 「TEL」0264-48-2257 |
| 南木曽町観光協会 | 「TEL」0264-57-2727 | 木曽町観光協会 | 「TEL」0264-22-4000 |
| 大桑村観光協会 | 「TEL」0264-55-4566 | 木祖村観光協会 | 「TEL」0264-36-1543 |
| 上松町観光協会 | 「TEL」0264-52-1133 | 奈良井宿観光協会 | 「TEL」0264-34-3048 |

長野県南部日本風景街道情報サイト

お問い合わせ先　国土交通省　中部地方整備局　BKOKU　飯田国道事務所　調査設計課内　「TEL」0265-53-7204

■日本風景街道ドライブマップがご覧になれます！
見どころいっぱいの区間を通ってみよう！
木曽・伊那・南信州の風景街道 ドライブマップ

■日本風景街道情報サイトへアクセス！　http://www.cbr.mlit.go.jp/ikoku/top_img/index.htm
詳しい情報はこちらから
◆長野県南部の7つの風景街道の情報を案内します!!
お気に入りの風景街道を見つけよう！