

# 秋の山あるきのお知らせ

## ～奥香肌峠を代表する景勝地「宮の谷・高滝」を歩こう～

秋の山あるきを飯高山岳会のご協力を頂き、企画しましたので参加者を募集します。  
 今回の水源地山あるきは、滝めぐりで有名な宮の谷溪谷です。  
 最終目的地の「高滝」は、落差60メートルもある大きな滝です。  
 宮の谷の紅葉を楽しみながら水源地进行を歩きますか？  
 多数の応募をお待ちしています。

**11月16日  
実施！！**



### ⑦宮の谷・池小屋山

台高山脈北部（三重・奈良県境）を源流とする宮の谷は、春は若葉、シロヤシオの花やウグイスの声を求めて、夏はせせらぎと涼風、秋は紅葉、冬は高滝と風折滝の水瀑を通して楽しめる。登山道が谷沿いにあるのがうれしい。ハイキングに最適です。  
 <初級者は高滝へ中級者は風折滝へ上級者は池小屋山>

池小屋山 1395.9m ※今回の山あるきは「高滝」に向かうコースです。



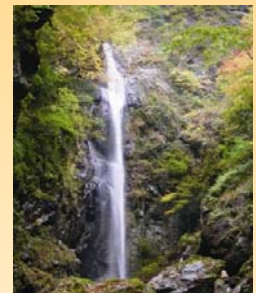
**■宮の谷・高滝 初級 1時間15分**  
 登山口から出合までは数多くの橋や滝があり、どこでも休憩しても水が飲める。アミ目の鉄製橋は、アミ目に足を置くと滑るので、スベリ止めの上を歩くこと。出合には休憩小屋とトイレがあり、長い橋を渡れば岳碑がある。右道の登山道を歩けばまもなく高滝が見える。クサリが付いた大岩を登ればその上が高滝。滝の真下の岩は滑りやすいので行かない方がよい。



- 日 時： 平成26年11月16日（日）  
※雨天時は中止いたします。
- 場 所： 宮の谷溪谷（滝めぐりと紅葉が見頃）
- 集 合： 8時30分 松阪市飯高地域振興局  
（道の駅「飯高駅」となり）  
9時00分 出発
- 参加費： 500円（保険料等）
- 定 員： 35名程度  
（定員を超える場合は抽選となります。）
- 申込方法： ハガキ、FAXまたは電子メールで氏名、年齢、住所、電話番号を明記して、  
**平成26年10月24日（金）必着**で蓮ダム管理所までお申し込み下さい。  
定員を上回る場合の抽選結果は10月下旬に発送します。



登山道



高滝

- 主 催： 蓮ダム水源地域ビジョン推進会議  
（飯高コミュニケーションサークル、松阪市飯高地域振興局、蓮ダム管理所、飯高山岳会、森を考える会、松阪西部商工会）

- 問合せ&申込先： 国土交通省 蓮ダム管理所  
〒515-1615  
三重県松阪市飯高町森1810-11  
TEL：0598-45-0371  
FAX：0598-45-0343  
メールアドレス：hachisu@cbr.mlit.go.jp

