

# 春ハイキング+バーベキュー大会のお知らせ

～奥香肌峠を代表する景勝地「宮の谷・高滝」を歩こう！～

～大自然の中でバーベキュー大会で交流を深めよう！～

滝めぐりと若葉やシロヤシオが見頃な人気スポットの宮の谷ハイキングを、飯高山岳会のご協力を頂き、企画しましたので参加者を募集します。蓮ダム水源地を巡る楽しいハイキングです。また今回初めての試みですが、ハイキング後に地域と連携したバーベキュー大会を企画しました。多数の応募をお待ちしています。

**5月27日  
実施！！**

## ①宮の谷・池小屋山

台高山脈北部（三重・奈良県境）を源流とする宮の谷は、春は若葉、シロヤシオの花やウグイスの声を求めて、夏はせせらぎと涼風、秋は紅葉、冬は高滝と風折滝の水響と四季を通して楽しめる。登山道が谷沿いにあるのがうれしい。ハイキングに最適です。  
＜初級者は高滝へ中級者は風折滝へ上級者は池小屋山＞



### 池小屋山 1395.9m



### 池小屋山 上級 4時間35分

高滝の下を谷を渡りすぐ左道に入ると急坂が続く、約30分で峠に着く。高滝の真上を歩き猫滝を左に見下しながら谷沿いの道を歩く。見えないが音だけ聞こえるドツサリ滝から奥の出合までは平坦な道。奥の出合は左右の谷が合流しているの右方の谷沿い道を行くとすぐ谷を渡り屋敷道に入る。分岐から池小屋山まではシヤクナガ、コウヤマキの尾根道、大岩は休憩適地。

### 宮の谷・高滝 初級 1時間15分

登山口から出合までは数多くの橋や滝があり、どこかで休憩しても水が飲める。アミ目の鉄製橋は、アミ目に足を置くと滑るので、スベリ止めの上を歩くこと。出合には休憩小屋とトイレがあり、長い橋を渡れば岳魂碑がある。右道の登山道を歩けばまもなく高滝が見える。クサリの付いた大岩を登ればその上が高滝。滝の真上の岩は滑りやすいので行かない方がよい。



- 日時：平成24年5月27日（日）  
※雨天時は6月3日（日）に延期
- 場所：宮の谷溪谷（滝めぐりとシロヤシオが見頃）
- 集合：8時00分 松阪市飯高地域振興局  
（道の駅「飯高駅」となり）  
8時30分 出発
- 参加費：2000円  
内訳…ハイキング参加費500円（保険料等）  
バーベキュー参加費1500円



シロヤシオ



高滝

- 定員：30名程度  
（定員を超える場合は抽選となります。）  
今回のハイキング企画は、地域と連携した取組とするためバーベキュー大会とセットとします。宜しくお願いします。
- 主催：蓮ダム水源地域ビジョン推進会議イベント実行チーム  
（飯高コミュニケーションサークル、松阪市飯高地域振興局、蓮ダム管理所、飯高山岳会、森を考える会、松阪西部商工会）
- 申込方法：ハガキ、FAXまたは電子メールで氏名、年齢、住所、電話番号を明記して、平成24年4月20日（金）必着で蓮ダム管理所までお申し込み下さい。定員を上回る場合の抽選結果は4月下旬に発送します。
- 問合せ&申込先：国土交通省 蓮ダム管理所  
〒515-1615  
三重県松阪市飯高町森1810-11  
TEL：0598-45-0371  
FAX：0598-45-0343  
メールアドレス：hachisu@cbr.mlit.go.jp



飯高駅(道の駅)のいいたかの湯

ハイキングのあとのお楽しみ…♪



# 大自然の中の バーベキュー大会で 交流を深めましょう!

鹿肉・しし肉の燻製  
試食あります!!

参加費1500円

ハイキングのあとで木場公園においてバーベキュー大会を企画しました。あまごの塩焼き(一人一匹)とバーベキューに舌つづみしながら参加者で親睦を深めましょう。

「いいたかの湯」  
無料券付



木場公園  
自然体験交流会時の  
バーベキューの様子



あまごの塩焼き

- 日時 平成24年5月27日(日)  
※雨天時は6月3日(日)に順延
- 場所 木場公園 (ハイキング下山後送迎します)
- 参加費 ハイキング参加費とあわせて徴収します
- 主催 森を考える会
- 参加者 ハイキングに参加して頂いた方
- 申込方法 ハイキング同じ(表面参照)
- 問合せ 森を考える会 代表者 中西紀代一  
電話番号 0598-45-0308
- 注意 ● ※恐れ入りますが、ご飯はお持ち下さい。

