

秋ハイキングのお知らせ

～奥香肌峠を代表する景勝地「宮の谷・高滝」を歩こう!～

秋ハイキングを飯高山岳会のご協力を頂き、企画しましたので参加者を募集します。
 今回の水源地ハイキングは、滝めぐりで有名な宮の谷溪谷です。
 最終目的地の「高滝」は、落差60メートルもある大きな滝です。
 宮の谷の紅葉を楽しみながらハイキングをしませんか？
 多数の応募をお待ちしています。

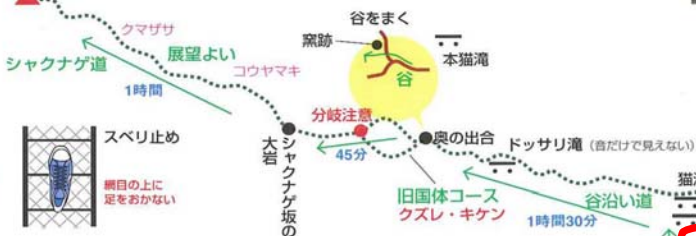
11月4日
実施!!

①宮の谷・池小屋山

台高山脈北部（三重・奈良県境）を源流とする宮の谷は、春は若葉、シロヤシオの花やウグイスの声を求めて、夏はせせらぎと涼風、秋は紅葉、冬は高滝と風折滝の水瀑と四季を通して楽しめる。登山道が谷沿いにあるのがうれしい。ハイキングに最適です。
 <初級者は高滝へ中級者は風折滝へ上級者は池小屋山>



池小屋山 1395.9m



ハイキング
目的地
約1時間30分

池小屋山 上級 4時間35分

高滝の下を谷を渡りずく左側に入ると急坂が続き、約30分で峠に着く。高滝の真上を歩き猫滝を左下に見下しながら谷沿いの道を歩く。見えないが音だけ聞こえるドッサリ滝から奥の出合までは平坦な道。奥の出合は左右の谷が合流しているため右方の谷沿い道を歩くとき谷を渡り屋根道に入る。分岐から池小屋山まではシャクナゲ、コヤマキの尾根道。大岩は休憩適地。

宮の谷・高滝 初級 1時間15分

登山口から出合までは数多くの橋や滝があり、どこで休憩しても水が飲める。アミ目の鉄製橋は、アミ目に足を置くと滑るので、スベリ止めの上を歩くこと。出合には休憩小屋とトイレがあり、長い橋を渡れば岳碑がある。右道の登山道を歩けばまもなく高滝が見える。クサリの付いた大岩を登ればその上が高滝。滝の真下の岩は滑りやすいので行かない方がよい。

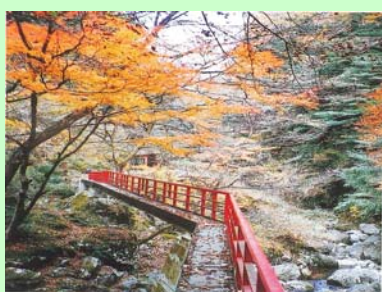


- 日 時： 平成24年11月 4日（日）
※雨天時は11月11日（日）に延期
- 場 所： 宮の谷溪谷（滝めぐりと紅葉が見頃）
- 集 合： 8時30分 松阪市飯高地域振興局
（道の駅「飯高駅」となり）
9時00分 出発
- 参加費： 500円（保険料等）
- 定 員： 30名程度
（定員を超える場合は抽選となります。）

- 主 催： 蓮ダム水源地域ビジョン推進会議
（飯高コミュニケーションサークル、
松阪市飯高地域振興局、蓮ダム管理所
飯高山岳会、森を考える会、松阪西部商工会）

●申込方法： ハガキ、FAXまたは電子メールで
氏名、年齢、住所、電話番号を明記して、
平成24年10月26日（金）必着で
蓮ダム管理所までお申し込み下さい。
定員を上回る場合の抽選結果は
10月下旬に発送します。

●問合せ&申込先： 国土交通省 蓮ダム管理所
〒515-1615
三重県松阪市飯高町森1810-11
TEL：0598-45-0371
FAX：0598-45-0343
メールアドレス：hachisu@cbr.mlit.go.jp



登山道



高滝

