



秋の山あるきのお知らせ

～奥香肌峠を代表する景勝地「宮の谷・高滝」を歩こう～

秋の山あるきを飯高山岳会のご協力を頂き、企画しましたので参加者を募集します。
今回の水源地山あるきは、滝めぐりで有名な宮の谷溪谷です。
最終目的地の「高滝」は、落差60メートルもある大きな滝です。
宮の谷の紅葉を楽しみながら水源地を歩きませんか？
多数の応募をお待ちしています。



**11月16日
実施！！**

目的地 約1時間30分

高滝 60m

谷を渡り左へ

六曲屏風岩

15分

10分

15分

10分

4分

登山口

橋

蓮

至青田・波瀬

至蓮ダム・森

赤い橋

マイクروبス移動

小屋・電話

江馬小屋溪谷

鷹岩展望地

犬飛び岩

へび滝

回廊橋

長橋

岳魂碑

出合

宮の谷

台高山脈北部（三重・奈良県境）を源流とする宮の谷は、春は若葉、シロヤシオの花やウグイスの声を求めて、夏はせせらぎと涼風、秋は紅葉、冬は高滝と風折滝の氷瀑と四季を通して楽しめる。登山道が谷沿いにあるのがうれしい。ハイキングに最適です。

■宮の谷・高滝 初級 1時間15分

登山口から出合までは数多くの橋や滝があり、どこで休憩しても水が飲める。アミ目の鉄製橋は、アミ目に足を置くと滑るので、スベリ止めの上を歩くこと。出合には休憩小屋とトイレがあり、長い橋を渡れば岳魂碑がある。右道の登山道を歩けばまもなく高滝が見える。クサリの付いた大岩を登ればその上が高滝。滝の真下の岩は滑りやすいので行かない方がよい。

- 日時： 令和元年11月16日（土）
※雨天時は中止いたします。
- 場所： 宮の谷溪谷（滝めぐりと紅葉が見頃）
- 集合： 8時30分 松阪市飯高地域振興局
（道の駅「飯高駅」となり）
9時00分 出発
- 参加費： 500円（保険料等）
- 定員： 25名
（定員を超える場合は抽選となります。）

- 申込方法： 下記問合せ&申込先へハガキ、FAXまたは電子メールで氏名、年齢、住所、電話番号を明記して、**令和元年11月1日（金）必着**でお申し込み下さい。
定員を上回る場合の抽選結果は11月6日に発送します。
※ハガキ・FAX・電子メールの申し込まれた後日に到着したかどうか確認のご連絡をお願いします。
- 主催： 蓮ダム水源地域ビジョン推進会議
（飯高コミュニケーションサークル
松阪市飯高地域振興局・蓮ダム管理所
飯高山岳会・森を考える会）
- 問合せ&申込先： 国土交通省 蓮ダム管理所
〒515-1615
三重県松阪市飯高町森1810-11
TEL：0598-45-0371
FAX：0598-45-0343
メールアドレス：cbr-hachisu@mlit.go.jp

