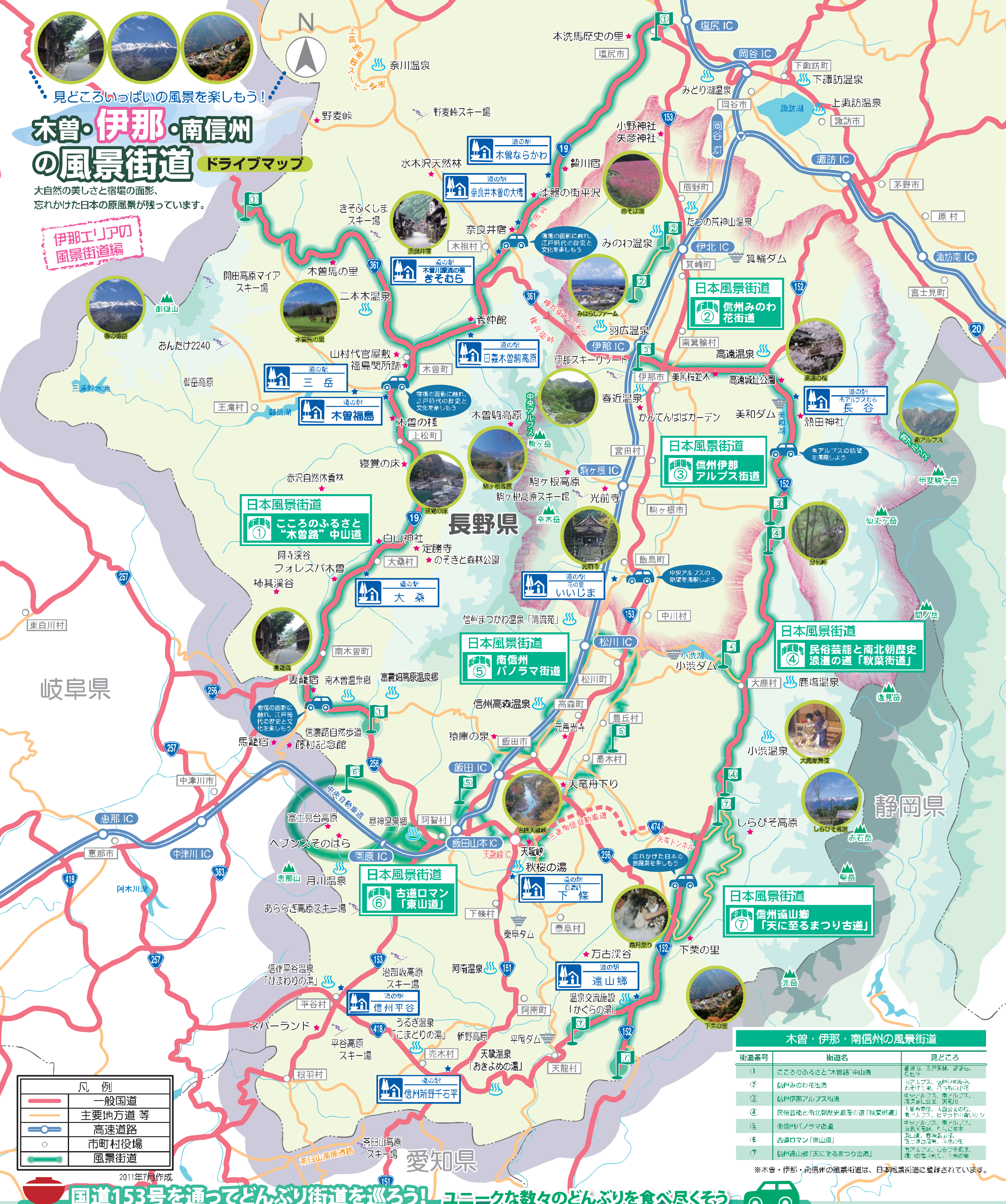
見どころいっぱいの風景を楽しもう！

木曽・伊那・南信州の風景街道

ドライブマップ

大自然の美しさと宿場の面影、
忘れかけた日本の原風景が残っています。

伊那エリアの
風景街道編


N
奈良井宿
春の御岳
御嶽山
木曽馬の里
赤そば畑
みはらしファーム
高遠の桜
南アルプス
駒ケ根高原
寝覚の床
光前寺
分杭峠
妻籠宿
大鹿歌舞伎
しらびそ高原
名勝天龍峡
霜月祭り
下栗の里
上高地乗鞍スーパー林道
奈川温泉
野麦峠
野麦峠スキー場
水木沢天然林
道の駅 木曽ならかわ
道の駅 奈良井木曽の大橋
贄川宿
漆器の街平沢
鳥居峠
奈良井宿
木祖村
宿場の面影に触れ、江戸時代の歴史と文化を楽しもう
道の駅 木曽川源流の里 きそむら
きそふくしまスキー場
木曽馬の里
開田高原マイアスキー場
二本木温泉
義仲館
361
権兵衛トンネル
権兵衛峠
道の駅 日義木曽駒高原
おんたけ2240
山村代官屋敷
福島関所跡
木曽町
道の駅 三岳
御岳高原
三浦貯水池
王滝村
御岳湖
道の駅 木曽福島
木曽の桟
上松町
木曽駒高原
中央アルプス
駒ケ岳
寝覚の床
赤沢自然休養林
日本風景街道 街道番号① こころのふるさと“木曽路”中山道
19
長野県
白山神社
定勝寺
のぞきど森林公園
大桑村
阿寺渓谷
フォレスパ木曽
柿其渓谷
道の駅 大桑
257
東白川村
岐阜県
南木曽町
妻籠宿
南木曽温泉郷
富貴畑高原温泉郷
256
宿場の面影に触れ、江戸時代の歴史と文化を楽しもう
信濃路自然歩道
馬籠宿
藤村記念館
中津川市
恵那IC
恵那市
中津川IC
418
363
阿木川湖
中央自動車道
富士見台高原
昼神温泉郷
阿智村
ヘブンスそのはら
園原IC
恵那山
月川温泉
日本風景街道 街道番号⑥ 古道ロマン「東山道」
あららぎ高原スキー場
153
信州平谷温泉「ひまわりの湯」
治部坂高原スキー場
道の駅 信州平谷
平谷村
ネバーランド
うるぎ温泉「こまどりの湯」
平谷高原スキー場
売木村
根羽村
道の駅 信州新野千石平
新野高原
平岡ダム
天龍温泉「おきよめの湯」
天龍村
茶臼山高原スキー場
茶臼山高原道路
151
愛知県
本洗馬歴史の里
塩尻市
塩尻IC
岡谷IC
みどり湖温泉
岡谷市
下諏訪町
下諏訪温泉
上諏訪温泉
諏訪湖
諏訪市
岡谷JCT
小野神社
矢彦神社
153
諏訪IC
茅野市
辰野町
原村
たつの荒神山温泉
みのわ温泉
伊北IC
箕輪ダム
箕輪町
諏訪南IC
富士見町
152
日本風景街道 街道番号② 信州みのわ花街道
20
羽広温泉
伊那IC
南箕輪村
高遠温泉
伊那スキーリゾート
伊那市
美篶桜並木
高遠城址公園
春近温泉
かんてんぱぱガーデン
美和ダム
美和湖
道の駅 南アルプスむら 長谷
熱田神社
南アルプスの眺望を満喫しよう
南アルプス
甲斐駒ケ岳
宮田村
日本風景街道 街道番号③ 信州伊那アルプス街道
駒ケ根IC
駒ケ根高原
駒ケ根高原スキー場
光前寺
駒ケ根市
空木岳
仙丈ケ岳
飯島町
道の駅 花の里 いいじま
中央アルプスの眺望を満喫しよう
信州まつかわ温泉「清流苑」
中川村
間ノ岳
日本風景街道 街道番号⑤ 南信州パノラマ街道
松川IC
小渋湖
小渋ダム
日本風景街道 街道番号④ 民俗芸能と南北朝歴史浪漫の道「秋葉街道」
松川町
大鹿村
鹿塩温泉
塩見岳
信州高森温泉
高森町
豊丘村
元善光寺
猿庫の泉
飯田市
喬木村
小渋温泉
飯田IC
天竜舟下り
静岡県
しらびそ高原
赤石岳
三遠南信自動車道
474
矢筈トンネル
飯田山本IC
天龍峡IC
天龍峡
秋桜の湯
忘れかけた日本の原風景を楽しもう
道の駅 信濃路 下條
聖岳
日本風景街道 街道番号⑦ 信州遠山郷「天に至るまつり古道」
下條村
泰阜村
泰阜ダム
万古渓谷
下栗の里
阿南温泉
道の駅 遠山郷
温泉交流施設「かぐらの湯」
阿南町
光岳
①
②
③
④
⑤
⑥
⑦

凡　例	
🟥	一般国道
🟧	主要地方道 等
🟦	高速道路
○	市町村役場
🟩	風景街道

2011年7月作成

木曽・伊那・南信州の風景街道

街道番号	街道名	見どころ
①	こころのふるさと“木曽路”中山道	御嶽山、赤沢美林、妻籠宿、馬籠宿
②	信州みのわ花街道	南アルプス、信州伊那梅苑、赤そばの里、花ももの小径
③	信州伊那アルプス街道	中央アルプス、南アルプス、高遠城址公園、天竜川
④	民俗芸能と南北朝歴史浪漫の道「秋葉街道」	大鹿歌舞伎、大西公園の桜、南アルプス、ヒマラヤの青いケシ
⑤	南信州パノラマ街道	中央アルプス、南アルプス、名勝天竜峡、りんご並木
⑥	古道ロマン「東山道」	東山道、昼神温泉郷、富士見台高原、花桃の里
⑦	信州遠山郷「天に至るまつり古道」	南アルプス、しらびそ高原、遠山の霜月祭り、下栗の里

※木曽・伊那・南信州の風景街道は、日本風景街道に登録されています。

国道153号を通ってどんぶり街道を巡ろう！ ユニークな数々のどんぶりを食べ尽くそう

ほたる丼（辰野町）

ソースかつ丼（伊那市）（駒ヶ根市）

紫輝彩丼（宮田村）

「信州宮田ワイン紫輝」使用

鹿味噌グリル丼（飯田市）

ゆずの香りで鹿肉をさっぱりと

アルプスサーモン丼（高森町）

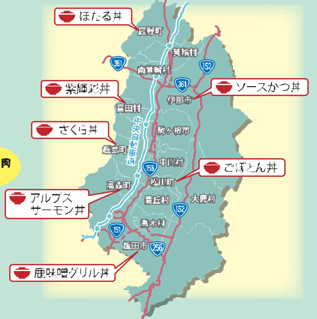
純伊那谷産アルプスサーモン

ごぼとん丼（松川町）

豚とごぼうがベストマッチ

153

さくら丼（飯島町）


ほたる丼
辰野町
箕輪町
南箕輪村
361
152
紫輝彩丼
宮田村
ソースかつ丼
伊那市
さくら丼
飯島町
中央自動車道
駒ヶ根市
中川村
153
ごぼとん丼
松川町
高森町
アルプスサーモン丼
豊丘村
大鹿村
152
喬木村
151
飯田市
256
鹿味噌グリル丼

ドライブの休憩は道の駅へ

日本風景街道

「信州みのわ花街道」 みどころ 「信州伊那アルプス街道」

日本風景街道

高遠の桜

（伊那市）

全国屈指の桜の名所です。
高遠城址公園には、1,500 本以上のタカトオコシガンザクラが咲き誇ります。

桜の名所

日本屈指の桜の名所でぜひお花見を

光前寺のしだれ桜（駒ヶ根市）

与田切公園の桜（飯島町）

大草城址公園の桜（中川村）

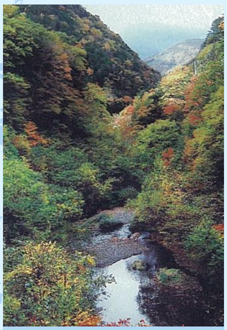
赤そばの里

（箕輪町）

高嶺ルビーと呼ばれる赤い花の咲くそばの花畑の光景は圧巻です！毎年9月中旬頃から10月中旬頃まで一面赤いじゅうたんように咲き乱れます。

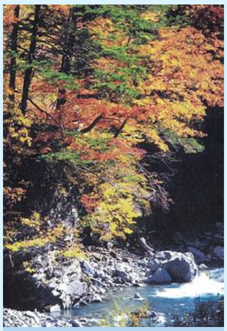
渓谷

澄んだきれい清流に恵まれた渓流は、訪れる人に自然の吐息を感じさせてくれます。



横川渓谷（辰野町）

小黒川渓谷（伊那市）



黒川渓谷（宮田村）

御柱祭り

7年に一度行われる「御柱祭」は、『小野おんばしら』と言われ、千数百年の歴史があると伝えられています。次回は2017年開催予定。

祭り

中尾歌舞伎（伊那市）

中尾歌舞伎は、江戸時代からの歴史のある農村歌舞伎です。伊那市の「無形民俗文化財」に指定されています。

宮田祇園祭り（宮田村）

津島神社の石段の上から落とす「暴れ神輿」は、必見です。

高原

千畳敷カール（駒ヶ根市）

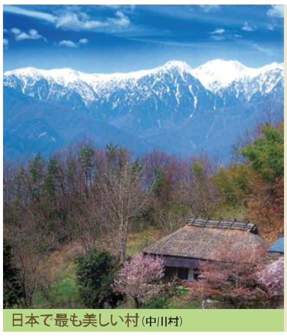
カールや尾根筋の燃えるような紅葉は、色鮮やかで、まさに絶景です。

駒ヶ岳ロープウェイ（駒ヶ根市）

パワースポット

日本最大の断層「中央構造線」が縦断する分杭峠のゼロ磁場。

分杭峠（伊那市長谷）



日本で最も美しい村（中川村）

日本の原風景

のどかで美しい里山の風景が広がる中川村は、「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

イベント情報

四季折々の伊那路をお楽しみ下さい。

1　月		
羽広の獅子舞い	伊那市	1月中旬
2　月		
だるま市	伊那市	2月11日
お陣屋行燈市	飯島町	2月第2土・日曜日
3　月		
春の高校伊那駅伝	伊那市	3月下旬
4　月		
信州いいじま桜まつり	飯島町	4月上旬～下旬
花まつり	伊那市	4月上旬～5月上旬
荒神山公園桜まつり	辰野町	4月上旬～5月上旬
山寺のやきもち踊り	伊那市	4月中旬
光前寺のしだれ桜ライトアップ	駒ヶ根市	4月上旬～下旬
中尾歌舞伎春季定期公演	伊那市	4月29日
5　月		
与田切川フィッシングフェスタ	飯島町	5月初旬
泥地フラッグス世界大会	辰野町	5月上旬
鳩吹公園つつじ祭り	伊那市	5月第3日曜日
千人塚マレットゴルフ世界大会	飯島町	5月下旬
ぼたん祭り	伊那市	5月中旬～6月中旬
スーパートライアル・エンデューロ・イン・天竜	伊那市	5月下旬
6　月		
くらふてぃあ杜の市	駒ヶ根市	6月上旬
辰野ほたる祭り	辰野町	6月中旬～下旬
ほたる祭り	伊那市	6月中旬～下旬
7　月		
長衛祭	伊那市	7月第1土・日曜日
宮田村祇園祭り・夏まつり	宮田村	7月第3土曜日
お陣屋まつり	飯島町	7月第4土曜日
みのわ祭り	箕輪町	7月下旬
絵島まつり	伊那市	7月下旬
三峰川サマーピクニック	伊那市	7月下旬
全日本どろんこ田んぼバレーボール大会	辰野町	7月下旬
8　月		
中川とんちゃん祭り	中川村	8月第1土曜日
伊那まつり	伊那市	8月第1土・日曜日
さんよりこより	伊那市	8月7日
入野谷夏まつり	伊那市	8月14日
フェスティバルin与田切	飯島町	8月下旬
大芝高原まつり	南箕輪村	8月20日以降の最初の日曜日
まほら伊那地球元気村	伊那市	8月第4土・日曜日
天竜ふるさとまつり	駒ヶ根市	8月下旬
宮田高原風まつり	宮田村	8月下旬
与太切イルミネーションフェスタ	飯島町	8月下旬～9月下旬
9　月		
塩嶺王城スカイラインサイクリング大会	辰野町	9月上旬日曜日
大御食神社例祭	駒ヶ根市	9月第3日曜日
中央アルプス駒ヶ根高原マラソン大会	駒ヶ根市	9月下旬日曜日
赤そば花まつり	箕輪町	9月中旬～10月中旬
10　月		
南アルプスふるさと祭り	伊那市	10月上旬
信州大芝高原イルミネーションフェスティバル	南箕輪村	10月上旬～下旬
アルプス花の里コスモスまつり	飯島町	10月中旬
行者そばまつり	伊那市	10月中旬
神明神社の天狗祭り	辰野町	10月第3日曜日
高遠菊まつり	伊那市	10月下旬
11　月		
高遠そばまつり	伊那市	11月上旬
中尾歌舞伎秋季定期公演	伊那市	11月7日
みのわイルミネーションフェスタ	箕輪町	11月上旬～1月上旬
12　月		
大晦日新春花火	飯島町	12月31日・1月1日

観光案内

詳細は各観光協会にお問い合わせください

上伊那観光協会	[TEL]0265-78-2500
辰野町観光協会	[TEL]0266-41-1111
箕輪町産業振興課	[TEL]0265-79-3111
南箕輪村産業課	[TEL]0265-72-2176
伊那市観光協会	[TEL]0265-78-4111
宮田村観光協会	[TEL]0265-85-5864
駒ヶ根市観光協会	[TEL]0265-81-7700
飯島町観光協会	[TEL]0265-86-3111
中川村観光協会	[TEL]0265-88-3001

ご当地グルメ

高遠そば・行者そば（伊那市）

ソースかつ丼（伊那市・駒ヶ根市）

ローメン（伊那市）

ぜひご賞味ください！

長野県南部日本風景街道情報サイト

お問い合わせ先　国土交通省　中部地方整備局　飯田国道事務所　調査設計課内　[TEL]0265-53-7204

■日本風景街道ドライブマップがご覧になれます！
見どころいっぱいの風景を楽しもう！
木曽・伊那・南信州の風景街道 ドライブマップ

■日本風景街道情報サイトへアクセス！　http://www.cbr.mlit.go.jp/iikoku/top_img/index.jtm
詳しい情報はこちらから
◆長野県南部の７つの風景街道の情報を案内します!!
お気に入りの風景街道を見つけよう！